

はじめてのボランティア養成講座

長寿課 ☎66・1105

とき 2月21日、28日、3月13日(日) 全3回

午後2時～4時

ところ 市民会館 会議室

内容

①ボランティアは必要なの？
②他人にお世話にならない健康づくりって？

③認知症の予防と対応

定員 30人

対象 市内在住の65歳以上のボランティア活動をはじめてみたい方、関心のある方

参加費 無料

※ボランティアポイント制度のご案内をします。

申し込み・問合せ 2月19日(金)までに電話で長寿課、蒲郡眺海園(☎69・1122)へ。

市民パソコン教室

文化スポーツ課 ☎66・1167

◆はじめてのパソコン

対象 基礎からパソコンを学習したい方

とき 3月9日～23日

毎週水曜日 全3回

午前9時30分～午後0時30分
受講料 4千円

◆はじめてのワード

ワード2013の入門講座

対象 パソコンの基本操作を習得している方

とき 3月12日～26日

毎週土曜日 全3回

午前9時30分～午後0時30分

受講料 4千円

【各教室共通】

ところ 生命の海科学館

情報研修室

対象 市内在住または在勤の方

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

その他 ウィンドウズ7使用

申し込み 2月20日(出)までに電話、ハガキ、ファクス、インターネットで郵便番号・住所・氏名・年齢区分(例：50代など)・電話番号・希望の講座名を文化スポーツ課「市民パソコン教室係」(〒443-0034 港町17-17 FAX 66・1199 市ホームページ「市民パソコン教室」)へ。

※募集締切り後も、定員に満たない講座は、申し込みを受け付けています。電話でご確認ください。

生涯学習講座

文化スポーツ課 ☎66・1222

◆ペタペタウィンドウ

お子さんの右脳を養つ光のペーパーアートを作ります。

とき 2月20日(出)

午前10時～正午

ところ 生命の海科学館

対象 2～6歳児のお子さんとその保護者

定員 15人

参加費 千円



◆道化文字で筆遊び

おひなさま・おだいらさまを道化文字でアートします。

とき 2月24日(水)

午前10時～正午

ところ 生命の海科学館

定員 20人

参加費 千円

持ち物 習字道具



◆ひなまつり巻き寿司教室
ひなまつりにむけてかわい
い飾り巻き寿司を作りますよ
う！

とき 2月26日(金)

午前10時～正午

ところ 蒲郡公民館

定員 15人

参加費 千500円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、布きん2枚、キッチンスケール、持ち帰り用パック

【共通事項】

申し込み 2月10日(水)～18日(木)に直接または電話で文化スポーツ課へ。

◆赤ちゃんの手形パステアート

赤ちゃんの手形の周りにママの気持ちをアートします。

とき 3月17日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ 市民体育センター

対象 0～3歳児とその保護者

定員 12組(定員を超えた場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 汚れても良い服装または着替え、作品持ち帰り用袋(15cm×30cm×10cm)

※託児スタッフもいます。

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 2月

ところ ●市民病院 2階講義室
☎は2階会議室

とき	講義内容
15日(日)	糖尿病とは・合併症
16日(火)	歯周病関連 検査・運動(歯ブラシ持参)
17日(水)	食事の話
18日(木)	トピックス・薬
19日(金)	日常生活

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。(2日目は3時30分まで)テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

2月の休館日

図書館	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)	市民会館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
博物館	1日(月)・8日(月)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)	竹島水族館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
生命の海科学館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)	ユトリーナ蒲郡	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
		海辺の文学館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)