



## 出前健康講座開催中!

市民病院では医師・看護師・理学療法士・薬剤師など医療職のスタッフが皆さんの地域や学校・職場などにお邪魔し、健康講座を行っています。27年度は21会場、延べ833人の方にお話をさせていただきました。内容は講演だけでなく、医療の現場で実際に使われる医療材料を見て触ってもらったり、運動などの体験や治療の様子を動画で見てもらったりと多種にわたっています。

今の医療は、患者さんやご家族の方にも病気の事をよく理解してもらい、一緒に治療に参加してもらったり、病気の予防することが一番大事です。市民病院ではどんな医療がなされているのか、どんな人が実

### 出前講座メニュー (一例) [講師]

- 夜、よく眠れていますか? [医師]
- 脳卒中(脳梗塞・脳出血)のお話 [医師]
- 高血圧のお話 [医師]
- 予防できるがん・予知できるがん [看護師]
- ・1講座30分~1時間程度
- ・このほかのメニューなどは市民病院ホームページへ

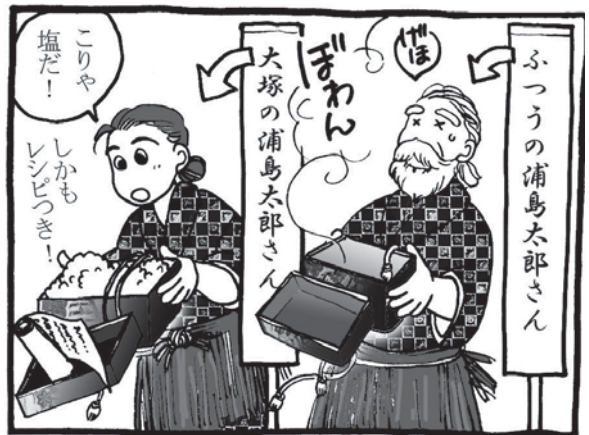


出前講座の様子。医療現場のスタッフが直接皆さんに病気や病院のことをお話します。

際に治療や療養生活を支えているのかを理解してもらうことで安心した医療が提供できると考えています。

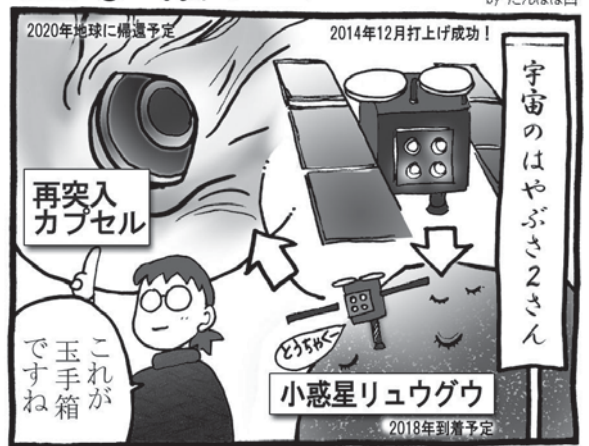
今年度はさらに内容も充実させ、皆さんの地域や職場などに訪問して情報を届け、一緒に健康について考え、安心な生活が送れることを目指していきたいと考えています。ぜひ、出前健康講座をご利用ください。

## 蒲郡市にも! 竜宮伝説



## 玉手箱いろいろ

by たんぽぽ



日本の各地に残る『竜宮伝説』。実は蒲郡の大塚町にもあること、ご存知でしたか?

現在宇宙を航行中の探査機「はやぶさ2」が目指す小惑星の名は『リュウグウ』といいます。JAXA(宇宙航空研究開発機構)によると、竜宮城から玉手箱を持ち帰る浦島太郎のイメージと、小惑星からサンプルが入ったカプセルを持ち帰るはやぶさ2のイメージが重なること、何より海にちなんだ言葉であることがこの名が選ばれた理由だそうです。はやぶさ2は、地球の海の起源を探るため、小惑星から水を含んだ岩石を採取するという使命を帯びている

のです。蒲郡の竜宮伝説では、玉手箱の中には白く輝く塩と、その作り方を記した書が入っていたそうです。それ以来大塚は、塩の産地として広く知られるようになったのだとか。はやぶさ2の玉手箱には、何が入っているのでしょうか? 期待をこめて、はやぶさ2の冒険を応援したいと思います。

