

健康カレンダー

会場：保健センター

名 称	と き	受付時間	対象、持ち物など
母子手帳の交付と妊婦相談 (☆希望者は歯科健診も可)	5日(金) ☆19日(金)	午後1時20分～1時30分 (手帳交付のみの経妊婦：午後2時～3時)	妊娠届出書を交付された方
妊婦歯科健診と歯科相談	19日(金)	午後2時～2時15分	母子手帳
パパママ教室1回目〈予約制〉	20日(土)	午前9時30分～9時40分	母子手帳、子育てハンドブック、バスタオル
母乳相談〈予約制〉	18日(木)	午後1時30分～3時30分	母子手帳
子育て相談	22日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もくもく教室(離乳食前期)	18日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(木)		9～10カ月児
2歳児教室(のびのび教室)	5日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日前後
はじめての歯科健診とフッ素塗布	5日(金)	午後1時～2時	フッ素塗布(700円)、 歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	19日(金)	午後1時～1時30分	
健康・栄養・歯科相談〈予約制〉	26日(金)	午前9時30分～11時	健康手帳(お持ちの方)
4カ月児健診とBCG予防接種	11日(木) 25日(木)	午後0時50分～1時40分	母子手帳
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	1日(月) 29日(月)	午後1時20分～2時20分	
ポリオ予防接種	31日(水)	午後1時20分～2時20分	

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

健康づくりいっしょにやろまい会

名 称	と き	集合時間	集合場所
蒲南コースを歩こう会(室内体操)	1日(月)	午前9時30分	勤労福祉会館
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日(土) (雨天中止)	午前9時30分	名鉄「こどもの国駅」

うつ病家族セミナー

病気への理解を深め、支援方法について学ぶために、家族セミナーを開催します。

回	と き	内 容	講 師
1	9月1日(木) 午後1時30分～3時	講話：うつ病の基礎知識と家族の対処方法	豊川市民病院精神科医師 桜井昭夫
2	9月8日(木) 午後1時30分～3時30分	講話：活用できる制度と家族の接し方 家族交流会：よかったことと困ったことを話し 合おう	桶狭間病院藤田こころケア センター 精神保健福祉士 池戸悦子

ところ 豊川市総合体育館

対 象 うつ病で治療中の方のご家族

申し込み 電話またはファクスで豊川保健所健康支援課 こころの健康推進グループ(☎86・3626 FAX89・6758)へ。

献血を実施します

と き 8月26日(金)
・午前9時30分～正午
・午後1時～4時

ところ 市役所1階ロビー

その他 受付時に本人確認を行います。運転免許証・保険証・パスポートなどをご用意ください。



在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67・2828
休日急病診療所 ☎67・2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69・8020

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。