

家庭介護のための ハートフルケアセミナー

長寿課 ☎66・1105

家庭で高齢者を介護する場
合に知っておきたい知識を学
ぶ講座です。

回	とき	ところ	講義内容
1	10月12日(水) 午後1時～3時15分	市民会館 2階会議室2	<講義> 介護保険制度と福祉サービスの活用
2	11月9日(水) 午後1時～3時	市民会館 1階大会議室	<講義> 褥瘡(じょくそう)を防ぐために
3	12月14日(水) 午後1時～3時	市民会館 2階東ホール	<演習> 介護技術入門～体位変換と移乗～
4	1月11日(水) 午後1時～4時	市民会館 1階大会議室	<演習> 手浴・足浴を通して学ぶ部分浴の効用
5	2月8日(水) 午後1時～4時15分	市民会館 2階東ホール	<演習> 家庭介護における衣類交換の基本

講師 日本福祉大学 研修

定員 25人(申し込み順)

受講料 無料

申し込み 9月5日(月)から長

寿課へ。電話での申し込み
も受け付けます。

認知症予防教室 「脳び伸び元気塾」

長寿課 ☎66・1105

認知症は誰にでも起こりつ
る病気です。元気なうちから
予防に努めましょう。

とき 10月7日～12月16日
および1月6日～3月16日
の隔週金曜日 全12回
午前10時～正午
ところ 生きがいセンター
201学習室
対象 市内在住の65歳以上
で、医療機関で認知症の診
断を受けていない方
定員 15人(申し込み順)
参加費 無料
申し込み 9月6日(火)～30日
(金)にみらいあ地域包括支援
センター(☎66・0800)
へ。



手話基礎講座

福祉課 ☎66・1106

とき 9月14日～平成24年

3月21日(11月23日、12月
28日、1月4日は休み)

毎週水曜日 全25回
午後6時30分～8時30分

ところ 形原公民館 第2会
議室

対象 手話入門講座を修了
された方

定員 20人(申し込み順)

参加費 250円(保険料)

※テキスト代別途

申し込み 9月1日(木)から直
接または電話、ファクスで

社会福祉協議会(☎69・3
911 FAX69・3993)へ。

第37回市民病院健康講座

市民病院事務局 ☎66・2200

とき 9月16日(金)

午後3時～4時

ところ 市民病院 講義室
演題 「脳卒中のリハビリ
テーションについて」

講師 リハビリテーション
科 技師長 星野 茂

参加費 無料

その他 申し込みは不要です。

法務局市民講座

市民課 ☎66・1110

とき・内容・講師

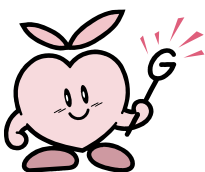
	とき	内容	講師
①	10月12日(水) 午後2時～4時	遺言について	公証人
②	10月13日(木) 午後1時30分～3時	成年後見制度について	戸籍係長
③	10月13日(木) 午後3時～4時30分	相続について	登記官

ところ 豊橋地方合同庁舎
6階会議室

定員 各60人(申し込み順)

受講料 無料

申込・問合先 名古屋法務局
豊橋支局総務課(豊橋市大
国町111 ☎0532・54・9
278)



スポーツ

文化スポーツ課 ☎66・1222

女性バドミントン教室

とき 9月26日～10月31日
(10月10日を除く)

毎週月曜日 全5回
午前10時～正午

対象 市内在住・在勤の一
般初心者および女性中級者

定員 50人(申し込み順)

参加費 千500円

申し込み 9月1日(木)～20日
(火)に参加費を添えて。

テニス・陸上の基礎実技講座

とき 9月23日(祝)

午前10時～11時30分

対象 小学1～3年生

定員 40人(申し込み順)
参加費 500円(当日徴収)

申し込み 9月5日(月)～

【共通事項】
ところ 市民体育センター
競技場

申込先 市民体育センター

☎69・3241