

行ってみよう！ やってみよう！

ところ **ユトリーナ蒲郡** 申し込み **ユトリーナ蒲郡へ**。申し込み順。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合せ	講座名	定員	とき	参加費など		
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	水中教室	アクアフィットネス	12	1月16日(土) 14時～15時	無料*	
		ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週(水) 14時～16時	無料*	
		ダンシングエアロ(65歳未満)	12	2月4・18・25日(木) 19時～20時	1回700円 1カ月2,000円 3カ月5,000円	
		水中運動教室(65歳未満)	12	2月3・10・17日(水) 10時30分～11時30分		
	ヨガ	初級	15	2月2・9・16日(火) 10時30分～11時30分		
		初級夜	15	2月4・18・25日(木) 19時～20時		
		腰痛軽減ヨガ	15	2月3・10・17日(水) 10時30分～11時30分		
	フィットネスフラ	15	2月3・10・17日(水) 13時15分～14時15分			
	キッズダンス	リトル(4歳から)	15	2月5・12・19日(金) 16時30分～17時30分		
	チーム・ジ・ハピ	小学生	15			17時45分～18時45分
	簡単な生け花		10	2月9日(火) 13時30分～14時30分		1回1,400円
	インテリア書道(かな、漢字)		10	1月21日(木) 14時～16時		1回1,000円
	「作ってみよう」オープンで焼く陶芸教室		6	1月22日(金) 13時30分～15時30分		1回1,000円
	指で書くチョークアート		6	1月28日(木) 10時30分～正午	1回1,500円	
	ロザフィ(紙で作る薔薇のアクセサリー)		6	1月20日(水) 10時30分～12時30分	1回2,000円	
スープカービング教室		10	1月19日、2月2日、3月1日(火) 10時30分～12時30分	3回2,500円		

*水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ **市民体育センター** 申し込み **参加費を添えて市民体育センターへ**。申し込み順。

問合せ	講座名	定員	とき	参加費など	
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長	2月1・8・15・22・29日(月)	17時～17時45分	5回5,000円
		児童科 小学生		18時～18時45分	
		初心者 大人		19時～19時45分	
		経験者 大人		20時～20時45分	
	親子でリトミック(わらべうたあそび)	1歳2カ月～入園前 3～13カ月児	2月2・16日(火)	9時45分～10時30分 10時45分～11時30分	2回1,000円
	笑いヨガ(笑って健康増進)		2月11日(祝) 10時15分～11時45分 2月25日(木) 15時～16時30分		1回500円
	ヨガ	初級①	2月1・8・15・22・29日(月)	9時40分～10時40分	5回2,500円
		初級②		11時55分～12時55分	4回2,000円
		中級		13時30分～14時30分	3回1,500円
		ママヨガ①(子ども同伴可)		11時～正午	5回2,500円
		ママヨガ②(子ども同伴可)		9時30分～10時30分	4回2,000円
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)		10時45分～11時45分	4回2,400円
	ヒップホップダンス	小学1～3年生	2月10・17・24日(水)	18時30分～19時30分	1回600円
		小学4年～中学1年生		19時30分～20時20分	3回1,800円
	太極拳入門		2月2・9・16・23日(火)	10時15分～11時15分	4回2,000円
	ピラティス(からだの歪みの改善)	初級	2月2・9・16・23日(火)	15時～16時	4回2,000円
		中級		13時45分～14時45分	
	骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		2月3・10・17・24日(水)	19時30分～20時30分	4回2,800円
ルーシーダットン(自己全体の体操)	前半	2月5・12・19・26日(金)	9時30分～10時30分	4回2,000円	
	後半		10時45分～11時45分		
メイクアップ教室(真冬から春先的美肌メイク術)		2月20日(土)	14時～16時	1回1,000円	

ところ **市民体育センター** 申し込み **電話で公園グラウンド(☎57・2711)へ**。休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。(申し込み順)

問合せ	講座名	定員	とき	参加費など
総合型地域スポーツクラブ ☎57・2711	初心者ウクレレ! ウクレレなくても大丈夫! (貸出有)	20	1月26日～3月22日 第2・4火曜日 13時30分～15時	全5回5,000円