

お知らせ

東日本大震災義援金・平成28年
熊本地震災害義援金について
市役所玄関案内で受け付けています。



講座・教室

漁協女性部による魚料理教室

農林水産課 ☎66・1126

地元で獲れた旬な魚をさばいて、魚料理を作ります。

とき 6月21日(火)

午前10時～午後1時

ところ Aコープかたはら

内容 カレイのコロッケ・

コノシロのフルーツサラダ

・ホウボウの吸物・デザートなど

対象 市内在住・在勤の方

定員 12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン

申し込み 6月13日(月)までに

直接または電話で農林水産課へ。

課へ。



ファミリー講座 親子で音楽を楽しみましょう

子育て支援課 ☎66・1107

親子で演奏を聴いたり歌ったりして楽しみましょう。

とき 7月16日(土)

午前10時30分～11時30分

ところ 市民会館 東ホール

対象 市内在住の就園前の乳幼児とその保護者

定員 40組

参加費 無料

申し込み 6月13日(月)から直接または電話で西部子育て支援センター(☎57・8066)へ。

接または電話で西部子育て支援センター(☎57・8066)へ。

ゴムバンド体操教室

長寿課 ☎66・1105

ゴムバンドを使った軽体操です。

とき 7月8日～9月9日

各金曜日 うち8回

午前10時～11時30分

ところ 生きがいセンター

対象 市内在住の60歳以上の方
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル

申し込み 6月1日(水)～24日(金)に電話で中央地域包括支援センター(☎69・6674)へ。

申し込み 6月1日(水)～24日(金)に電話で中央地域包括支援センター(☎69・6674)へ。

男性の体力アップ!! 若返り講座

長寿課 ☎66・1105

健康管理しながら体力アップしましょう。

とき 7月21日～11月24日

各木曜日 うち10回

午前10時～11時30分

ところ 市民会館 東ホール

内容 簡単に効果の出る筋力トレーニング

・健康ミニ講座と健診結果に基づいた個別保健指導(健診結果持参)

・体力測定(初回、最終回)

対象 60・70歳代の男性(初めての方優先、定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

定員 30人

持ち物 バスタオル・タオル・飲み物・運動のしやすい服装

申し込み 7月7日(木)までに電話で長寿課へ。

○27年度参加者の声
・体力測定の結果、9割が体力アップに成功

・健康意識が向上

・体の変化を実感

「体が軽く動くようになった」

「血圧が高いのが若干改善した」

「腹筋がついた」など

「腹筋がついた」など



ミニ統計 (H28.5.1現在)

4月中の異動

人口	81,021人(-57)	出生	46人
男	39,978人(-10)	死亡	63人
女	41,043人(-47)	転入	215人
世帯	31,463(+11)	転出	253人

高齢化率 28.3%(H28.4.1現在)

()は前月との比較

BOAT RACE 請郡

ボートレースの収益金は市の財政に貢献しています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
本場																															
6月	一般戦(住之江)ナイター	GI周年(桐生)ナイター	白熱の準優勝6R制! トランスワード杯																												
	一般戦(若松)ナイター	一般戦(唐津)モーニング	GI周年(丸亀)ナイター																												
	一般戦(唐津)モーニング	GIII企業杯(唐津)モーニング	白熱の準優勝6R制! トランスワード杯																												
	一般戦(唐津)モーニング	一般戦(唐津)モーニング	一般戦(唐津)モーニング																												
外発																															
一般戦(福岡)	GI周年(鳴門)	一般戦(児島)ナイター																													
一般戦(福岡)	ヴィーナスシリーズ(福岡)	一般戦(江戸川)																													
一般戦(丸亀)ナイター	一般戦(住之江)ナイター	GI周年(丸亀)ナイター																													