

勤労青少年講座

勤労青少年ホーム ☎69・3815
文化スポーツ課

◆コーヒー教室

とき 6月27日～7月25日

隔週月曜日 全3回

午後7時30分～8時30分

参加費 3千円(豆付き)

申込期限 6月20日(月)

◆ウクレレ教室(1期)

とき 6月23日～9月8日

毎月第2・4木曜日 全6回

午後7時30分～9時

参加費 5千500円

申込期限 6月16日(木)

◆水墨画教室(1期)

とき 7月1日～9月16日

毎月第1・3金曜日 全6回

午後7時～9時

参加費 4千円

申込期限 6月24日(金)

◆フォークギター教室

とき 7月6日～9月21日

毎月第1・3水曜日 全6回

午後7時30分～9時

参加費 5千500円

申込期限 6月29日(水)

◆ヨガ教室

とき 7月3日～8月28日

毎週日曜日(8月14日は休

み) 全8回

午前10時～11時30分

参加費 3千500円

申込期限 6月26日(日)

◆フラメンコ入門教室(1期)

とき 6月22日～7月13日

毎週水曜日 全4回

午後1時30分～2時30分

参加費 4千円

申込期限 6月15日(水)

◆フラダンス教室(1期)

とき 7月6日～8月10日

毎週水曜日 全6回

午後1時10分～2時10分

参加費 4千円

申込期限 6月29日(水)

◆硬式テニス教室(1期)

中級者

とき 7月6日～8月10日

毎週水曜日 全6回

午後7時～9時

参加費 4千円

申込期限 6月29日(水)

【各教室共通】

ところ 勤労青少年ホーム

対象 市内在住・在勤の35

歳未満の勤労青少年(35歳

以上の方でも勤労青少年の

活動にご理解、ご協力いた

だけの方なら参加できます

が利用者登録が必要です。

申し込み 各申し込み期限ま

でに参加費を添えて、勤労

青少年ホームへ。電話での

予約申し込みも受け付けま

す。(受付時間：日曜日は

午前9時～午後9時、日曜
日以外は午後1時～9時、
火曜・祝日は休館日)

運動障害予防教室・夏季

文化スポーツ課 ☎66・1222

無理をせず、運動機能の予

防回復運動をしましょう。

とき 6月11日(土)、7月9

日(日)

午後3時～5時

ところ 市民体育センター

和室

講師 小澤昌寛、石田富路

石田誠

対象 運動を必要とされる

方

定員 30人(申し込み順)

参加費 1回500円

持ち物 運動のできる服装、

タオル

申し込み 6月1日(水)以降

に、参加費を添えて市民体

育センター(☎69・3224

1)へ。

脳の健康教室

福祉課 ☎66・1106

認知症予防のための簡単な

読み書きや計算を中心とした

30分程度の学習教室です。学

習サポーターと一緒に楽しく

学習しませんか。

とき 9月～平成24年1月

毎週月曜日

午前9時30分～

ところ 勤労福祉会館

対象 70歳以上の方

定員 30人(定員を超えた

場合は抽選)

参加費 月千500円(教材費)

申し込み 6月1日(水)～7月

22日(金)に社会福祉協議会

(☎69・3911)へ。

★学習サポーター募集

「脳の健康教室」の運営と

高齢者の学習を手助けするボ

ランティアスタッフを募集し

ます。

期間 9月～平成24年1月

毎週月曜日

午前9時～11時30分

対象 8月22日(月)午前9時

開催の研修会に出席できる

方

定員 12人

申し込み 7月22日(金)までに

社会福祉協議会へ。

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 6月

場所 ●市民病院2階講義室
(月曜日の開催は2階会議室)

とき	講義内容
15日(木)	糖尿病とは・菌周病との関連
16日(木)	合併症、検査
17日(金)	食事の話
20日(月)	日常生活の話
21日(火)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方でもかまいません。

納税

市県民税(1期分)

介護保険料(2期分)

納期限 6月30日(木)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

6月の休館日

図書館	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木)	海辺の文学記念館	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
博物館	6日(月)・13日(月)・20日(月)・21日(火)・27日(月)	竹島水族館	7日(火)・8日(水)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
市民会館	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	エトリーナ蒲郡	1日(水)・15日(水)
		ネットワークセンター	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)