

# 1月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など（※母子手帳）
母子手帳の交付と妊婦相談	4・18・25日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(1回目)〈予約制〉	12日(火)	午前9時20分～30分	妊婦さん 体操のできる服装(※)
子育て相談	7日(休)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(休)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	13日(火)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	8日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	8日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	22日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
みんなで楽しく無理なく歩こう	11日(祝)	午前9時	若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	30日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	9日(土)	午前9時30分～11時30分	市民会館東ホール(筆記用具・タオル)	—

## 知っ得講座！健康情報

### 予防接種の副反応で医療機関を受診されたことのある方へ

市の予診票を使用して予防接種を受けた方のうち、接種との関連性が認められると医療費・医療手当が支給される場合があります。

**対象者** 平成22年11月26日から平成25年3月31日の間に市の予診票を使用して子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス)ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方で、接種後副反応で医療機関を受診した方

**請求期間** ①医療費 医療費の支給の対象となる費用の支払いが行われたときから5年以内  
②医療手当 請求に係る医療が行われた日の属する月の翌月の初日から5年以内

請求方法に関する相談窓口

独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口

0120♦149♦931(フリーダイヤル) ※利用できない場合は03♦3506♦9411(有料)  
月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時



### 献血を実施します

とき 1月20日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～4時  
ところ 市役所1階ロビー 対象 17～69歳の方  
その他 本人確認できるもの(運転免許証など)をご用意ください。  
(体調や条件などによってはできない場合もあります)

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。  
受診票をご希望の方はご連絡ください。

### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67♦2828  
休日急病診療所 ☎67♦2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>