

# 健診を受けましょう!



## メタボを防ぐ「特定健康診査」

問合せ先 保険年金課 ☎66♦1103

蒲郡市国民健康保険に加入している40歳から74歳の方を対象に行う健康診査です。メタボリックシンドロームのリスクのある方を早期に発見し、保健指導などで生活習慣病を未然に予防します。

なお、医療機関によっては、左ページの個別検診と同時に受診することもできます。

対象	蒲郡市国民健康保険加入者で、40歳から74歳の方 ※平成24年3月31日現在の年齢
実施時期	6月から11月(予定)
受診方法	電話で各医療機関へ ※受診券は、6月ごろから順次郵送します。
受診場所	市内の委託医療機関
検査項目	身体計測、血圧測定、尿・血液検査など
料金	無料



### 受診のながれ



対象者には6月ごろから順次受診券が届きます。



医療機関一覧から受診する医療機関を選び、予約をします。



受診券、保険証を持って医療機関に行きます。健診費用は無料です。



健診結果が郵送され、生活習慣の見直し・改善が必要な方には保健指導の案内が届きます。

### <国民健康保険以外の方>

後期高齢者医療に加入中の方には、6月ごろから順次「後期高齢者医療健康診査受診券」を郵送します。健診内容・費用などは特定健診と同じです。社会保険などに加入している方は、加入中の保険者にお問い合わせください。



### なぜ、健診が大切なの?

心筋梗塞、狭心症、脳卒中など、全身の血管が痛むことによる病気は、ある日突然起こるわけではありません。ほとんどの場合、血圧や血糖が少しずつ高い状態が続くことで徐々に血管が痛み、発症します。しかし、それまでは自覚症状がないことが多いのです。自覚症状の代わりに体の状態を教えてくれるのが「健診」です。

平成20年4月から始まった特定健診はメタボリックシンドロームの方、またはその予備群の方を見つけ、早めに専門家のサポートを受けていただくことで、生活習慣病を予防することを目的としています。

また、現在、市の死亡原因の第1位となっているがん。がんを予防するには、生活習慣を改善することが大切です。近年では、治療技術の進歩により、がんの治癒率は改善していますが、それでも進行した状態になると治癒率は低下します。検診を受けて、がんを早期の状態で見つけることはとても重要です。