

健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※：母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 (希望者は歯科健診も可)	16日(金) 30日(金)	午後1時20分～1時30分 (手帳交付のみの妊婦：午後2時～3時)	妊娠届出書を交付された方
妊婦歯科健診と歯科相談	16日(金) 30日(金)	午後2時～2時15分	(※)
パパママ教室2回目〈予約制〉	10日(土)	午前9時30分～9時40分	子育てハンドブック(※)
母乳相談〈予約制〉	22日(木)	午後1時30分～3時30分	妊娠中のお手入れの話、 母乳の与え方などの相談(※)
子育て相談	26日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もくもく教室(離乳食前期)	15日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	8日(木)		9～10カ月児(※)
幼児食教室(ぱくぱく教室)〈予約制〉	2日(金)	午前9時50分～10時	3歳児の親子
2歳児教室(のびのび教室)	9日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	2日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	16日(金) 30日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
4カ月児健診とBCG予防接種	15日(木) 29日(木)	午後0時50分～1時40分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	12日(月)・14日(水)・ 21日(水)・26日(月)・ 28日(水)	午後1時20分～2時20分	
ポリオ予防接種	5日(月) 7日(水)		

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

健康づくりいっしょにやろまい会

名称	とき	集合時間	集合場所
蒲南コースを歩こう会	5日(月)	午前9時30分	本町公園(雨天時は勤労福祉会館)
みんなで楽しく無理なく歩こう	12日(月) (雨天中止)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	24日(土) (雨天中止)	午前9時30分	西浦公民館

結核予防週間《9月24日～30日》

皆さんは“結核”にどんなイメージを持っていますか。かつては「国民病」「亡国病」と恐れられた病気ですが、今日ではきちんと内服治療をすれば治る病気になりました。しかし、今でも年間25,000の方が発病し、気づかないうちに進行すると命に関わる怖い病気です。

症状は？

初期は、せき、たん、微熱、体がだるい、胸が痛む、体重が落ちるなどで、かぜとよく似ています。

早期発見のために

☆年に1度は胸部レントゲンを！　　《職場や学校などの定期健康診断を受けましょう》

市では、40歳以上の方を対象にした肺がん検診で胸部レントゲン撮影を行っています。費用は1,000円です。
(70歳以上・後期高齢者医療受給者・生活保護・市民税非課税世帯の方は無料)

☆長引く咳は赤信号！

せきやたんが2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。

【子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ】

ワクチンの不足により接種を差し控えていた中学生女子への接種が始まり、今年度無料接種の対象者は全員接種開始となりました。無料で接種を受けるためには、9月30日までに1回目の接種を受ける必要があります。まだ受けていない方は、早めに医療機関へ予約をしてください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。