



「脱メタボリック宣言 in 蒲郡2011」を開催します



～生活習慣病を引き起こす「メタボリックシンドローム」～

最近過食、運動不足によって内臓脂肪が蓄積し、生活習慣病になる人が増えています。生活習慣病には、高血圧症、高脂血症、糖尿病などいろいろありますが、たとえ軽症であっても複数の生活習慣病を合併しているとさらに大きな病気を引き起こす可能性があります。こうしたリスクが重なって存在する状態をメタボリックシンドロームと呼んでいます。

市民病院では、心豊かな人生、日々充実した毎日が送れるよう、3年前からこのメタボリックシンドロームに関する市民公開講座を実施してきました。4回目となる今回は、市医師会および市歯科医師会と連携し、新たに実行委員会を発足させました。

当日は、メタボに関する最新情報の発表・新々メタボリック体操披露のほかに、市民病院 歯科口腔外科の竹本隆医師が“歯周病とメタボの関係”をわかりやすく解説します。

また、元NHKアナウンサーの宮本隆治さんの特別講演や人気の骨密度・血管年齢・肺年齢の各種測定、健康相談、AED 講習なども行われます。ぜひ、ご家族でご参加ください。

と き

6月18日(土) 午後1時～5時

(開場)午後0時30分

と ころ

市民会館 大ホール

入 場

無料(申し込み不要)

特別講演

「ゆとりユーモア・
帰りは元気！」

講師：宮本隆治
(元NHKアナウンサー)



～先着1,000人に
健康福袋をプレゼント～

内 容

まちのかんご室

- ・メタボリック値測定
- ・骨密度／血管年齢／肺年齢測定ほか
- ・AED実践教室／新々メタボリック体操

歯周病とメタボの関係は？

(司会) 蒲郡市医師会 副会長 河合 雄
蒲郡市民病院 副院長 早川 潔

(講演) 「歯周病と全身疾患との関係」

蒲郡市民病院 歯科口腔外科
部長 竹本 隆

主催・問合先

蒲郡市民公開講座実行委員会 ☎66♦2200