

## 塩津公民館生涯学習講座 身近な洋食を作ってみよう

文化スポーツ課 ☎66・1167

とき 11月7日～21日

毎週土曜日 全3回

午前9時30分～正午

ところ 塩津公民館 調理室

対象 市内在住・在勤の方

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

内容 ①焼肉のたれと和風ポークピカタ

②マヨネーズソースとフルーツサンドイッチ

③ホワイトソースとグラタ

ン、コーンスープ

参加費 3回3千円

持ち物 エプロン、布巾3枚

筆記用具、持ち帰り用タ

パー

申し込み 10月27日(水)までに

直接または電話で塩津公民

館(☎68・3819)へ。

## 消防士と一緒に学ぼう！ 少年少女防火防災教室

消防本部予防課 ☎68・0937

火災や地震災害について知

ることは、万が一の時に自分

の身を守り、周りの人々を助

ける力にもなります。防火防

災の重要性を消防士と一緒に学びませんか！

とき 11月28日(土)

午前9時30分～11時45分

※荒天中止

ところ 消防本部

内容

・火災の恐ろしさや原因を体験で知る

・煙を体験する

・消火器を使ってみる

・地震のことを知る

・簡単な応急手当を学ぶ

対象 市内小学生

※家族での参加も歓迎

定員 30人

参加費 無料

申し込み 電話で消防本部予

防課、消防署(☎68・511

0)へ。



## 生涯学習講座 ごま油の魅力発見！

文化スポーツ課 ☎66・1167

ごま油の魅力を存分に味わ

える料理を作ります。

とき 11月6日(金)

午前10時～午後1時

ところ 蒲郡公民館 調理室

対象 市内在住・在勤の方

定員 10人

参加費 千円

持ち物 エプロン、三角巾、

筆記用具、布きん2枚(食

器用、台拭き用)

申し込み 10月9日(金)～23日

(金)までに直接または電話で

文化スポーツ課へ。

## ファミリー・サポート・センター説明会・講習会

子育て支援課 ☎66・1107

会員登録のための説明会と講習会です。

とき 11月15日(日)

午後1時～5時

ところ がまごおり児童館

対象

●まかせて会員：市内在住で

自宅などで子どもを預かれ

る方(年齢・性別・資格な

どは問いません)

●おねがい会員：市内在住・

在勤・在学の方

●どっちも(両方)会員：まか

せて・おねがいを兼ねる方

申し込み 11月9日(月)までに

電話でファミリー・サポー

ト・センター(がまごおり

児童館内 ☎65・9399)

へ。

※おねがい会員は説明会(1

時間程度のみです。

※託児利用できます。

## 南先生の英語が好き になる英会話教室

### 親子レッスン

文化スポーツ課 ☎66・1167

とき 10月17日～11月7日

毎週土曜日 全4回

午前10時30分～11時30分

ところ 市民会館 託児室

対象 3～5歳児とその親

定員 6組

参加費 無料

申し込み 10月7日(水)から直

接または電話で市民会館

(☎67・5151)へ。

## 初めての彩墨画 千支(サル)を描く

図書館 ☎69・3706

とき 11月7日～21日

毎週土曜日 全3回

午後1時30分～3時30分

ところ 図書館別館

定員 8人

参加費 3回500円(初回徴収)

持ち物 顔彩、面相筆をお持ち

ちの方はご持参ください。

申し込み 10月20日(水)から、

直接または

電話で図書

館へ。



## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 10月

ところ ●市民病院 2階講義室  
(月・火・水は2階会議室)

とき	講義内容
19日(月)	糖尿病とは・合併症
20日(火)	歯周病関連 検査・運動(歯ブラシ持参)
21日(水)	食事の話
22日(木)	トピックス・薬
23日(金)	日常生活

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。(2日目は3時30分まで)テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

## 10月の休館日

図書館	5日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)	市民会館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
博物館	5日(月)・19日(月)・20日(火)・26日(月)	竹島水族館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
生命の海科学館	6日(火)・20日(火)・27日(火)	ユトリーナ蒲郡	5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
		海辺の文学館	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)