



夜空の恋人たち

★宇宙規模の遠距離恋愛

今年も梅雨がやってきました。年に一度の逢瀬である「七夕」がよりにもよって梅雨のまっただ中だなんて、織姫と彦星に同情したくなります。

実際には、織姫こと「こ座のベガ」と彦星こと「わし座のアルタイル」の間には、およそ15光年、つまりメールを送信してから相手に届くまでに15年かかるほどの隔たりがあります。かなりの遠距離恋愛(?)ですね。

★彦星は四人兄弟、織姫は子だくさん？

若き恒星アルタイルは、肉眼ではわかりませんが、なんと四重連星です。4つの星が重力で引き合いながら、複雑に動き回

っています。他の3つはアルタイルよりも暗い星なので、長男のアルタイルがまとわりつく小さな弟たちを引き連れている、といったイメージでしょうか。

一方ベガは、実は小さな子どもを何人も抱える母親星かもしれません。2003年、イギリスの研究機関が、「ベガには私たちの太陽系とよく似た惑星系のある可能性がある」と発表したのです。これまでに400を超える夜空の星に惑星が発見されていますが、その多くは恒星にかなり近づく楕円軌道を回る巨大なガス惑星で、私たちの太陽系に似た惑星系はほとんど発見されていません。純白の輝きを放つベガの周りには、もしかすると地球に似た惑星があるのかも……？

★夜空を見上げるきっかけに

七夕当日は雨の確率が高いかもしれませんが、織姫と彦星は梅雨のあとの夏の夜空でも楽しめます。ぜひ、夜空を見上げてみてくださいね。



アエンデ隕石

生命の海科学館に展示されているアエンデ隕石。46億年前、太陽系に惑星をなす源となった石のかげらで、成長していたチリや粒のこりが見えます。

がまごおり

若者サポートステーション

高須 将弘

☎ 67・3201

新たな一歩を踏み出す時、なかなか一歩が出せない事ってよくあると思います。

自分の一歩を踏みとどまらせる気持ち。現状から変わりたいけど、変わるのが怖い。その一歩をとめている気持ちを利用者の皆さんに聞いてみました。

「新しい事にチャレンジする時、継続してチャレンジする時、恐怖を感じますか？どうやって対応しますか？」

◆特別新しいことにチャレンジする時だけに限ったことではないのですが、僕は環境が変わるという事に不安を感じてちゅうちょしてしまうことが多いです。環境の変化なら慣れればいいのかもしれませんが、時間はかかりますが、そんな感じです。

◆いつまで続けられるか↓自分にとって良い状態が続くかどうか。周りに与える影響が良いものになるか、もしかしたら悪い影響になつていないか。

どんな対応をするか↓自分の方向性をしっかりと決める。他人の考え方を取り入れる。時々確認する。

他にもチャレンジする時の怖さを聴くことができました。不安な気持ちはみんな持っているんですね。サポステを利用しながらその怖さを受け取ってほしいと思います。

★サポステからのお知らせ

定期的にセミナー、勉強会を実施しています。

【就労支援セミナー】

就職をするため、または継続して働くための講座です。

【親の集い】

毎回テーマに沿って親子の関わりについて勉強をします。

【がまごおりパソコン教室】

office プース、Access プース、HTML コース

【学習支援事業】

通信制高校の学習サポート。高校卒業程度認定試験の学習などをしています。