

行ってみよう! やってみよう!

ところ ユトリーナ蒲郡 申し込み ユトリーナ蒲郡へ。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など		
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	水中教室	アクアフィットネス	12	5月7・21日(土) 14時～15時	無料*	
		ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週(水) 14時～16時	無料*	
		よくばり水中教室	12	6月9・16・23日(木) 10時30分～11時30分	1回700円 1カ月2,000円 3カ月5,000円	
		ダンシングエアロ(65歳未満)	12	6月9・16・23日(木) 19時～20時		
	ヨガ	夜ヨガ教室	15	6月2・9・16日(木) 19時～20時		
		肩こり軽減ヨガ教室	15	6月1・8・15日(水) 10時30分～11時30分		
	シェイプアップフラ	15	6月1・8・15日(水) 13時15分～14時15分			
	キッズダンス	リトル(4歳から)	15	6月3・10・17日(金)		16時30分～17時30分
		チーム・ジ・ハピ 小学生	15			17時45分～18時45分
	簡単な生け花	10	5月10日(火) 13時30分～14時30分	1回1,400円		
	インテリア書道(かな、漢字)	10	5月19日(木) 14時～16時	1回1,000円		
「作ってみよう」オープンで焼く陶芸教室	6	5月20日(金) 13時30分～15時30分	1回1,000円			

* 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ 市民体育センター 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など	
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長	6月6・13・20・27日(月)	17時～17時45分	4回4,000円 (1回参加の場合1,200円)
		児童科 小学生		18時～18時45分	
		初心者 大人		19時～19時45分	
		経験者 大人		20時～20時45分	
	親子でリトミック (わらべうたあそび)	1歳2カ月～入園前	6月7・21日(火)	9時45分～10時30分	2回1,000円
		3～13カ月児		10時45分～11時30分	
	笑いヨガ(笑って健康増進!)			6月9日(木) 10時15分～11時45分	1回500円
				6月23日(木) 15時～16時30分	
	ヨガ	初級①	6月6・13・20・27日(月)	9時40分～10時40分	4回2,000円
		初級②		6月1・8・15・22日(水) 11時55分～12時55分	
		中級		6月2・9・16・23・30日(木) 13時30分～14時30分	
		ママヨガ①(子ども同伴可)		6月6・13・20・27日(月) 11時～正午	
		ママヨガ②(子ども同伴可)		6月1・8・15・22日(水) 9時30分～10時30分	
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)		6月1・8・15・22日(水) 10時45分～11時45分	
		椅子でらくらくヨガ		6月2・16日(木) 14時45分～15時30分	
	夜ヨガ～リラックス～	6月7・14・21・28日(火) 20時10分～21時	4回2,400円 (1回参加の場合800円)		
	ヒップホップダンス	初心者クラス	6月8・15・22日(水)	18時30分～19時30分	1回600円
		初級中級クラス		19時30分～20時20分	
	太極拳入門		6月7・14・21・28日(火)	10時15分～11時15分	4回2,000円
	ピラティス (からだの歪みの改善)	初級	6月7・14・21・28日(火)	15時～16時	4回2,000円
		中級		13時45分～14時45分	
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		6月8・15・22・29日(水)	19時30分～20時30分	4回2,800円	
体験 フラメンコサークル		6月9日(木)	18時30分～19時15分	1回800円	
ルーシーダットン (自己全体の体操)	前半	6月3・10・17・24日(金)	9時30分～10時30分	4回2,000円	
	後半		10時45分～11時45分		
メイクアップ教室(初夏の美肌メイク術!)		6月18日(土)	14時～16時	1回1,200円	

ところ 市民体育センター 申し込み 電話で公園グラウンド(☎57・2711)へ。休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など
☎57・2711 総合型地域 スポーツクラブ	楽しい! ジャグリング	10	5月20日、6月10日、7月8日 各金曜日 19時～21時	全3回6,000円
	けんこう体操	15	5月14日、6月11日、7月9日 各土曜日 15時～16時	1回500円