

2月の健康カレンダー

ところ：保健センター

| 名称 | とき | 受付時間 | 対象、持ち物など(※母子手帳) |
|--|------------------|----------------|---------------------|
| 母子手帳の交付と妊婦相談  | 1・8・15・22・29日(月) | 午後1時30分～3時 | 妊娠届出書を交付された方 |
| ママ教室(2回目)〈予約制〉 | 9日(火) | 午前9時20分～9時30分 | 妊婦さん 体操のできる服装(※) |
| 子育て相談 | 4日(木) | 午前9時30分～11時30分 | 栄養、歯科相談もできます(※) |
| もぐもぐ教室(離乳食前期) | 18日(木) | 午前9時45分～10時 | 5～6カ月児(※) |
| カミカミ教室(離乳食後期) | 10日(水) | | 9～10カ月児(※) |
| 2歳児教室 | 12日(金) | 午前9時45分～10時 | 2歳の誕生日児 |
| はじめての歯科健診とフッ素塗布 | 5日(金) | 午後1時～1時45分 | 1歳2～3カ月児 |
| 2歳児歯科健診とフッ素塗布 | 19日(金) | 午後1時～1時45分 | 2歳～2歳3カ月児 |
| 健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉 | 26日(金) | 午前9時30分～11時 | どなたでも 健康手帳(お持ちの方) |

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

| 名称 | とき | 集合時間 | 集合場所など | 雨天時 |
|---------------------|--------|----------------|--------------------|--------|
| 蒲南コースを歩こう会 | 1日(月) | 午前9時30分 | 本町公園 | 勤労福祉会館 |
| みんなで楽しく無理なく歩こう | 8日(月) | 午前9時 | 若宮公園時計塔前 | 中止 |
| 形原西浦の名所をめぐるウォーキング | 27日(土) | 午前9時30分 | 形原公民館 | 中止 |
| 脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室 | 13日(土) | 午前9時30分～11時30分 | 市民会館東ホール(筆記用具・タオル) | — |

知っ得講座！健康情報

一般不妊治療の助成申請は3月31日(木)まで

不妊治療を受けている夫婦に、治療にかかった費用の一部を助成する制度です。期間が過ぎると申請できません。年度内のものは期限までに手続きをしてください。

対象者 ①夫婦の両方、またはどちらかが市内在住である戸籍上の夫婦
②医療保険加入者 ③夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

対象治療 平成27年3月～28年2月までの診療分(特定不妊治療を除く)

助成金額 1年度あたり自己負担額の1/2以内(上限5万円、千円未満切り捨て)

助成期間 助成開始月から2年間 **申請書類** 保健センター、市ホームページにあります。

※治療費の領収書が必要になります。 **申し込み** 保健センターへ。



第5回『がんを知る』セミナー

女性に最も多いがんです

知ってほしい！乳がんの予防・検診・治療

とき **3月13日(日)**

午後2時～3時30分

ところ **商工会議所コンベンションホール**

愛知県がんセンター
愛知病院乳腺科部長
医師 村田 透



「がんを知る展」も
開催します

入場無料 記念品もあります

定員 140人

申し込み 3月9日(水)までに電話で保健センターへ。

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020