

無料

受けてよかった！特定健診

- ・健康状態が確認できる！
- ・生活習慣病が予防できる！
- ・生涯の医療費が減る！

国民健康保険特定健診・後期高齢者医療健康診査は、生活習慣病の予兆を発見する絶好のチャンスです。

受診券が届いたあなた！
さあ！健診に行こう！



蒲郡市民の健康は今
★メタボ該当率 21.9%
〈愛知県下 ワースト6位〉
★特定健診受診率 38.4%
〈42位/54市町村〉

平成26年度国保法定報告より

[封筒イメージ]

443-8601
蒲郡市旭町17-1

蒲郡 太郎 様

- ピンク色の横長封筒です
- 5月下旬ごろから発送します
- 冊子型になっています

健診受診券、各種がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診受診票を1冊にまとめました。受診するときは切り離さず、医療機関に渡してください。

※がん検診・肝炎ウイルス検診受診票がすでに届いている方には健診受診券のみが送付されます。

受診券冊子在中

健診のご案内

これが目印



蒲郡市役所

健康推進課(蒲郡市保健センター)
がん健診 TEL 0533-67-1151
保険年金課
特定健診 TEL 0533-66-1103
後期高齢者健診 TEL 0533-66-1102

特定健診の受診後は…

メタボ改善の取り組みへGO！

健診の結果から、メタボ改善の必要な方、生活習慣病の危険性のある方を対象に「特定保健指導(無料)」を実施します。

特定保健指導対象者

保健師、管理栄養士が生活改善のサポートを行います。

動機付け支援

生活習慣改善のプランを立て、6カ月後に改善状況を確認します。

積極的支援

メタボ解消のプランを立て、6カ月間の継続した支援を行います。

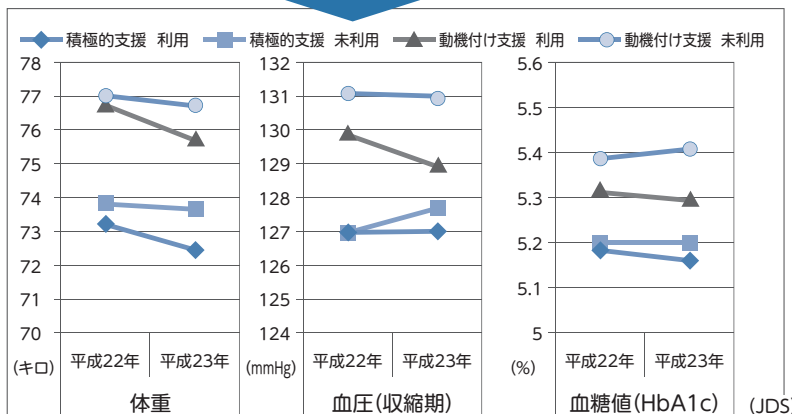
指導対象外

情報提供

今回の健診では問題となる状態ではありませんが、健診結果と今の生活を振り返りましょう。

結果活用セミナーや健康相談をご利用ください。

こんなに効果が出ています！



蒲郡市の特定保健指導利用者は

最大で

体重 17キロ減↓
腹囲 17センチ減↓



蒲郡市国保加入者の特定保健指導利用者平成26年と平成27年特定健診結果を比較

出展：厚生労働省 特定健診・特定保健指導の医療費適正化効果等の検証のためのワーキンググループ最終とりまとめ

保険年金課 ☎ 66♦1103