

3月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)	
母子手帳の交付と妊婦相談	7・14・28日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方	
パパママ教室(予約制)	5日(土)	午前9時20分～30分	妊婦さんとその夫 バスタオル、体操のできる服装(※)	
子育て相談	3日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)	
もぐもぐ教室(離乳食前期)	17日(木)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)	
カミカミ教室(離乳食後期)	9日(水)		9～10カ月児(※)	
2歳児教室	11日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児	
はじめての歯科健診とフッ素塗布	4日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児	フッ素塗布(700円)、 歯ブラシ(※)
2歳児歯科健診とフッ素塗布	18日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児	

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会(ノルディックウォーキング)	7日(月)	午前9時30分	商工会議所	中止
みんなで楽しく無理なく歩こう(ノルディックウォーキング)	14日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前	
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	26日(土)	午前9時30分	形原公民館	

知っ得講座！健康情報

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日までです

今年度対象になるのは下記の生年月日の方です。定期接種の機会は対象になる年度だけであり、期間を過ぎると対象になりません。ご希望の方は早めに接種を受けましょう。

年齢	生年月日(平成28年3月31日現在)
65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日生～大正5年4月1日生

- 過去に1度でも接種をしたことのある方は対象になりません(接種履歴は主治医にご確認ください)
- 平成30年度までは節目年齢になった方、平成31年度以降は満65歳になった方が対象となります。
- 接種年月日が確認できるよう医療機関から配布された接種済証などを保管しましょう。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>