

2016

2月

No.1162

わんざおり

広報

中晩柑の出番です



今月の特集

◇確定申告はお早めに

◇蒲郡市の“健康”を見てみよう！



広報紙をスマートフォンへ配信します。

ぼくとわたしの 写真館



かずひろ
小澤和広くん（形原町）
平成27年2月生まれ

家族から一言



母方のおじいちゃんにそっくりな和広。おじいちゃんのように強くたくましい男の子に育ててください。

こう
柴谷航くん（大塚町）
平成25年9月生まれ

家族から一言



歌が好きで優しく活発な航ちゃん。兄達のまねをして、どんどん挑戦し成長していく姿がうれしく楽しみです。



たくと
竹田拓斗くん（神ノ郷町）
平成26年3月生まれ

家族から一言



お兄ちゃんのまねをしてなんでも自分でやります。いつも癒しをありがとう♪元気に大きくなってね！



募集 このコーナーに登場するお子さん（対象：おおむね2歳児以下）を募集します。掲載を希望される方は、秘書広報課（☎66♦1145）または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

目次 Contents

表紙解説	2
ぼくとわたしの写真館	2
確定申告はお早めに	3-5
蒲郡市の“健康”を見てみよう！	6-7
蒲郡の歴史 生命の海から	8
読む水族館 図書館だより	9
保健センター便り	10-11
遊びにおいでよ児童館へ	12
市民相談	13
行ってみよう！やってみよう！	14
お知らせ	15-27
クイズまちがいさがし	28
ふれあい宅配便	29

今月の表紙 中晩柑「せとか」収穫

「みかん」といえば冬のイメージですが、実は蒲郡では年間を通してみかんが出荷されているんです。「せとか」や「はるみ」「デコポン」などは中晩柑といい、1～5月頃に収穫されます。それぞれ特徴があるので、お気に入りを探してみてくださいいかがですか？（よ）

みかんの出荷時期カレンダー JA蒲郡市

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		せとか									
		青島みかん									
		はるみ									
			樹熟デコポン								
			南津海（なつみ）								
			温室みかん								
		早生みかん								早生みかん	
										箱入娘	

***** 有料広告 *****

大工工事
外廻りの各種補修・内部の天井・壁・床などの補修、その他雑工事

給排水・下水工事
給排水設備機器及びつまりなどの工事
浄化槽→下水

電気
室内照明器具・屋外灯
コンセント・冷暖房機の設置

左官
ブロック・レンガ・タイル
壁の塗り替え

エクステリア
門扉・フェンス・スチール製
物置・カーポート・テラス・塀
の取付け・人工芝・バルコニー
サランホーム他

水まわり
浴室・台所・便所
などの改造工事

屋根
雨漏りの補修
ふき替え
しっくい工事
板金工事

各種塗装
トタン・プレハブ
モルタル住宅の
つみ吹付け
ペンキの塗り替え

内装・インテリア
クッションフロアー
カーペットの敷き込み
かべ紙・クロスなどの
貼り替え・畳の取り替え
表張・各種ブラインド

建具
アルミサッシ窓・機
木造建具各種・
網戸の取り替え・
玄関ドア交換

その他造園工事
設計致します

・解体工事 エアコン
・介護保険による住宅改修

見積り・現場調査 無料!

お電話1本、即日お伺いします
お電話での価格の問合せOK!
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!

家のムズムズ
Let'sに
おまかせ!

0120-583-135

リフォーム専門店
リフォーム Let's 蒲郡店
三河地区6店舗

〒443-0104 蒲郡市形原町東欠ノ上17番地 (営業時間 AM10:00~PM6:00 日曜定休)
TEL(0533)58-3133 FAX(0533)58-3134 E-mail: reform@sk2.aitai.ne.jp

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

市県民税 詳しくは5ページ

■申告会場

と き	と ころ
2月16日(火)～3月15日(火) (土・日曜日を除く)	市民体育センター ☎65♦9531
2月3日(水)、4日(木)	形原公民館
2月5日(金)	西浦公民館
2月9日(火)、10日(水)	三谷公民館
2月12日(金)	大塚公民館

午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

■税理士による無料税務相談所

と き	と ころ
2月16日(火)～3月2日(水) (土・日曜日を除く)	市民体育センター

午前9時30分～正午・午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)
事業所得、不動産所得の申告作成、相談を希望される方は3月2日(水)までにお越しく下さい。これ以外の期間は、豊橋税務署での申告相談となります。

〈申告会場(市民体育センター)の待ち時間予想〉

申告会場は終日混雑が予想されます。下記の表を目安にして、時間に余裕を持ってお越しく下さい。

	2月16日～		2月22日～		2月29日～3月15日	
	月火水	木金	月火水	木金	月火水	木金
午前	2～4時間	1～3時間	2～3時間	1～2時間	1～3時間	1～2時間
午後	2～4時間	1～2時間	1～3時間	0～1時間	0～2時間	0～1時間

※例年の混雑状況に基づく予想です。

所得税 詳しくは4ページ

■申告会場

と き

2月16日(火)～3月15日(火)
(土・日曜日を除く)

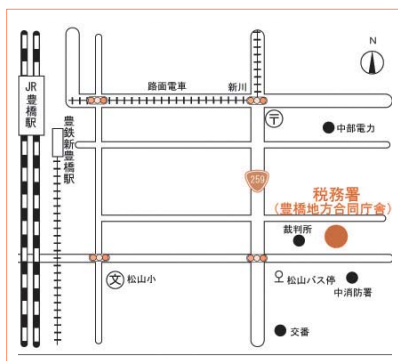
ただし2月21日(日)、28日(日)は開場

午前9時～午後5時

(申告書の作成には時間を要しますので、午後4時までにお越しく下さい。)

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用してお越しく下さい。

と ころ 豊橋税務署
(豊橋市大国町111)



確定申告はお早めに

2月16日(火)～3月15日(火)

税務収納課 ☎66♦1116

所得税 豊橋税務署

☎ 0532◆52◆6201

所得税の申告対象者

給与所得者

- ・給与の収入金額が2千万円を超える

- ・給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える
- ・給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える など

※源泉徴収票を必ずお持ちください。源泉徴収票をお持ちでない方は、給与支払者へご確認ください。

公的年金などの受給者

- ・公的年金等に係る雑所得の金額が所得控除額より多い など

※公的年金の収入が40万円以下で、それ以外の所得が20万円以下の方は申告をする必要はありませんが、還付申告ができません。

個人の事業・不動産所得者

平成27年中の所得合計額が所得控除合計額より多い など

土地・建物などを売却した方

譲渡所得とその他の所得の合計額が所得控除額より多いなど
※相続税の相談をされる方は、事前に税務署へお問い合わせください。

申告書の送付

2月上旬

※昨年e-Taxを利用された方には送付されません。

事前説明会

とき 2月1日(月)～15日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

午前9時～正午、午後1時～5時(申告書の作成には時間を要しますので、午後4時までにお越しください。)

ところ 豊橋税務署

対象者

- ・年金受給者で還付申告をする方
- ・給与所得者で金融機関などから借入をして新築・中古住宅を取得した方

郵送での提出

申告書を記入の上、豊橋税務署(〒440-8504)へ。

市県民税申告会場での所得税申告

市県民税の申告会場で、所得税申告の一部が相談できます。

- ・給与所得(年末調整をしていない場合など)
- ・公的年金などの雑所得
- ・医療費控除、寄附金控除など

【以下の申告は相談できません】

- ・事業所得(営業・農業)、不動産所得、土地・建物・株式などの譲渡所得、山林所得、申告分離選択の配当
- ・住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける
- ・贈与税、消費税



共通事項

申告に必要なもの

○印鑑

○本人名義の預金通帳など(口座番号がわかるもの)

○給与・公的年金などの源泉徴収票(原本のみ可。年金支払通知書は不可)

○控除を受けるための証明書など

医療費控除：領収書、証明書、内容を取りまとめた計算明細書

社会保険料・障害者控除：その領収書、証明書など

生命保険料・地震保険料控除：控除証明書

扶養・配偶者(特別)控除：その方の所得がわかるもの

寄附金控除：寄附した団体の領収書など

※ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請された方が申告する場合は、適用が受けられなくなります。

※申告内容によっては、ほかの資料が必要な場合があります。

※国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額は1月下旬に発送します。

○申告用紙

2月1日(月)から税務収納課に、申告期間中は各会場にもあります。

市県民税 市民体育センター

税務収納課 ☎ 66・1116

市県民税の申告対象者

平成28年1月1日現在に市内在住で、次のいずれかに該当し、所得税の申告をしない方
給与所得者

- ・平成27年中に退職した
 - ・2カ所以上から給与を受けた
 - ・給与以外に所得があった
 - ・雑損控除、医療費控除などを受ける など
 - 公的年金などの受給者
 - ・年金以外に所得があった
 - ・支払元に扶養控除等申告書を提出していない
 - ・社会保険料控除や生命保険料控除などを受ける など
 - 営業、農業、不動産、利子、配当などの所得があった方
- ※所得がなくても、国民健康保険税の軽減適用などのため申告が必要となる場合があります。申告書が送付された方は、申告書裏面の「所得がなかった場合」の記載欄に記入して提出してください。

申告書の送付

1月下旬
※昨年、申告相談会場にて市県民税の申告書を作成した方は、お知らせハガキを送付します。

税理士による無料税務相談所

次の方は税理士による無料税務相談所をご利用ください。
① 給与所得者、年金受給者
② 平成26年分の所得金額が300万円以下の方(分離所得が含まれる場合は除く)
③ 平成27年分の消費税の基準期間(平成25年分)の課税売上高が3千万円以下の方で、かつ②に該当する方

※事業所得・不動産所得の申告も可能ですが、決算書・収支内訳書を作成してお越しください。

郵送での提出

申告書を記入の上、税務収納課(〒443-8601)へ。



還付される場合

所得税の申告の必要がない方でも、申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- ・多額の医療費を支払った
- ・年の途中で退職し、再就職していない など

お忘れなく

復興特別所得税の記入・加算
復興特別所得税は、東日本大震災からの復興のために必要な財源を確保するための特別措置税です。申告書作成の際には、記入と加算ができているか確認をお願いします。

マイナンバーは必要ですか？

今回の申告では、マイナンバーの記載欄はありません。そのため、申告時に個人番号カードをお持ちいただく必要はありません。



所得税の確定申告書は、国税庁ホームページで作成できます !!

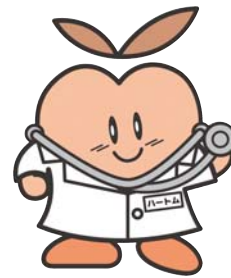
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、画面の案内に従って金額などを入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

申告書の作成には、「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただき、作成した申告書は印刷して税務署に郵送などにより提出してください。

また、「e-Tax (電子申告)」を利用して提出することもできます。

国税庁ホームページ **作成コーナー** で検索





蒲郡市の健康を見よう！

市民のみなさんが健康寿命を延ばし健康でいきいき過ごすために、市は、平成27年12月に国保健康事業実施計画「データヘルス計画」を策定しました。

情報を生かし 課題を探り 対策を練る データヘルス計画

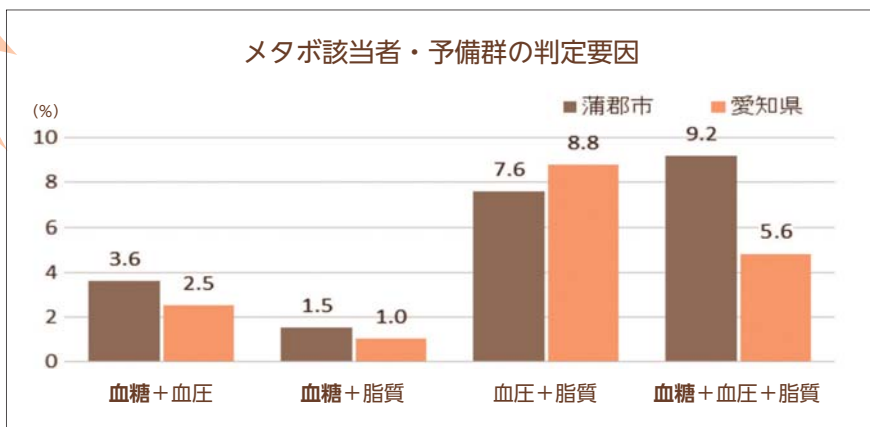
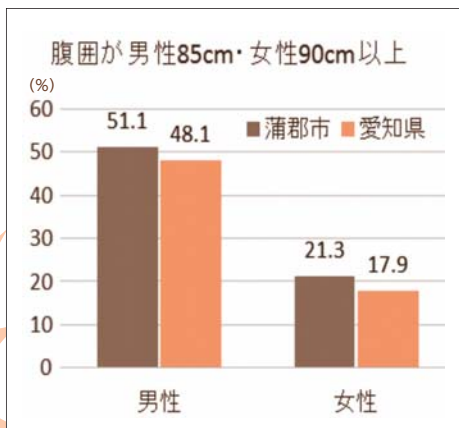
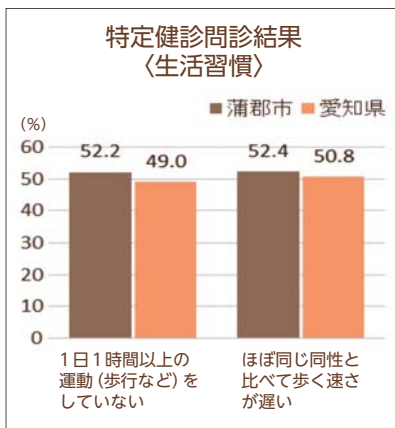
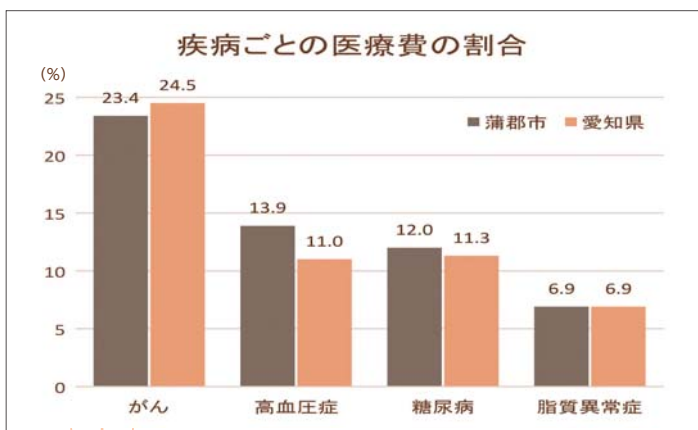
国民健康保険加入者が特定健康診査や病院での診療を受けたときの、健診結果や診療報酬明細書(レセプト)から得られる情報(病名、医療費、検査内容など)をデータとして分析することで、蒲郡市民の健康についての課題や特徴が見えてきます。

課題や特徴が見えれば、対策を立てることが出来ます。医療費や介護費への影響や費用対効果を考えた、健康に導く効率的な保健事業を展開することができます。

**見えてきた！
蒲郡市の健康**

平成26年度のデータを分析しました。

国保被保険者数 2万2千178人
蒲郡市人口 8万1千693人



県平均と比較して

- 高血圧・糖尿病が多い！
- お腹ぽっちゃり人が多い！
- 運動不足の人が多い？

保険年金課 ☎ 66-1103

グラフはデータヘルス計画より

健康に導く
対策を考える



● 高血圧予防に

からだ・血管若返りセミナー
食事診断や講話を通して、血管と体の若さを保つ実践法を伝えます。

すぐにできる
自分メンテナンス



まずはどれか1つから、はじめてみませんか？



● 糖尿病予防に 血糖コントロール塾7.0会

特定健診の結果がHbA1c 7.0以上の方に、保健師や管理栄養士が健診結果の説明と生活改善のコツをアドバイスします。

● 保健指導を受けやすく

自宅に訪問し、特定保健指導など相談に応じます。健診後、保健指導を受けた方は検査データが改善されているという結果がでていきます。生活習慣病リスクを複数持っている人を優先して対策を行います。

「HbA1c7.0」ってなに？

ヘモグロビン・エイワンシー

「HbA1c」は、過去1～2カ月の平均血糖値を表し、糖尿病では増加が見られます。

糖尿病は、自覚症状が薄く油断している人も多いようですが、「7.0」を超える状態が続くと合併症を引き起こす可能性が高くなります。糖尿病を引き起こすと、治療に時間もお金もかかります。特に蒲郡市は、県下でも透析者の割合が高くなっています。早い見直しが大切です！

投薬・インスリン注射・人工透析治療となれば年間約600万(10割)かかることに！

血液透析患者発症状況
(人口1万人あたり・26年度)

蒲郡市 29.5%
県内ワースト3位



糖尿病予備群

食事・運動改善

糖尿病

食事・運動改善
+投薬

合併症
人工透析
失明
下肢切断

高

血糖値

低

① 特定健診を受ける

対象 40～74歳の蒲郡市国民
健康保険加入者
とき 2月29日(月)まで
持ち物 国保保険証、受診券冊子
(送付済、再発行できます)
検査 計測、血圧、尿・血液
検査など
料金 無料

③ 体重を測る

毎日体重を測ると、自分の生活と体が見えてきます。食べ過ぎた翌日は増える、運動したら減ったなど、生活と体重との関係がわかります。

④ 運動プラス10

普段運動していないなどと思う方、今よりプラス10分、多く体を動かしましょう。テレビを見ながらストレッチ、移動は階段を使うなど、生活の中に「動くこと」を取り入れてみましょう。

② 野菜ファースト

食事をするときは野菜から食べましょう。満腹感が得やすく、糖の吸収をおだやかにします。食べ過ぎをおさえ、肥満予防にもなります。



寒くて、つい家でゴロゴロしてしまう方にはこんな運動！

ふとももとおしりの筋トレ

横向きで寝て、片腕で体を支えながら上側の足を持ち上げます。1回4秒を目安に10回からスタートしてみましょう。



蒲郡の競艇場ができる前、あのあたり一帯は、塩田が広がる地域でした。かつて三河湾の沿岸部では、ところどころで塩作りが行われていましたが、その中でも塩津地区では多くの人々が製塩業に携わっていました。

「蒲郡の古いはなし 第2集」(昭和48年発行)に古老から聞き取った事柄が載っています。「塩津で忘れられんのは、塩だ。米の収入より塩の方が多かった。…天びんぼうでかついで足助までよく売りに行ったが、遠くの山の中までもって行けば、よい値になった。いまの鹿島保育園のところに港があって、二はいの舟がいて塩を買ってくれた。楽なかわりに、むろんいい値ではなかった。勢のよい人は、足助の方へかついで行き、そうでない人は、舟に売るといふわけだった」

塩田があった

蒲郡から足助まで、直線距離でも30キロ以上はあります。この記述は明治の頃の話として書かれています。重たい天びんぼうをかついで、足助まで往復した当時の人々の力強さに驚きます。

「塩をとる仕事は、重労働で腹が減ったものだ。あるとき、あまり腹が減ったので、べんとうをもう一度持ってきてくれといったら、『あれは二へん分だったに』といわれてしまったことがあった。一ろじ十二個はいつているうどんを平気で一人で食べた」

塩田に砂をまいたりカンスイ(塩分を多く含んだ水)をになつて運ぶ作業は、大変な力仕事だったと聞きます。また、カマにマキや石炭をくべ、塩水をつめて、塩をとる作業も苦労が多かったことでしょう。

博物館の民俗展示室には、かつて塩作りの現場で用いられていた道具が展示されています。ぜひ一度ご覧ください。



塩田風景(戦前)



2億年のワームホール

科学館に「珪化木」(けいかぼく)という木の化石が展示されています。約2億年前、砂や泥とともに湖底に堆積し、石の成分が浸透して石化したものです。触るとヒンヤリ、どっしり重く、どこどころ水晶やアメジストなどの宝石が煌めいています。

先日、科学館とある学会が開かれた際、昆虫関連の専門家が珪化木を囲んで「あるある」「こっちにも!」と盛り上がっていました。宝石のことかと思つたらそうではなく、なんと「虫喰いの痕」とのこと。太古の木も現在と変わらず、倒れた後は虫に喰われて穴だらけになっていたらしい、化石からそ

木を見て虫を見ず…



の様子が変わる、というのです。いろいろ説明を聞くうちに、虫に喰われつつある倒木の柔かさや、朽木を寝床や餌にする小さな生物たちの世界が見えるような気がしました。

日ごろ見慣れたものの中にも、驚きの種が隠れているものですね。

生命の海から

館長 山中敦子

生命の海科学館

☎66・1717



図書館 だより

図書館 ☎ 69♦3706

おしえて! 図書館 (レファレンス)

Q 猫って、柄によって性格が違うの?

A 白猫は「クールで神経質」、黒猫は「思いやりのある性格美人」だとか。

よく見かける猫の毛柄10種をはじめ、額のシマ柄や脚のくつした柄など、部分の毛色まで詳しく解説した本です。写真がたくさん載っているの、猫の写真集としても楽しめます。



ねこ柄まにあ

南幅俊輔 / 著
洋泉社

レファレンスとは情報や本などを探すお手伝いをする図書館のサービスのひとつです。

図書館に入った本

毎月1,000冊以上の本が入ります。
一部をご紹介します♪

小説・エッセー	『人魚の眠る家』 東野圭吾 / 著 幻冬舎
	『図書室で暮らしたい』 辻村深月 / 著 講談社
お菓子作り	『ブラウニーとガトーショコラ』 石橋かおり / 著 文化学園文化出版局 ☆バレンタインにおすすめ
手紙の書き方	『今日も箸袋でラブレター』 歌代子 / 著 マガジンハウス

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時はお気軽に職員にお尋ねください。

魚の冬ごもり

■寒いと魚も動かない

寒くなってくると動きたくない。実をいうと暑くても動きたくないし、基本的に面倒なことに対しては動きたくないのですが、そんなことでは怒られてしまうので動いて外へ出ます。

外へ出ると、飼っているメダカなどもこの時期は動かずにじっとしているの、「おおオマエたちも動きたくないのか、わかるぞその気持ち」と思うのですが、彼らは寒いと体の機能を低下させて最終的には水底に沈んで冬眠をします。

■思考停止状態の冬眠

冬眠はクマなどの動物でも知られている、なかなかうらやましい機能で、魚の場合は水底の落ち葉や泥の中、岩の陰でじっと春を待つのですが、この時は人間のように入眠している訳ではなく、心拍数は低くなり、ほとんど仮死状態です。すべての魚が冬眠するわけではなく、冬眠する魚はほんの一部で、寒くなると暖かい場所へ移動する魚の方が多いようです。冬眠した魚は捕えてもあまり抵抗せず暴れません。体の機能は極

■水族館は温室育ち

深海魚はもともと深くて水の冷たいところに住んでいるため冬眠はしません。水族館の他の生き物は寒いと動かなくなってしまう面白くないです。熱帯魚などは寒いと冬眠どころか永眠します。そのため水族館では水温を年中彼らにとって快適なものに調節しているため冬眠はしません。温室育ちなのです。警沢なんだあいつらは、逆に北海道のとある水族館は、凍った川の下で冬眠する魚を見せると人気を集めています。

■人間への応用も期待

冬眠とは反対で「夏眠」する魚もいます。イカナゴは夏の暑い時期は避暑地である深場に移動して夏眠します。肺魚も水が無くなる暑い時期は土の中にまゆを作って夏眠します。冬眠だの夏眠だの年中働いている(働かされている)私から見たらうらやましく思えるのですが、なんと人間でも1週間ほどは冬眠できるといふ実際のデータや報告があり、映画やSFの世界だけかと思いきや近い将来現実になるかもしれません。そういう時代が来たら、寒い冬やお正月も春まで子供をみんな寝かしてしまえばお年玉をあげなくてすみます。



館長 小林龍二

竹島水族館
☎ 68♦2059



2月 保健センター便り

保健センター ☎67・1151

家族みんなで早寝・早起きで健康になろう

普段、何気なくとっている「睡眠」。人生の3分の1を占める睡眠は、健康な生活を送るために重要な役割を担っています。

近年夜型の生活やテレビ、スマートフォン、ゲームなどの影響で子どもの生活リズムが乱れてきています。今回は心と体の健康を保つために、質の良い睡眠をとるコツを紹介します。

早寝・早起きはなぜ大切？
正しい生活リズムが元気な成長を促します！

質の良い睡眠をとるコツ

- ① 毎日決まった時間に寝る
- ② 朝の光は必ず浴びる
- ③ 朝ごはんをしっかり食べる
- ④ 昼間はたくさん体を使って遊ぶ
- ⑤ おやすみ前のテレビは要注意



◎人間には本来持っている生活リズムがあります

私たちの体は本来、夜になると自然に眠くなり、朝になると目を覚ます仕組みがあります。体温や分泌するホルモンもそれに基ついて作用するようになっていきます。そしてそのリズムに合わせて生活したときに最も能力を発揮できるようになります。

◎早起きで1日の生活リズムがスタート

私たちの体には体内時計があります。この体内時計の周期は25時間です。これを1日24時間のリズムに合わせるために、体内時計は、朝の太陽の光をあびることで1時間の差をリセット



トして、1日の正しい生活リズムを刻みます。早起きして朝の光をいっぱい浴びることが元気な1日のスタートになります。

◎眠っている間に分泌される成長ホルモン

成長を促す「成長ホルモン」は、寝ている間に分泌するホルモンで、午後10時から午前0時の間に分泌されるため、この時間帯は眠っていることが必要です。

また、子どもの成長に大切な役割を果たす眠りを促すホルモン「メラトニン」は眠りと覚醒を切り替えるホルモンで、夜になると分泌されて眠くなり、朝、太陽の光を受けることで分泌が抑えられて目覚めます。



家族みんなで早寝・早起き
大人にもこんなことが！

◎体も若返る？ストレスも感じにくい体になる

早起きの人は、そうでない人に比べてストレスを感じる度合いが少ないようです。「メラトニン」は老化を防いでくれるホルモンで、夜暗くなると分泌されます。夜の間に体をメンテナンスして朝起きたら1日の活動に耐えられるようにホルモンを補充しています。

子どもにとっても大人にとっても毎日の規則正しいリズムが大切です。家族の健康のためにも早寝・早起きの生活をしましょう。



2月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 	1・8・15・22・29日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(2回目)〈予約制〉	9日(火)	午前9時20分～9時30分	妊婦さん 体操のできる服装(※)
子育て相談	4日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日(木)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	10日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	12日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	5日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	19日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	26日(金)	午前9時30分～11時	どなたでも 健康手帳(お持ちの方)

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	1日(月)	午前9時30分	本町公園	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	8日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング	27日(土)	午前9時30分	形原公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	13日(土)	午前9時30分～11時30分	市民会館東ホール(筆記用具・タオル)	—

知っ得講座！健康情報

一般不妊治療の助成申請は3月31日(木)まで

不妊治療を受けている夫婦に、治療にかかった費用の一部を助成する制度です。期間が過ぎると申請できません。年度内のものは期限までに手続きをしてください。

対象者 ①夫婦の両方、またはどちらかが市内在住である戸籍上の夫婦
②医療保険加入者 ③夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

対象治療 平成27年3月～28年2月までの診療分(特定不妊治療を除く)

助成金額 1年度あたり自己負担額の1/2以内(上限5万円、千円未満切り捨て)

助成期間 助成開始月から2年間 **申請書類** 保健センター、市ホームページにあります。

※治療費の領収書が必要になります。 **申し込み** 保健センターへ。



第5回『がんを知る』セミナー

女性に最も多いがんです

知ってほしい！乳がんの予防・検診・治療

とき **3月13日(日)**

午後2時～3時30分

ところ **商工会議所コンベンションホール**

愛知県がんセンター
愛知病院乳腺科部長
医師 村田 透



「がんを知る展」も
開催します

入場無料 記念品もあります

定員 140人

申し込み 3月9日(水)までに電話で保健センターへ。

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

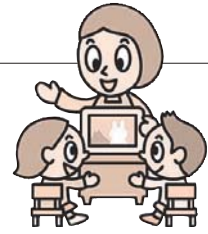
在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020



2
がつ

遊びにおいでよ 児童館へ



りよう
じかん

午前9時～午後5時

おや
すみ

7・14・21・28日(日)、11日(祝)

行事

絵本の
読み聞かせ

幼 乳幼児向け
小 小学生向け

体操・リズム
親子遊び

小中学生の遊び

こどもと
家庭相談日

児童館名

みや
児童館

☎ 67・0077

幼 毎週火
10時30分～
小 2、16日(火)
16時～

● 毎週金
10時30分～
● 3、17日(水) 10時30分～
赤ちゃんサロン
● 5日(金) 10時30分～
肩こり体操

● 4日(水) 15時30分～ 手品
● 6、20日(土) 10時～ 将棋教室
● 13、27日(土) 14時～ みんなで遊ぼう
● 25日(水) 15時30分～ 卓球教室

● 9日(火)
14時30分～16時30分
● 23日(火)
10時～正午

ちゅうぶ
児童館

☎ 68・0066

幼 23日(火)
10時30分～

● 毎週(水)金
10時30分～
● 2、16日(火)
10時30分～
赤ちゃんサロン

● 毎週(水)土 チャレンジ工作
● 18日(水) 16時～ 科学あそび

● 4日(水)
14時30分～16時30分
● 19日(金)
10時～正午

にしうら
児童館

☎ 56・0450

幼 12日(金) 10時30分～
26日(金) 11時～
小 5日(金)
15時30分～

● 毎週(水) 10時30分～
● 5、19日(金) 10時30分～
● 4日(水) 10時～
赤ちゃんサロン(計測)

● 4日(水) 16時～ 科学遊び
● 6日(土) 13時30分～ 卓球教室
● 18日(水) 16時～ おはなしおばさん

● 10日(水)
10時～正午
● 24日(水)
14時30分～16時30分

りよう
じかん

午前9時～午後5時

おや
すみ

1・8・15・22・29日(月)、11日(祝)

おおつか
児童館

☎ 59・6671

幼 10、24日(水)
19日(金) 11時～
小 17日(水)
15時30分～

● 毎週(水)火
10時30分～
● 18日(水) 10時30分～
フラダンス
● 12日(金) 10時15分～
赤ちゃんサロン(計測)

● 6日(土) 10時30分～ 将棋で遊ぼう
● 13日(土) 14時～ 卓球で遊ぼう
● 16日(火) 15時30分～ お茶会
● 18日(水) 15時30分～ みんなで遊ぼう

● 9日(火)
10時～正午
● 23日(火)
14時30分～16時30分

しおつ
児童館

☎ 68・8515

幼 毎週金
10時30分～
小 23日(火)
15時30分～

● 毎週(水)
10時30分～
親子で遊ぼう
● 16日(火)
10時30分～
赤ちゃんサロン

● 2日(火) 15時30分～ 西福寺さんのおはなし
● 4日(水) 15時30分～ みんなで遊ぼう
● 18日(水) 15時30分～ お楽しみの会
● 20日(土) 13時15分～ 作ろう遊ぼう
● 25日(水) 15時30分～ ワークショップ

● 3日(水)
14時30分～16時30分
● 17日(水)
10時～正午

かたはら
児童館

☎ 57・1422

幼 5、19日(金)
11時30分～
25日(水) 11時～
小 4日(水)、9日(火)
16時～

● 毎週(水) 10時30分～
● 12日(金) 10時30分～
赤ちゃんサロン
● 23日(火) 10時30分～
とんとんくらぶ

● 18日(水) 15時30分～ つんであそぼう
● 25日(水) 15時30分～ みんなであそぼう

● 25日(水)
14時30分～16時30分

りよう
じかん

午前9時～午後5時

おや
すみ

2・9・16・23日(火)、11日(祝)

がまごおり
児童館

☎ 67・8515

幼 3、10、24日(水)
10時30分～
小 24日(水)
15時30分～

● 毎週(水) 10時30分～
● 14日(土) 10時30分～
パパとあそぼう
● 17日(水) 10時30分～
赤ちゃんサロン

● 5日(金) 15時30分～ みんなであそぼう
● 13日(土) 14時～ 工作遊び
● 19日(金) 15時30分～ とうふねこ座

● 4日(水)
14時30分～16時30分
● 18日(水)
10時～正午



市民相談2月

お気軽にご相談ください。
相談は無料。秘密厳守です。

※各日とも正午～午後1時は除く

名 称	と き 相 談 員	と ころ 問 合 先
よろず相談(人権・行政・困りごと・いじめなど)	2月3日(木) 村瀬法晃、市川千恵子	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
	2月10日(木) 松井慶彦、佐伯ひな子	
	2月17日(木) 岩瀬雅史、白川節子	
	2月24日(木) 榎本 保、牧原正枝	
	午前10時～午後4時	
法律相談(予約制) (予約開始日:予約受付は午前8時30分から)	2月17日(木)(2月8日(金))、2月24日(木)(2月15日(金))、 3月2日(木)(2月22日(金))、3月9日(木)(2月29日(金))、 3月16日(木)(3月7日(金)) 午後1時～4時 弁護士	勤労福祉会館相談室 ☎69♦3911
	2月26日(金)(2月15日(金))、3月11日(金)(2月29日(金)) 午後1時～4時 弁護士	
家庭・子育て相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213
年金相談	2月5日(金)・19日(金) 午前10時～午後4時 社会保険労務士	保険年金課 ☎66♦1101
多重債務相談	月～金曜日 午前10時～午後4時30分 消費生活相談員	消費生活相談室 ☎66♦1204
消費生活相談 (悪質商法・消費者契約トラブル)	月～木曜日 午前10時～午後4時30分 消費生活相談員	観光商工課 ☎66♦1119
労働相談(予約制) (職場での悩みごと・困りごと)	2月10日(木) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1119
創業者相談(予約制)	2月25日(木) 午後2時～4時 予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1118
若者就労相談 (15～39歳)	火～土曜日 午前11時～午後7時 ステーション職員	がまごおり若者サポートステーション ☎67♦3201
悩みごと相談	母子家庭等	子育て支援課 ☎66♦1108
	母子家庭就業 (予約制)	
	育児不安	月～金曜日 午前9時～午後4時 子育て支援センター職員

虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先
18歳未満の子ども(障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66♦1108 家庭児童相談室 ☎66♦1213 児童相談所全国共通ダイヤル 189 (24時間対応)
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130 障がい者虐待防止センター ☎68♦3612
	(夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130 地域包括支援センター 東部 ☎59♦6790 中央 ☎69♦6674 みらいあ ☎66♦0800 西部 ☎58♦1136

13 ※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

行ってみよう! やってみよう!

ところ コトリーナ蒲郡 申し込み コトリーナ蒲郡まで(申し込み順) ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合先	講座名	定員	とき	参加費など
コトリーナ蒲郡 ☎57・0123	水中教室	アクアフィットネス	12 2月6・20日(土) 14時～15時	無料*
		ワンポイント(1人10分程度)	9 毎週(水) 14時～16時	無料*
		ダンシングエアロ(65歳未満)	12 3月3・10・17日(木) 19時～20時	
		健康水中運動教室(65歳未満)	12 3月2・9・16日(水) 10時30分～11時30分	
	ヨガ	初級	15 3月1・8・15日(火) 10時30分～11時30分	1回700円
		初級夜	15 3月3・10・17日(木) 19時～20時	1カ月 2,000円
		肩こり軽減ヨガ	15 3月2・9・16日(水) 10時30分～11時30分	3カ月 5,000円
	フィットネスフラ	15 3月2・9・16日(水) 13時15分～14時15分		
	キッズダンス	リトル(4歳から)	15 3月4・11・18日(金) 16時30分～17時30分	
		チーム・ジ・ハピ 小学生	15 17時45分～18時45分	
	簡単な生け花	10 3月8日(火) 13時30分～14時30分	1回1,400円	
	インテリア書道(かな、漢字)	10 2月18日(木) 14時～16時	1回1,000円	
	[作ってみよう]オープンで焼く陶芸教室	6 2月26日(金) 13時30分～15時30分	1回1,000円	
	指で書くチョークアート	6 2月25日(木) 10時30分～正午	1回1,500円	
ロザフィ(紙で作る薔薇のアクセサリー)	6 2月17日(水) 10時30分～12時30分	1回2,000円		

* 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ 市民体育センター 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。(申し込み順)

問合先	講座名	とき	参加費など	
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長	17時～17時45分	3回3,000円
		児童科 小学生	18時～18時45分	
		初心者 大人	19時～19時45分	
		経験者 大人	20時～20時45分	
	親子でリトミック (わらべうたあそび)	1歳2カ月～入園前	3月8・22日(火) 9時45分～10時30分	2回1,000円
		3～13カ月児	10時45分～11時30分	
	笑いヨガ(笑って健康増進!)		3月10日(木) 10時15分～11時45分	1回500円
			3月24日(木) 15時～16時30分	
	ヨガ	初級①	3月7・14・28日(月) 9時40分～10時40分	3回1,500円
		初級②	3月2・9・16・23日(水) 11時55分～12時55分	4回2,000円
		中級	3月3・10・17・24・31日(木) 13時30分～14時30分	5回2,500円
		ママヨガ①(子ども同伴可)	3月7・14・28日(月) 11時～正午	3回1,500円
		ママヨガ②(子ども同伴可)	3月2・9・16・23日(水) 9時30分～10時30分	4回2,000円
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)	3月2・9・16・23日(水) 10時45分～11時45分	4回2,400円
		椅子でらくらくヨガ	3月3・17日(木) 14時45分～15時30分	2回1,000円
		ヒップホップダンス	小学1～3年生	3月9・16・23日(水) 18時30分～19時30分
	小学4年～中学1年生		19時30分～20時20分	3回1,800円
	太極拳入門		3月1・8・15・22・29日(火) 10時15分～11時15分	5回2,500円
	ピラティス (からだの歪みの改善)	初級	3月1・8・15・22日(火) 15時～16時	4回2,000円
		中級	13時45分～14時45分	
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		3月2・9・16・23日(水) 19時30分～20時30分	4回2,800円	
ルーシーダットン (自己全体の体操)	前半	3月4・11・18・25日(金) 9時30分～10時30分	4回2,000円	
	後半	10時45分～11時45分		
メイクアップ教室 (春先の美肌メイク術!)		3月19日(土) 14時～16時	1回1,000円	

お知らせ

東日本大震災義援金について
市役所玄関案内で受け付けています。



講座・教室

イクメンお父さんのためのたけすい活用講座

竹島水族館 ☎ 68・2059
観光商工課

子どものいるスタッフと一緒に館内をまわって、親子で楽しむための方法を学ぼう。
とき 2月20日(土)
午前10時～11時30分
ところ 竹島水族館
対象 育児に熱心な父親と
その未就学児
参加費 1人800円(入館料込・未就学児は無料)
※年間パスポートをお持ちの方は300円
定員 10組(定員を超えた場合は抽選)
申し込み 2月10日(水)までにハガキ、ファクスまたはメールで、参加者全員の

氏名(フリガナ)・年齢(学年)・代表者の郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス・参加するにあたっての意気込みを竹島水族館(〒443-0031 竹島町1-6 FAX 68・3720E メール aqarium@nrc.gamagori.aich.jp)へ。

親子和菓子教室

文化スポーツ課 ☎ 66・1167

とき・内容
① 3月5日(土) 練り切り
② 3月12日(土) いちご大福
全2回
午後1時30分～3時30分
ところ 三谷中学校
対象 市内在住・在勤の親子
定員 10組(定員を超えた場合は抽選)
参加費 各回1組千円
持ち物 エプロン、布巾、スリッパ
申し込み 2月10日(水)～19日(金)に直接または電話で文化スポーツ課へ。

読み聞かせボランティア養成講座

図書館 ☎ 69・3706

読み聞かせの基本、ボランティアの心得などを学びます。
とき ① 3月8日(火) 午前10時～午後3時
② 3月15日(火) 午前10時～正午 全2回
ところ 図書館 別館
対象 2回とも参加できる
読み聞かせボランティア活動に興味のある方
定員 15人
参加費 無料
講師 山口陽子(1回目のみ)
申し込み 3月5日(土)までに直接または電話で図書館へ。



読み聞かせステップアップ講座

図書館 ☎ 69・3706

とき 2月17日(水)
午後1時30分～3時30分
ところ 図書館 別館
対象 読み聞かせ活動をしている方
定員 30人
参加費 無料
講師 竹本ゆりえ
申し込み 2月14日(日)までに直接または電話で図書館へ。



BOAT RACE 蒲郡

ボートレースの収益金は市の財政に貢献しています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
本場																													
2月																													
外発売																													

ミニ統計 (H28.1.1 現在)

人口 男	40,122人 (-15人)
女	41,169人 (-26人)
計	81,291人 (-41人) うち外国人2,326人(+22人)
世帯数	31,398世帯(+22世帯) うち外国人世帯1,077世帯(+8世帯)

()は前月との比較

はじめてのボランティア養成講座

長寿課 ☎66・1105

とき 2月21日、28日、3月13日(日) 全3回

午後2時～4時

ところ 市民会館 会議室

内容

①ボランティアは必要なの？
②他人にお世話にならない健康づくりって？

③認知症の予防と対応

定員 30人

対象 市内在住の65歳以上のボランティア活動をはじめてみたい方、関心のある方

参加費 無料

※ボランティアポイント制度のご案内をします。

申し込み・問合先 2月19日(金)までに電話で長寿課、蒲郡眺海園(☎69・1122)へ。

市民パソコン教室

文化スポーツ課 ☎66・1167

◆はじめてのパソコン

対象 基礎からパソコンを学習したい方

とき 3月9日～23日

毎週水曜日 全3回

午前9時30分～午後0時30分
受講料 4千円

◆はじめてのワード

ワード2013の入門講座

対象 パソコンの基本操作を習得している方

とき 3月12日～26日

毎週土曜日 全3回

午前9時30分～午後0時30分

受講料 4千円

【各教室共通】

ところ 生命の海科学館

情報研修室

対象 市内在住または在勤の方

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

その他 ウィンドウズ7使用

申し込み 2月20日(出)までに

電話、ハガキ、ファクス、インターネットで郵便番号・住所・氏名・年齢区分(例:50代など)・電話番号・希望の講座名を文化スポーツ課「市民パソコン教室係」(〒443-0034 港町17-17 FAX 66・1199 市ホームページ)「市民パソコン教室」へ。

※募集締切り後も、定員に満たない講座は、申し込みを受け付けています。電話でご確認ください。

生涯学習講座

文化スポーツ課 ☎66・1222

◆ペタペタウィンドウ

お子さんの右脳を養つ光のペーパーアートを作ります。

とき 2月20日(出)

午前10時～正午

ところ 生命の海科学館

対象 2～6歳児のお子さんとその保護者

定員 15人

参加費 千円



◆道化文字で筆遊び

おひなさま・おだいらさまを道化文字でアートします。

とき 2月24日(水)

午前10時～正午

ところ 生命の海科学館

定員 20人

参加費 千円

持ち物 習字道具



◆ひなまつり巻き寿司教室
ひなまつりにむけてかわい
い飾り巻き寿司を作りますよ
う!

とき 2月26日(金)

午前10時～正午

ところ 蒲郡公民館

定員 15人

参加費 千500円

持ち物 エプロン、三角巾、
筆記用具、布きん2枚、キ
ッチンスケール、持ち帰り
用パック

【共通事項】

申し込み 2月10日(水)～18日(木)に直接または電話で文化スポーツ課へ。

◆赤ちゃんの手形パステルアート

赤ちゃんの手形の周りにママの気持ちをアートします。

とき 3月17日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 市民体育センター

対象 0～3歳児とその保護者

定員 12組(定員を超えた場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 汚れても良い服装または着替え、作品持ち帰り用袋(15cm×30cm×10cm)

※託児スタツプもいます。

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 2月

ところ ●市民病院 2階講義室
☎は2階会議室

とき	講義内容
15日(日)	糖尿病とは・合併症
16日(火)	歯周病関連 検査・運動(歯ブラシ持参)
17日(水)	食事の話
18日(木)	トピックス・薬
19日(金)	日常生活

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。(2日目は3時30分まで)テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

2月の休館日

図書館	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)	市民会館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
博物館	1日(月)・8日(月)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)	竹島水族館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
生命の海科学館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)	ユトリーナ蒲郡	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
		海辺の文学館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)

第15回 形原ひな祭りロード

思い出「お雛様」がショーウィンドウを飾り、かわいい「ちご姫」が「赤い電車」に乗って商店街を練り歩きます。

と き 2月24日(水)～4月3日(日)

◆ワークショップ

2月28日(日) 午後1時～ 随時

○みかん染め香袋(要予約、参加費千円)

ところ きもの処信濃屋

○まゆ雛リース(要予約、参加費2千円)

ところ ブティックコバヤシ

◆形原レディース各店舗で油菓子の振る舞い

3月3日(木)～6日(日)

◆ちご姫道中inナビテラス～形原商店街

3月6日(日)

ナビテラス集合午前11時 名鉄蒲郡駅午後1時出発

※小学3年生までのちご姫を募集しています。(要予約)

◆女将さん茶屋in春日の杜茶会、ミニ商店街

4月3日(日) 午前10時～午後3時 形原神社社務所

※呈茶券(抹茶またはコーヒー)前売り400円 当日500円

問合せ先 形原レディースサークル小林 ☎57♦2446



観光商工課 ☎66♦1119

蒲郡文化広場ふれあい講座 シニア健康づくり教室

文化広場 ☎57♦1338
文化スポーツ課

健康寿命が延びるよう、体を動かす習慣を作りましょう。
と き 3月9日～30日
毎週水曜日 全4回
午後1時30分～3時

ところ 蒲郡文化広場 競技場

対象 医師に運動を止められていない60歳以上の方

定員 20人

参加費 800円

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

申し込み 2月9日(火)～19日

(金)に、参加費を添えて直接蒲郡文化広場へ。



催し

名古屋室内管弦楽団 映画音楽&歌声喫茶

文化協会 ☎68♦5509
文化スポーツ課

と き 2月28日(日)
開演 午後1時30分
(開場 午後1時)

ところ 市民会館 大ホール

入場料

前売 一般千円、学生500円

当日 一般千500円、学生700円

全席自由

チケット 市民会館、文化協会事務局で販売

月例茶会

文化協会 ☎68♦5509
文化スポーツ課

と き 3月13日(日)

午前10時～午後3時

席主 本多宗峰(裏千家)

ところ 市民会館 三圓庵

茶券 1席500円

※当日券のみ三圓庵で販売

ファミリー・サポート・センター説明会・講習会

子育て支援課 ☎66♦1107

と き 3月6日(日)

午後1時～5時

ところ がまごおり児童館

対象

●まかせて会員…市内在住で、自宅などで子どもを預かれる方(年齢・性別・資格などは問いません)

●おねがい会員…市内在住・在勤・在学の方

●どっちも(両方)会員…まかせて・おねがいを兼ねる方

申し込み 2月29日(月)までに

電話でファミリー・サポート・センター(がまごおり児童館内 ☎65♦9399)へ。

※おねがい会員は説明会(1時間程度)のみです。

※託児利用できます。



手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

- ◆特別障害者手当
- ◆障害児福祉手当
- ◆経過的福祉手当(11～1月分)
- ◆児童手当(10～1月分)

振込日：2月10日(木)

納税

固定資産税・都市計画税(4期分)
国民健康保険税(8期分)
後期高齢者医療保険料(8期分)
介護保険料(6期分)

納期限 2月29日(月)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

火災・救急件数

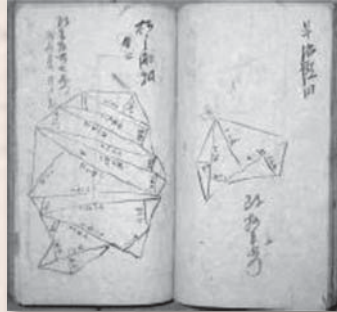
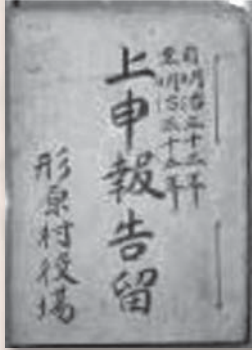
種別	12月件数	累計 (前年同月比)
火災	2件	22件(-10)
救急	325件	3,528件(+174)

※累計期間は平成27年1～12月

企画展 近代文書にみる蒲郡の歴史

博物館 ☎68♦1881

明治・大正・昭和時代の文書を一堂に展示します
— 当時の様子がわかる貴重な資料を多数出展 —



塩津村役場(竹谷町)

と き 2月27日(土)～3月21日(祝)

ところ 博物館 特別展示室

休館日 月曜日、第3火曜日(祝日は開館) 入場 無料

開催時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

世界にヒトツのMY箸アート展

平成27年3月に卒園したすべての保育園児に贈られた、蒲郡みかんの木の記念箸。それは園児が自分の思いを込めて描いた絵柄の、世界にヒトツのマイ箸です。この記念箸と原画は、まさにアート！作品すべてを写真で展示します。

また、蒲郡みかんの木からどのように箸ができるのか、蒲郡みかんの木の「積み木」「香」「ボールペン」も紹介します。



と き 1月30日(土)～2月14日(日)
午前9時～午後7時

ところ 図書館展示コーナー

農林水産課 ☎66♦1125

読書相談会

図書館 ☎69♦3706

英文多読に興味のある方のために、読書相談会を開催します。

と き 2月7日(日)

午後2時～3時30分

ところ 図書館 別館

※申し込み不要・参加費無料

土曜会墨彩画展

図書館 ☎69♦3706

水墨画教室メンバーが、身近な画材で楽しく描いた作品を展示します。

と き 2月17日(水)～25日(木)

午前9時～午後7時

※最終日は午後4時まで

ところ 図書館展示コーナー

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68♦0110

伊勢志摩サミットを控えた情報提供と交通規制について

◆サミットを巡る情勢

5月26日(木)・27日(金)に三重県志摩市で主要国首脳会議(伊勢志摩サミット)が開催されます。近年のサミットをめぐる情勢では、公共交通機関などに対するテロや過激な勢力によるデモに伴う違法行為などが発生しており、伊勢志摩サミットでもこれらに加えてイスラム過激派組織ISIS(いわゆる「イスラム国」)による邦人を標的とするテロやサイバー攻撃などの新たな脅威が懸念されるなど、極めて厳しい状況にあります。

◆情報提供のお願い

普段と何か違うと感じたり、不審者、不審車両、不審物、不審船舶などを発見した場合は、蒲郡警察署(☎68♦0110)までご連絡をお願いします。

◆交通規制にご理解を

サミット期間中は各国の要人の移動に伴い、交通規制があります。ご理解をお願いします。

自殺したらあかん！ 命の灯台・東尋坊 からのメッセージ

福祉課 ☎66・1106

自殺予防には、地域や社会全体で力を合わせて取り組んでいく必要があります。今、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

とき 3月6日(日)
午後1時30分～3時

（開場 午後1時）

ところ 生命の海科学館 ×
ディアホール

定員 60人

参加費 無料

講師 NPO法人こころに

響く文集・編集局 代表

茂 幸雄

申し込み 2月12日(金)までに
直接または電話で住所・氏
名・電話番号を福祉課へ。

介護者のつどい交流会

長寿課 ☎66・1105

在宅介護者同士で語り合
い、日頃の疲れを癒しません
か。介護相談なども受け付け
ます。

とき 3月16日(水)

午前9時20分～午後4時

集合場所 市民会館臨時駐車
場(博物館西側)

ところ 名古屋港水族館

対象 市内在住の介護保険
要支援・要介護認定者を介
護している方

定員 35人

参加費 2千円(昼食、交通
費含む)

申し込み 3月4日(金)までに

電話で社会福祉協議会(☎
69・3911)へ。

認知症家族の交流会

長寿課 ☎66・1105

とき 2月24日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ 市役所202会議室

対象 認知症の方を介護さ
れている家族

参加費 無料

申し込み 電話で長寿課へ。

当日参加可。

ほの国自然ソムリエ学校 受講生成果・提案フォーラム

環境清掃課 ☎57・4100

ほの国自然ソムリエ学校6
カ月間の集大成として東三河
の自然再生についての提案を
行います。豊橋技術科学大学
教授の講演もあります。

とき 2月20日(土)

午後1時～4時

ところ 愛知大学

対象 愛知県内在住または
在勤の方

定員 100人

参加費 無料

申し込み・問合先 2月10
日(水)までに電話、ファク
ス、メールで、郵便番号・

住所・氏名・年齢・電話番
号を公益社団法人東三河地
域研究センター(☎053
2・21・6647 FAX053
2・57・3780 Eメール
webmaster@hrc.jp)へ。

共感者が倍増する！ プレゼン成功のコツ

企画政策課 ☎66・1162

多くの人の共感を呼ぶPR
方法やプレゼン手法のコツを
学び、参加者同士の交流を図
ります。

とき 3月5日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ 豊橋市民センター
(豊橋市松葉町2丁目63)

対象 市民活動やボランティア
にアに興味のある方

講師 株式会社デンソー

坂元邦晴

定員 60人(定員を超えた

場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 2月16日(火)までに

電話で企画政策課、がまご
おり市民まちづくりセンタ
ー(☎69・5380)へ。

煙火消費者保安講習会

消防本部予防課 ☎68・0938

煙火消費を安全に行い、事
故を防止するため、煙火消費
を行う祭礼、催しなどの関係
者の方を対象として開催しま
す。

とき 2月22日(月)

午後7時～8時

ところ 市民会館 東ホール

※申し込み不要

ニホンジカとイノシシの 狩猟期間は3月15日までです

蒲郡市を含む愛知県の一部地域のニホン
ジカとイノシシの狩猟期間は平成27年
度から3月15日までになりました。お気
をつけください。

問合先 愛知県自然環境課
☎052・954・6230

農林水産課 ☎66・1126

丸七住宅は、お客様の「ありがとう」を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい！

不動産のことなら丸七住宅へ

住まいの
情報館

丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索
幸田店 ☎0120-07-1644
蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店
☎0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

成年後見制度講演会 落語で知ろう成年後見

福祉課 ☎66・1106

落語家桂ひな太郎師匠を招き、成年後見落語、座談会をおおして制度をわかりやすく説明します。

とき 2月21日(日)

午後1時30分～3時30分

(開場 1時)

ところ 市民会館 中ホール
※申し込み不要・入場無料
問合先 市成年後見センター
(社会福祉協議会内) ☎69・3911

災害対策シンポジウムin蒲郡

健康推進課 ☎67・1151

いつやってくるかわからない災害に対し、医療、防災、ボランティア、アレルギー対策などいろいろな視点から災害時の供えについて考えます。

とき 2月15日(月)

午前10時～正午

(受付 午前9時30分～)

ところ 保健センター

座長 NPO法人アレルギー

―支援ネットワーク 常務理事 中西里映子

参加費 無料
申し込み メールで氏名・住所・電話番号をアレルギーセンターの会蒲郡(energygam@gmail.com)へ。当口参加もできます。

講演会「高精度放射線治療の最前線」

健康推進課 ☎67・1151

がんの放射線治療を高精度に行う定位照射、強度変調放射線治療、陽子線治療のそれぞれの特徴や最新の治療技術などの講演会です。

とき 2月21日(日)

午後2時30分～4時15分

ところ 市民会館 大会議室

講師 名古屋陽子線治療センター 陽子線治療科部長

荻野浩幸

対象 医療関係者、県内在住の方

定員 100人

参加費 無料

申し込み 電話、郵送、ファクスで申込書(県ホームページにあります)を愛知県健康対策課(〒460-8500

健康対策課) ☎460-8500
☎052・954・6326 FAX 052・954・6917へ。



スポーツ

文化スポーツ課 ☎66・1222

市民王座決定戦ボウリング大会

とき 3月6日(日)

集合 午前9時30分

スタート 午前10時

ところ オレンジポウル

対象 市内在住・在勤の方

競技方法 1人4ゲームトータル男女個人戦(年齢ハン

デイ有)

参加費 市ボウリング協会の

員千800円、一般二千円(当日徴収)

申し込み 2月29日(月)までに

直接、市民体育センターへ。

問合先 市ボウリング協会

小林(☎69・4792)

小学生はじめてのテニス体験教室

とき 2月7日～28日

毎週日曜日 全4回

①硬式テニス(小学2～5年生) 午前9時～10時10分

②ソフトテニス(小学5～6年生) 午前10時20分～11

時30分

ところ 金平テニスコート
定員 各8人(1回のみ参加可)

参加費 無料

申し込み 2月1日(月)から参加希望日の前日までに電話で体育センター(☎69・3241)へ。
※ラケット無料貸与あり。

小学生ソフトテニス教室

とき 4月2日～平成29年

3月25日 毎週土曜日

全51回

午前9時30分～正午

ところ 浜町テニスコート、金平テニスコート

対象 保護者が月2回程度練習の手伝いができる市内

新小学4年生

定員 12人

参加費 前期(4～9月)、後

期(10～3月)とも各3千円

申し込み 2月8日(月)～29日

(月)までに直接、市民体育センターへ。

問合先 鳥居(☎57・2674

夜) ☎57・5458)



相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～
初回のお問合せは、無料です。

◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆

太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

電話相談・出張相談
土日もお受けしています!

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com



募集

小中学校臨時職員募集

学校教育課 ☎66・1165

◆特別支援教育指導補助員

特別な支援を必要とする児童生徒が、円滑に学校生活を送ることができるよう補助します。生活自立支援、学習支援方法などを担任や特別支援コーディネーターと共に考えます。

募集人数 若干名

応募資格

○教員免許状を有することが望ましいが、有無は問いません。

○子どもの発達を理解し、温かく接することができる方

勤務時間・勤務日数

1日5時間・年間180日程度

面接日 2月22日(月)午後

◆語学補助員

通訳や翻訳、日本語習得の授業の補助をします。

募集人数 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語

それぞれ若干名

応募資格

○日本語検定2級以上を有する者

○日本人の場合は該当言語の能力の証明ができる者

勤務時間・日数

1日3〜5時間(週3〜5日)

面接日 2月25日(木)午後

◆英語指導助手(ALT)

外国人募集

英語を教える手助けをし、英語によるコミュニケーションを指導します。

募集人数 若干名

応募資格

○英語を母語とし、文書力・文法力が優れている者

○母国で大学の学士号、修士号を取得し、またはそれに相当する学識を有すると認められる者

○日本の英語教育に関心があり、児童生徒たちと好んで一緒に行動できる者

○日本語を少しは話し、日本語を学ぶ努力が期待される者

勤務時間・期間
1日5時間程度・1年間

面接日 2月23日(火)午後

【共通事項】

応募方法 2月1日(月)〜17日(水)に自筆の履歴書を直接学校教育課へ。

市民病院臨床検査技師臨時職員募集

市民病院事務局 ☎66・2202

平成28年4月採用予定の市民病院臨床検査技師を募集します。

勤務形態 週5日勤務の臨時職員

勤務時間 午前8時30分〜午後5時15分

募集人員 1人
応募資格 臨床検査技師の免許を有している方

賃金 時給千40円

申し込み 2月22日(月)までに所定の申込書(市民病院事務局にあります)を直接市民病院事務局へ。

寝具洗濯乾燥消毒サービス希望者募集

長寿課 ☎66・1105

高齢者、障がい者など対象者が普段使用している、敷布団・掛布団・毛布(各1枚まで、合計3枚以内)の洗濯乾燥消毒をします。

※木綿・羊毛・羽毛布団に限る。

とき 3月中
対象 市民税非課税世帯で

次のいずれかに該当する方
○65歳以上の寝たきりの方
ひとり暮らしの方

○重度心身障害者(身体障害1・2級、精神障害1級、療育手帳A判定)の方

費用 無料

申し込み 2月17日(水)までに対象者の印鑑を持参のうえ、長寿課へ。



「公施設マネジメント基本方針」パブリックコメント募集

財務課 ☎66・1158

募集期間 2月1日(月)〜3月1日(火)

閲覧場所 財務課、情報公開コーナー(市役所4階)、公民館、市ホームページ

提出方法 ファクス、メールで、意見・住所・氏名・電話番号を財務課(FAX 66・1103)Eメールrainu@city.gamagori.jp)へ。

city.gamagori.jp)へ。



保険テラス[®]

Insurance Terrace

サンヨネ蒲郡店

取扱代理店：有限会社 トリオ
蒲郡市八百富町7-34 サンヨネ蒲郡店内
〈営業時間〉10:00~19:00 〈休日〉サンヨネと同じ

生命保険 相談無料 ☎0120-967603

多数の保険会社の中から、お客様にぴったりの保険をご提案します。納得の保険選びのために、お気軽にご来店ください!

事前予約&相談プレゼント実施中!

【保険テラス サンヨネ蒲郡店】

検索 <http://hoken-eshop.com/shop/gamagori/index.html>

蒲郡駅南公共駐車場の定期利用者募集

都市計画課 ☎66・1141

募集台数 64台(募集台数を超えた場合は抽選)

車両の制限 長さ5メートル・幅1.9メートル以下の車両
対象 蒲郡駅から鉄道で通勤・通学をする方

利用開始日 4月1日(金)

※3カ月ごとに更新、最長は平成29年3月31日(金)まで

利用料金 1万8千円(3カ月定期券)

申し込み 2月3日(水)～17日(水)(必着)に直接、郵送、ファクス、メールで申込書(申込先、市ホームページにあります)に住所・氏名・電話番号・勤務通学先名と所在地・車両ナンバーを記入し、駅南公共駐車場料金所、都市計画課(〒443・8601 FAX 66・1193)Eメール keikaku@city.gamagori.jp)へ。

※利用者の決定は2月下旬に通知します。

第16回森の文化祭実行委員・ボランティア募集

文化スポーツ課 ☎66・1222

4月下旬に開催される「森の文化祭」を一緒に盛り上げてくれるメンバーを募集します。

募集期限

実行委員 2月20日(出) ボランティア 4月16日(出)

申し込み・問合せ 募集期限までに電話で森の文化祭実行委員事務局(☎69・5380)へ。

消費生活モニター募集

観光商工課 ☎66・1119

県では、消費者行政の推進に協力いただける方を募集します。

対象 県内在住の満20歳以上の方(公務員、公職選挙法による公職者は除く)

任期 依頼日(平成29年3月31日)まで

謝礼 年2千500円以内
主な仕事

①危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・通報

②アンケートの回答

③生活必需品などの需給・価格調査

④消費者行政に関する意見・要望の提出

⑤地域などへの消費生活に関する情報の提供

⑥研修会(交通費自己負担、年1回予定)

申し込み・問合せ 2月18日(木)までに応募用紙(観光商工課、県ホームページにあります)を東三河消費生活相談室(〒440-8515 豊橋市八町通5-4 ☎0532・7337)へ

蒲郡少年少女発明クラブクラブ員募集

文化スポーツ課 ☎66・1167

指導員が付き添って、ものづくりの技能を高めます。

とき 毎月1回 土曜日 午前9時30分～11時30分

ところ 愛知工科大学、市民会館ほか

対象 6年生まで3年間継続して参加することができ

る小学新4年生

定員 10人

会費 年4千円(材料費、傷害保険料含む)

申し込み 2月27日(木)までにファクスまたはメールで住

所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者氏名・緊急用電話番号を文化スポーツ課(☎66・1199 Eメール bunsposp@city.gamagori.jp)へ。
★指導員も募集しています。工作の得意な方、子どもを教えてみたい方などご連絡ください。

市民農園利用希望者募集

農林水産課 ☎66・1126

ところ・募集区画・年間利用料
○神ノ郷町名取地内・4区画(1区画20㎡)・5千円

○竹谷町月田地内(給水施設なし)・14区画(1区画20㎡)・5千円

○形原町角田地内・1区画(100㎡)・1万円

【共通事項】
利用期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

申し込み 2月18日(木)までに直接または電話で農林水産課へ。

※定数を超えた場合は抽選



ベストサウンド 蒲郡補聴器センター

TEL:0533-66-6300

蒲郡市神明町1-2 安藤ビル1F
営業時間:9:30～18:00 定休日:日曜、祝日

蒲郡駅北口からすぐ



補聴器を試してみませんか? ご自宅で 外出先で 2週間お試しいただけます。

あなたの聞こえ方のこと、補聴器でお困りのこと、ご相談ください。補聴器の専門店が、あなたの聞こえ方をサポートします。

県障害者職業能力開発校訓練生募集

福祉課 ☎66・1106

募集訓練科名 ①ITスキル科②OAビジネス科③CAD設計科④デザイン科⑤総合実務科

応募資格 就労意欲があり、訓練・集団生活に支障がないと認められる障がい者。

※他条件あり、⑤は知的障がい者のみ。

入校日 4月7日(木)

選考方法

①～④ 学科(国語、数学)、面接

⑤ 適正・運動機能試験、面接

費用 受験料、入校料、授業料無料。(教科書代、食費などは実費。)

応募方法 2月19日(金)までに

最寄りの公共職業安定所で職業相談した後、入校願書(公共職業安定所にあります)と健康診断書を公共職業安定所へ。

問合せ 愛知障害者職業能力開発校(☎93・2102 FAX93・050504)

親子クラブ会員募集

子育て支援課 ☎66・1108

保護者が手作りで計画・準備したりリズム遊び、ゲームなどを親子で楽しむクラブ会員を募集します。

○おおつか児童館(大塚中学校区) ☎59・6671 第1・3水曜日 午前10時30分

○みや児童館(三谷中学校区) ☎67・0077 第1・3木曜日 午前10時30分

○がまごり児童館(蒲郡中学校区) ☎67・8515 第2・4金曜日 午前10時30分

○ちゅうぶ児童館(中部中学校区) ☎68・0066 第2・4木曜日 午前10時30分

○しおつ児童館(塩津中学校区) ☎68・8515 第1・3木曜日 午前10時30分

○かたはら児童館(形原中学校区) ☎57・1422 第1・3木曜日 午前10時30分

○にしうら児童館(西浦中学校区) ☎56・0450 第2・4木曜日 午前10時30分

分)

対象 市内在住の2・3歳児(平成24年4月2日～26年4月1日生まれ)とその保護者

※お住まいの校区を優先し、1親子1児童館に限りま

定員 各児童館16組

期間 5月1日～平成29年

3月末(学校の長期休暇は除く)

申し込み 2月12日(金)から申込用紙(各児童館にありま

ボーイスカウト・ガールスカウト募集

文化スポーツ課 ☎66・1222

対象・募集人員

◆ボーイスカウト(男子)

・カプスカウト

・小学3～5年生:数人

・ボーイスカウト

・小学6年～中学3年生:数人

・リーダー

18歳以上の方:若干名
申し込み 2月1日(月)～3月31日(木)までに蒲郡ライオン

ズクラブ(商工会議所内) ☎68・1100)へ。

長寿課 ☎66・1105

「脳活塾」塾生募集

認知症予防には運動や知的活動が効果的。いろいろ体験して脳を活性化しましょう!

とき・内容 各水曜日 全10回 午後2時～3時30分

4月6日	認知症を吹っ飛ばせ	5月18日	漫談で楽しく学ぶ消費者被害
4月13日	3B体操	5月25日	よさこい
4月20日	災害とその後の暮らし	6月1日	人生の終活とは…
4月27日	健美操・チャイニーズフィットネス	6月8日	理学療法士とストレッチ&筋トレ
5月11日	健康体操・脳トレ体操	6月15日	お口の元気の秘訣

ところ 蒲郡文化広場

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 全講座受講者 40人 単講座受講者 各10人

※いずれも定員を超えた場合は抽選

参加費 無料

申し込み 3月30日(水)までに直接または電話で西部包括支援センター(☎58・1136)へ。



◆ガールスカウト(女子)

・リーダー

・18歳以上:数人

・ブラウニー

・小学1～3年生:数人

申し込み 3月10日(木)までに電話で小田美恵子(☎57・2894)へ。

人間ドック、節目年齢人間ドック募集

保険年金課 ☎66♦1103

◆人間ドック募集

定員	人間ドック費用	助成金	自己負担額(予定)
国保 500人 後期高齢者 30人 ※定員を超えた場合は抽選	28,370円	40歳未満 11,680円 40歳以上 21,370円	40歳未満 16,690円 40歳以上 7,000円

【対象者】

- (1) 蒲郡市国民健康保険に加入の方
世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方
- (2) 後期高齢者医療に加入の方
本人に後期高齢者医療の保険料および市税などに滞納がない方



◆節目年齢人間ドック

定員	人間ドック費用	助成金	自己負担額(予定)
100人 ※定員を超えた場合は抽選	28,370円	27,370円(条件あり)	1,000円

【対象者】

- 次のいずれの条件も満たす方
- (1) 蒲郡市国民健康保険加入者(世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない世帯の方)
 - (2) 平成29年3月31日現在の年齢が40歳、45歳、50歳、55歳のいずれかの方
 - (3) 健診受診後、「結果活用セミナー」または「健康相談」のいずれかに参加すること
 - (4) 特定保健指導該当者(動機付け、積極的支援)と判定された場合、保健指導を受けること
- ※人間ドック受診時に7,000円支払い。(3)(4)を確認後、返金します。
※検査項目は、通常の間人間ドックと同じ。

【共通事項】

受診日 平成28年4月～ 受診場所 保健センター
 申し込み 2月15日(月)までに申請書(保険年金課、市ホームページにあります)、印鑑、本人の振込先(節目のみ)、保険証を持参の上、直接保険年金課へ。また、申請書および申請に必要な項目を記入したハガキ、書面の郵送(〒443-8601)による申し込みもできます。
 申請に必要な項目 人間ドックもしくは節目年齢人間ドック募集のいずれかを明記・申請年月日・世帯主氏名(押印)・住所・電話番号・受診希望者の氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・世帯主との続柄・保険証の番号・本人の振込先(節目のみ)・個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)
 その他 胃部検査は原則バリウム検査です。

女性防火クラブ員募集

「自分の家庭は自分で守る！」
「自分の地域は自分たちで守る！」

防火防災活動に興味のある
市内在住18歳以上の女性を募集



日頃、家庭で火気を取り扱う機会の多い女性が、住宅防火や地震災害時に役立つ知識などを習得し、女性らしい、きめ細やかな心遣いを生かすことで、災害のないまちづくりにつながります。一緒にボランティア活動しませんか？

主な活動内容
防火診断、住宅用火災警報器普及、炊き出し訓練、応急救護訓練指導、研修会など

申し込み 直接または電話で消防本部予防課へ。随時受け付けています。

女性防火クラブ員とともに学ぶ 女性のための防火防災教室

とき **3月12日(土)**
午前10時～11時30分

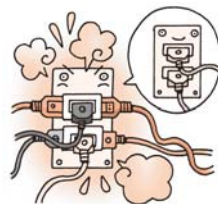
ところ **消防本部**

定員 30人

参加費 無料

内容 ・火災の恐ろしさとお出火原因
・火災予防対策(消火器の使い方など)
・地震に備える
・簡単な応急手当 など

申し込み 3月7日(月)までに電話で消防本部予防課へ。



消防本部予防課 ☎68♦0937



その他の情報

人・農地プラン説明会

農林水産課 ☎66・1126

人・農地プランおよび農地中間管理事業についての説明会です。

とき 2月25日(木)
午後1時30分～

ところ 市役所303会議室

対象 市内農家(個人・法人)、新規就農希望の方

その他 当プランに位置付けされると、青年就農給付金などの支援を受けられます。
※申し込み不要

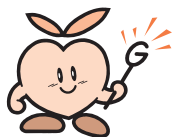
障がい者結婚祝金を支給します

福祉課 ☎66・1106

対象 次のすべてに該当する方
・婚姻時から市内に住民登録がある
・障害者手帳(身体、知的、精神)を所持している
・市から結婚祝金を受けていない
・婚姻届提出後1年以内

祝い金 1人5千円

申し込み 障害者手帳、印鑑、本人名義の振込口座を持って直接福祉課へ。



シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センター ☎69・0316
長寿課

健康で働く意欲のある市内在住の60歳以上の方を対象に入会説明会と入会受付をします。面談あり。

※途中入場不可
とき 2月14日(日)
午前9時30分～正午

ところ 生きがいセンター
持ち物 顔写真1枚(3×4センチ)、筆記用具、本人確認書類(免許証、保険証など)、自宅以外の緊急連絡先(住所、氏名、電話番号)

申し込み 電話でシルバー人材センターへ。当日受付可。

勤労・生活・金融の悩み事無料相談

観光商工課 ☎66・1119

東三河勤労者福祉サービスセンターでは生活相談を実施しています。勤労、生活や金融に関することでお困りの方は、気軽に無料電話相談をご利用ください。必要時には面談も応じます。

相談専用ダイヤル

☎0532・64・7777

対象 東三河在住の勤労者

とき 月々金(事前予約者に限り第2・4日曜日)
午前10時～午後4時

※正午～午後1時を除く
費用 無料(専門家に実務依頼する場合は別途有料)

問合先 愛知県勤労者福祉協議会東三河支部(東海労金

豊橋支店内 ☎0532・64・7777)

エコバック 巡り巡ってリサイクル 環境清掃課 57◆4100



買い物へ行きたいのにエコバックが見当たらないわ。



私の買い物かごならあるわよ。



かなりの年代ものね。若い頃から使ってるもの。今で言うエコバッグは昔からあったのよ。



昔の生活はエコだったのね。
時代は巡るのよ。

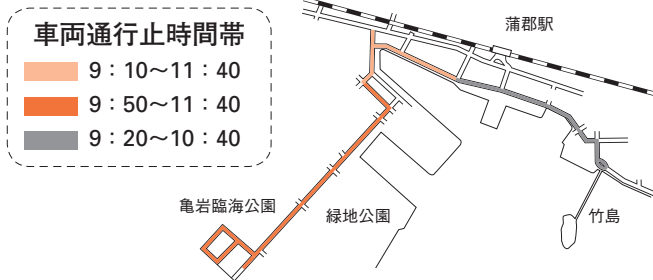
三河湾健康マラソン

文化スポーツ課 ☎66・1222

交通規制にご協力ください

とき 2月14日(日)

●車両通行止時間 午前9時10分～11時40分



下記時間帯のバスは、う回運転(通過)になります。乗降できません。

東方面バス停	港町	竹島遊園	西方面バス停	竹島遊園	港町
西浦病院循環線	9:31	9:33	西浦温泉前	9:24	9:24
	10:31	10:33	丸山病院循環線	10:00	10:00
丸山住宅	10:37	10:39	丸山住宅(蒲郡駅前経由)	10:30	10:30

※西方面のう回時間は同時刻に設定してあります。

新斎場の名称が決まりました

建設中の新斎場の名称が公募により決定しました。

新斎場名称 **セレモニーホールとぼね**

応募件数 65件

採用作品 とぼね

蒲郡・幸田にまたがる遠望峰山は、両市町の校歌にも用いられています。ひらがなで表した親しみやすい原案に、斎場を意味するセレモニーホールを加えました。



環境清掃課 ☎57♦4100

3人乗り自転車を貸し出します

子育て支援課 ☎66♦1108

幼児が2人以上いる子育て家庭の支援のため、3人乗り自転車の無料貸し出しを行います。

貸し出し自転車 26インチ電動アシスト付自転車 50台

(定数を超えた場合は抽選)

※幼児2人搭乗可能

メーカーの定める安全基準

3人乗り自転車 適正身長

155センチ

○フロントシート 1〜4歳未満(体重15キロまで)

○リアシート 1〜6歳未満(体重20キロまで)

対象 1〜5歳の幼児が2人以上いる16歳以上の市内在住で自転車の適正な保管場所があり、管理できる方。

貸出期限 平成29年3月31日まで

※幼児の1人が満6歳となった場合は、その誕生日の前日まで

※貸し出し期間中の修繕費は自己負担となります。

※ヘルメットの貸出はありません。利用の際はヘルメットをご用意ください。

申し込み 2月1日(月)〜26日

愛知県特定最低賃金改正のお知らせ

観光商工課 ☎66♦1119

(金)に直接または郵送で申込書(子育て支援課、児童館、保育園にあります)を子育て支援課(〒443-8601)へ。

愛知県内の特定の産業に適用される7業種の特定最低賃

金が改正されました。

◇平成27年12月16日

・製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 912円

・はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 882円

・計量器・測定器・分析機器・試験機、光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業 841円

・電子部品・デバイス・電子

回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 852円

・輸送用機械器具製造業 890円

・各種商品小売業 823円

・自動車(新車)小売業 873円

◇平成27年10月1日

愛知県最低賃金 820円

問合先 豊橋労働基準監督署 ☎0532♦54♦1192

軽自動車などの廃車、名義・住所変更手続きはお早めに

税務収納課 ☎66・1115

軽自動車税は、毎年4月1日現在で課税台帳に登録されている所有者に、1年分の税金が課税されます。

廃車、譲渡、盗難などにより実際に所有していなくても、届出をしないといつまでも税金がかかります。4月1日を過ぎてから届出をしても、月割計算や払い戻しはできません。原動機付自転車、軽自動車、二輪の小型自動車などを所有している方で、次に該当する方は必ず手続きをしてください。

- ①現在使用しておらず、廃車手続きをしていない方 ②転入・転出をして、車の住所変更をしていない方
③友人、知人に譲渡して、名義変更をしていない方 ※3月は窓口が大変混雑しますので、2月中の届出がお勧めです。

◆普通自動車について

登録検査、廃車、名義・住所変更のお問い合わせは、豊橋自動車検査登録事務所（☎050・5540・2049〈自動音声〉）へ。
※市外への名義・住所変更は届出先や届出に必要なものが異なる場合があります。事前にご確認ください。

車種	原動機付自転車(125ccまで) 小型特殊自動車	軽自動車		二輪の小型自動車 (250ccを超えるバイク)
		軽二輪 (126～250cc)	四輪・三輪	
届出先	税務収納課税政担当	全国軽自動車協会連合会 (愛知事務所 豊橋支所) ☎0532・34・4601	軽自動車検査協会 (愛知主管事務所 豊橋支所) ☎050・3816・1771 ※自動音声	中部運輸局愛知運輸支局 豊橋自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2049 ※自動音声
届出に必要なもの	〈廃車〉 ・ナンバープレート ・印鑑 ・標識交付証明書 〈名義変更〉 ・印鑑 ・(旧所有者・新所有者) ・標識交付証明書	〈廃車〉 ・印鑑(所有者、使用者) ・ナンバープレート ・自動車検査証(軽二輪126～250ccは軽自動車届出済証) 〈名義変更・住所変更〉 ・新使用者の住民票の写し ・自賠責保険証 ・印鑑(旧所有者、新所有者、新使用者) ・自動車検査証(軽二輪126～250ccは軽自動車届出済証) ・ナンバープレート(管轄が変更となる場合) ※手続きは、自家用自動車組合(蒲郡警察署の北 ☎69・5105)で代行します。 (別途代行手数料が必要)		

ラグーナ情報

史上最光の冬ラグーナ ～今年初登場 3大イルミネーション特集～

ラグーナテンボスのラグーナシアでは2月29日(月)まで冬季イベントを開催中!

●100万球のレインボーアーチ「幸運のレインボーアーチ」

淡いグリーンやピンク、ホワイトを基調とした可愛らしい光が輝きを放ちます。

●シンボルツリーとランタンイルミネーション「光の草原」

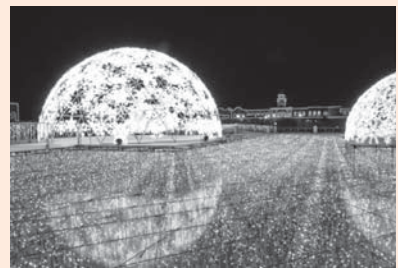
中心のツリーには暖色のランタンが灯されており、幻想的な世界に引き込まれます。

●水上イルミネーション「スノープラネット」

光の海の上を歩くと雪の結晶が輝くスノードームの中に入ることができ、中から60万球の輝きをご覧ください。

■チケット料金 入園券 大人2,150円 小学生1,200円 幼児(3歳以上) 700円
パスポート 大人4,100円 小学生3,000円 幼児(3歳以上) 2,250円

問合せ インフォメーションセンター ☎58・2700 公式サイト <http://www.lagunatenbosch.co.jp>



ラグーナ地域の活性化のため、イベント情報などを掲載しています。

電車で行こう!

鳥羽の火祭り ※名鉄三河鳥羽駅から徒歩約15分

1,200年前から伝わる国指定重要無形民俗文化財。厄男を中心に「ネコ」と呼ばれる奉仕者が燃えさかる「すずみ」の中に飛び込み、神木と十二縄を競って取り出し神前に供えます。その結果によって、今年の天候や作物の出来具合を占います。

とき 2月14日(日) 午後3時～8時30分
午後3時…禊出発、午後7時30分…火祭り開始

ところ 鳥羽神社(西尾市鳥羽町)

とば市(地元の名産品を集めた物産展)

とき 2月14日(日) 午前11時～午後4時 ところ 名鉄三河鳥羽駅前
正午、午後3時30分～あさりのみそ汁無料配布(各先着200杯)

【共通事項】 ※雨天時は2月15日(月)に延期。

問合せ 西尾市観光協会(西尾市商工観光課内) ☎0563・65・2169



こどもの国駅から徒歩約10分

愛知こどもの国

あさひが丘スケートリンク

名鉄電車を利用し、帰りの乗車券を提示すると、滑走料金が無料になります。
※別途貸靴・靴持込・付添入場料必要。

2月21日(日)まで

問合せ 西尾市名鉄西尾・蒲郡線応援団事務局(西尾市地域支援協働課内) ☎0563・65・2107

まちがいがなし

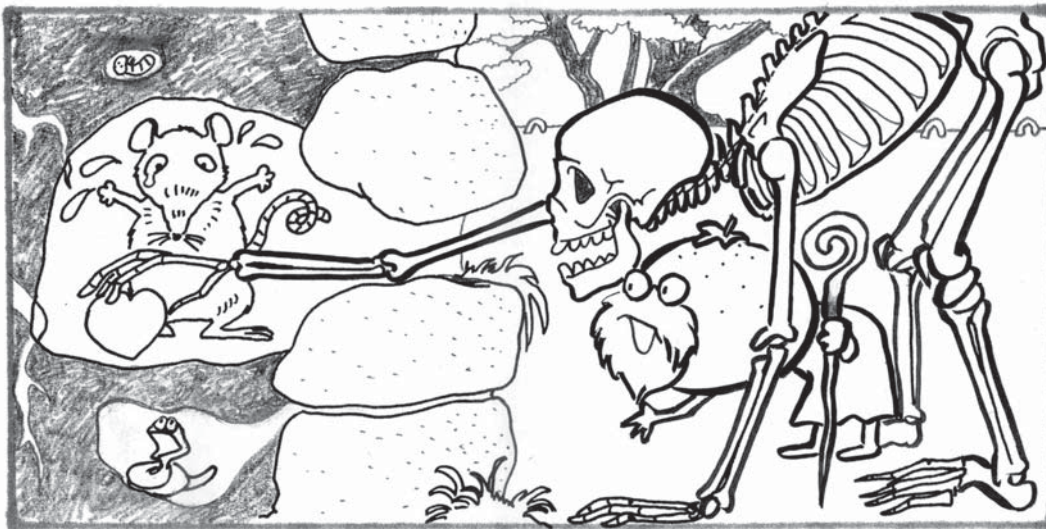
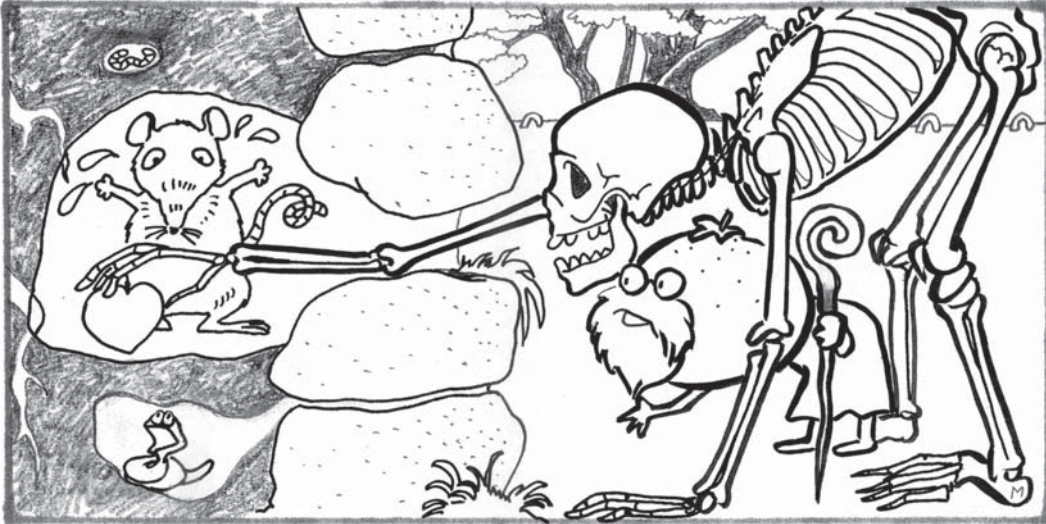
2枚の絵を見くらべて、まちがいを8カ所見つけてね。全問正解された方のうち、抽選で10人の方に図書カードをプレゼントします。

応募方法

ハガキまたはファクスに①答え(左の絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課(〒443-8601 66・1190)へ。当選者と答えは、広報がまごおり4月号に掲載します。

とうふねこ座：市川雅子 画 

応募締切 2月15日(月)



学校のふしぎ話

『ある小学校の理科室のガイコツ』

学校には2つの顔があります。
1つは人間たちのエネルギーにあふれる明るい昼の顔。
もう1つは、人間の知らない夜の顔。
蒲郡には、この2つの顔を見ることができると不思議なみかん仙人がいるそうです。

ある日、さわやかな朝の小学校にみかん仙人がやって来た。
小学生「みかん仙人おはよう」
みかん仙人「おはよう」
「ねえみかん仙人。聞いて！」「なんじゃ、4年生たち」
「あのね、3階の理科室のガイコツのうわさなんだけど…」
「ミッシェルのことかい？」
「うんそう！ミッシェルが夜中の12時に動くんだったって！」
「あ、ほくも知ってる！夜廊下を走っているんだってよ」
「1人で理科室に行くけど、ミッシェルが呼ぶんだって」
「頭だけギギギと動くと聞いて聞いたことあるよ」「フンフン」
みかん仙人が理科室の近くに行くくと、
「あっ、みかん仙人だおはよう！」
「おはよう6年生、ミッシェルはおるかいな？」
「おるよ！ねえみかん仙人、ミッシェルってさー、今高校1年生の子が4年生の時、教室に入って来て理科の勉強をしたらしいよ」
「ミッシェルと隣の人体模型は友達なんだよね」
「あれっ！そっぽ向いてる。夜中にケンカしたのかなあ。昨日は前を向いてたんだけど…」
「ケンカするほど仲がいいのじゃ」
夜、草木も眠る丑三つ時、カタカタと廊下を走る音が…みかん仙人が3階へ行くと、白く細長いものがこちらへ向かって来る。
ミッシェルだ！
「ぶつたんしゃっ…ミッシェル」
「何者かに人体模型の心臓がとられた！友達が悪しんでるんだ。私を取り返しに行く！」
「よし、わしも行く」
「一晩中2人は学校中を探し、大クスの近くの石垣のねずみの穴に模型の心臓を見つけた。朝が来て、子ども達が騒いでいる。」
「ミッシェルと人体模型が仲良く向かい合ってるよー」

◆12月号の答え





▲大人への節目 成人式(1月10日)

市民会館で成人式が行われ、新成人658人が出席しました。「自分の可能性を信じて飛躍していきたい」と誓いの言葉を述べました。

まちの話題や出来事を写真で紹介

ふれあい宅配便

▼観光大使にサッカー選手 加藤康弘さん

(12月28日)

蒲郡市を広くPRする観光大使として、蒲郡市出身でプロサッカー選手として活躍している加藤康弘さんが委嘱されました。加藤選手は「サッカーで得たつながりを生かして、子どもたちに夢を与えたい」と語りました。



三河地震を
忘れない

1945(昭和20)年1月13日、西浦町沖合いを震源地としたマグニチュード6.8の直下型大地震が発生しました。市内では形原町で特に被害が大きく、233名の方が犠牲となりました。発生から71年、この災害を忘れてはならないと、さまざまな形で思いを伝えます。



▲「わすれじ」しるしの前で誓う(1月11日)

形原神社にある三河地震の慰霊碑「わすれじの碑」の前では、東日本大震災の翌年から再開した慰霊祭が行われ、遺族や地域住民など40人が参列しました。



▲今だからこそ「親子で学ぶ」

◆「手作りの紙芝居」で当時を伝える(1月11日)

生命の海科学館では、Dr.ナダレンジャーによる自然災害教室が開催されました。手作りの実験道具を使って、脅威の自然災害が発生するメカニズムを親子で学び、防災意識を高めました。

また、形原五七巳午会紙芝居同好会が、震災当時の様子を住民から聞き取り1つの話にまとめた、手作りの紙芝居「隠された災害 三河地震の記憶」を上演しました。





三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎ 0120-794934 (受付時間 AM9:00 ~ PM6:00)

●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日月~5日金	6日土~12日金	13日土~19日金	20日土~26日金	27日土~29日月
5 6	00 QVC (テレビショッピング)				
7	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	※14日・19日 00 蒲っこフェス 00 ショップチャンネル	※21日・26日 00 幸田シンフォニック バンド第16回定期演奏会 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
8	00 鉄ぶら 30 大好き! グルメ街道 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん	※7日・11日 00 QVC 00 恋舞妓の京都事情69 ● 30 ぐるぐるぐるめらんど ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ●	00 鉄ぶら ● 30 Cちゃんのグルメポケット ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ●	00 恋舞妓の京都事情70 ● 30 旬食まんたん ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ●	00 鉄ぶら ● 30 大好き! グルメ街道 ● 45 見ドコロ ● 55 ピカットくん ●
9	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~幸田町立坂崎保育園~ 30 蒲郡の記憶 45 いきものたんけんたい	00 テレビ回覧板 WEEKLY ● 15 この人に密着 ● 30 遊・YOU・東海道 ●	00 テレビ回覧板 WEEKLY ● 15 町の風景 ● 30 マイ Home Town ●	00 テレビ回覧板 WEEKLY ● 15 店ばな工房 ● 30 検索・ステキ企業 ● 45 花＊花ライフ ●	00 テレビ回覧板 WEEKLY ● 15 ビュービル~蒲郡市立中部中学校~ 30 幸スポ!! ● 45 いきものたんけんたい ●
10	00 いい伊豆見つけた 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花＊花ライフ	00 もっと! 水の惑星紀行 ● 15 満天! ゆるりと下呂 ● 30 蒲郡の記憶 45 いきものたんけんたい	※15日 00~ 蒲っこフェス 00 何事じゃ! ● 15 刻の遺産 ● 30 食遊彩々 ●	※20日 00 蒲っこフェス ※22日 00 幸田シンフォニック バンド第16回定期演奏会 00 グランパス ● 30 マイ Home Town ●	※27日 00 幸田シンフォニック バンド第16回定期演奏会 00 いい伊豆見つけた ● 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花＊花ライフ
11	00 QVC (テレビショッピング)				
12	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 ビュービル~幸田町立坂崎保育園~ 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~幸田町立坂崎保育園~ 30 この人に密着 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 この人に密着 30 町の風景 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 店ばな工房 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 ビュービル~蒲郡市立中部中学校~ 45 ピカットくん ● 50 見ドコロ
13	00 文字放送	00 文字放送 ※(土日) 13:00~14:00 テレビ回覧板総集編	00 文字放送 ※(土日) 13:00~14:00 テレビ回覧板総集編	00 文字放送 ※(土日) 13:00~14:00 テレビ回覧板総集編	00 文字放送 ※(土日) 13:00~14:00 テレビ回覧板総集編
14	00 燃えドラ! スタジアム ●	※6日 00 平成28年東三河5市長・ 1郡町村会長を囲む新春懇談会 ● 00 燃えドラ! スタジアム ●	※16日 00~ 蒲っこフェス 00 燃えドラ! スタジアム ● ※16日~22日 00 けーぶるにっぽん-技・JAPAN- 30 ディズニーチャンネル ●	※23日 00 幸田シンフォニック バンド第16回定期演奏会 ● ※16日~22日 00 けーぶるにっぽん-技・JAPAN- 30 ディズニーチャンネル ● ※23日~29日 00 燃えドラ! スタジアム ●	00 燃えドラ! スタジアム
15	00 テレビ回覧板 15 ピカットくん 20 見ドコロ 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花＊花ライフ	00 テレビ回覧板 15 ピカットくん 20 見ドコロ 30 蒲郡の記憶 45 いきものたんけんたい	00 テレビ回覧板 15 ピカットくん 20 見ドコロガイド 30 食遊彩々	00 テレビ回覧板 15 ピカットくん 20 見ドコロガイド 30 マイ Home Town	00 テレビ回覧板 15 ピカットくん 20 見ドコロ 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花＊花ライフ
16	00 海外アニメ 30 文字放送	※7日 00 平成28年東三河5市長・ 1郡町村会長を囲む新春懇談会 ● 00 海外アニメ ● 30 文字放送	※17日 00~ 蒲っこフェス 00 海外アニメ ● 30 文字放送	※24日 00 幸田シンフォニック バンド第16回定期演奏会 ● ※20日 16:00~18:30 [生放送] 平成28年国府宮はだか祭 00 海外アニメ ● 30 文字放送	00 海外アニメ ● 30 文字放送
17	00 テレビ回覧板 15 立石おじさん おかやま普話 30 見ドコロ 40 ピカットくん 45 インフォメーション	00 テレビ回覧板 15 立石おじさん おかやま普話 30 見ドコロ 40 ピカットくん 45 インフォメーション	00 テレビ回覧板 15 立石おじさん おかやま普話 30 見ドコロ 40 ピカットくん 45 インフォメーション	00 テレビ回覧板 15 立石おじさん おかやま普話 30 見ドコロ 40 ピカットくん 45 インフォメーション	00 テレビ回覧板 15 立石おじさん おかやま普話 30 見ドコロ 40 ピカットくん 45 インフォメーション
18	00 店ばな工房 15 大好き! グルメ街道 30 いい伊豆見つけた	00 ビュービル~幸田町立坂崎保育園~ 15 ぐるぐるぐるめらんど 30 水の惑星紀行 45 満天! ゆるりと下呂	00 この人に密着 15 Cちゃんのグルメポケット 30 何事じゃ! 45 刻の遺産	00 町の風景 15 旬食まんたん 30 グランパス STADIUM!	00 店ばな工房 15 大好き! グルメ街道 30 いい伊豆見つけた
19	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~幸田町立坂崎保育園~ 30 蒲郡の記憶 45 いきものたんけんたい	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 この人に密着 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイ Home Town	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花＊花ライフ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~蒲郡市立中部中学校~ 30 幸スポ!! ● 45 いきものたんけんたい ●
20	00 鉄ぶら 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花＊花ライフ	00 恋舞妓の京都事情 69 ● 30 蒲郡の記憶 45 いきものたんけんたい	※13日・18日 00~ 蒲っこフェス ● 00 鉄ぶら 30 食遊彩々	※20日・25日 00 幸田シンフォニック バンド第16回定期演奏会 ● 00 恋舞妓70 ● 30 マイ Home Town ●	00 鉄ぶら 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花＊花ライフ
21	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION ● 30 文字放送	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION ● 30 文字放送	00 ピンテージャー-1 イギリス車 30 けーぶるにっぽん-技・ JAPAN ●	00 おうちパン日記#5 ● 30 めざせ美 BODY! ●	00 日本史汚名返上~「悪人たちの 真実~第九話」 ● 00 けーぶるにっぽん-技・JAPAN ●
22	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 蒲郡の記憶 45 いきものたんけんたい	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~幸田町立坂崎保育園~ 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 この人に密着 30 マイ Home Town	※21日 00~ 蒲っこフェス ● 00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花＊花ライフ	※28日 00 幸田シンフォニック バンド第16回定期演奏会 00 テレビ回覧板 15 店ばな工房 30 幸スポ!! ● 45 いきものたんけんたい ●
23	00 QVC (テレビショッピング) ※(土日) 23:00~ ファッションチャンネル				
24-29	00 QVC (テレビショッピング)				

財源確保のため有料広告掲載しております。広告については市が推奨するものではありません。応募については直接広告課へお問い合わせください。

編集・発行 蒲郡市 秘書広瀬課 ☎0533-66-1145 FAX0533-66-1190

〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町17番1号 ☎0533-66-1111
http://www.city.gamagori.lg.jp

今月のピックアップチャンネル

『ビュービル~蒲郡市立中部中学校』(15分)
2月27日(土)~3月11日(金)
町の未来は子どもたちの手にかかっている!
蒲郡市内の小中学校を子どもたちに紹介してもらい、ビュービル
学校紹介。2月は蒲郡市立中部中学校です。水泳、剣道など部
活動での活躍が目立つ蒲郡市立中部中学校。生徒たちは寒い中、部活に勉強に真剣に取り組
んでいます。日本の文化を大切にされた学校行事なども紹介します。
放送時間 第1週目 9:15~、12:30~、19:15~
第2週目 12:15~、18:00~、22:15~



『蒲っこフェス』
2月13日(土)~21日(日)
昨年に続いて今年も開催!蒲っこフェス!
子ども達の手による、子ども達のイベント!
今回は伝統芸能をテーマに子ども達が
輝きます。
様々な分野が披露されるステージに期待しましょう。
放送日時 2/13日・18日 20:00~ 2/14日・19日 7:00~
2/15日・20日 10:00~ 2/16日 14:00~
2/17日 16:00~ 2/21日 22:00~



取材依頼はこちらまで!
オモシロネタなど大募集! ☎0120-794934

蒲郡ボートレース中継 1Rスタート時間はボートレース蒲郡のHPをご覧ください
2/2・3・4・5・6・7 マンスリーBOATRACE杯
2/11・12・13・14・15・16 G1第61回東海地区選手権競走
2/23・24・25・26・27 蒲郡みかんわいん杯