

## 市民総ぐるみ防災訓練

とき 8月28日 午前9時～

ところ 中央公園グラウンド  
(水竹町)

### 内容

#### ■市民による訓練

応急手当、土のう作製、倒壊家屋からの救出、食料の炊き出し訓練など

#### ■展示および相談コーナー

AED・住宅用火災警報器・震災記録写真の展示、住宅耐震診断相談など

この他にも、自衛隊、海上保安署、警察署、女性防火クラブ、消防団などの防災機関が、それぞれの特徴を生かした訓練を行います。



### ■市の各種制度

#### ○住宅の耐震診断・耐震改修

詳しくは、建築住宅課(☎66・1132)へ。

### 災害への備え

警報・注意報の発表単位が変更されています。警報・注意報の発表単位がこれまでの地域単位から市町村単位に変更されています。ただし、メディアで発表されるものは従来の地域単位のままです。市に警報・注意報が発表されているか確認するには、地上デジタル放送のデータ放送や気象庁のホームページなどを活用してください。

### ■警報・注意報の発表単位が変更されています

警報・注意報の発表単位がこれまでの地域単位から市町村単位に変更されています。ただし、メディアで発表されるものは従来の地域単位のままです。市に警報・注意報が発表されているか確認するには、地上デジタル放送のデータ放送や気象庁のホームページなどを活用してください。

#### ○家具転倒防止器具設置事業

#### ○ブロック塀等撤去補助事業

詳しくは、安全安心課(☎66・1156)へ。

#### ○安心ひろめーる

各種緊急情報・学校の情報などをメールで配信するサービスです。

#### 【登録方法】

QRコード、または左のアドレス宛に空メールを送信してください。



toroku@nrc.gamagori.aichi.jp

### ■災害発生時を想像する

災害発生時には混乱して適切な行動がとれないかもしれません。東京大学の目黒公郎教授が考案

### 記入例

目黒巻

災害発生後の状況をイメージし、自分を主人公とした物語を作る

2① 災害の種類を設定

2② 災害発生時の条件を設定

地震 目黒巻

記入日 2005.1.29(土)

設定

季節 冬 天気 晴れ

時刻 a.m.10:30

記入者 目黒研太

災害発生時の状況

地震発生 a.m.10:30

6強

生時の状況

「どこにいていたか」等

子供たちを広い所にあつめ、大人二人で囲んで守る。大人園にTE

揺れがまっけた

散歩先で園児と遊んでいる。(大人2人 0～1歳児 6人)

- ① 災害発生時の自分の状態を記入します。
- ② 災害が発生した後、自分がどのような状況で、どのように動くかのイメージを考えます。
- ③ 書き終わった後、思いついた課題や疑問を書き出して家族などで話し合い解決策を考えましょう。

した「目黒巻」(下図)を使って事前に災害発生時を想像し、行動を考えてみましょう。「目黒巻」の完全版は次のホームページからダウンロードできます。

<http://risk-ngiis.u-tokyo.ac.jp/meguromaki/meguromaki.html>

目黒巻

発生

10秒後

1分後

5分後

10分後

TIME →

発生時の状況

「どこで何をしていたか」等

記入日

設定

季節

天気

時刻

記入者

立場