

## 家庭介護のための ハートフルケアセミナー

長寿課 ☎66・1105

家庭で高齢者を介護する場  
合に知っておきたい知識を学  
ぶ講座です。

| 回 | とき                      | ところ            | 講義内容                      |
|---|-------------------------|----------------|---------------------------|
| 1 | 10月12日(水)<br>午後1時～3時15分 | 市民会館<br>2階会議室2 | <講義><br>介護保険制度と福祉サービスの活用  |
| 2 | 11月9日(水)<br>午後1時～3時     | 市民会館<br>1階大会議室 | <講義><br>褥瘡(じょくそう)を防ぐために   |
| 3 | 12月14日(水)<br>午後1時～3時    | 市民会館<br>2階東ホール | <演習><br>介護技術入門～体位変換と移乗～   |
| 4 | 1月11日(水)<br>午後1時～4時     | 市民会館<br>1階大会議室 | <演習><br>手浴・足浴を通して学ぶ部分浴の効用 |
| 5 | 2月8日(水)<br>午後1時～4時15分   | 市民会館<br>2階東ホール | <演習><br>家庭介護における衣類交換の基本   |

講師 日本福祉大学 研修  
定員 25人(申し込み順)  
受講料 無料

申し込み 9月5日(月)から長  
寿課へ。電話での申し込み  
も受け付けます。

## 認知症予防教室 「脳び伸び元気塾」

長寿課 ☎66・1105

認知症は誰にでも起こりつ  
る病気です。元気なうちから  
予防に努めましょう。

とき 10月7日～12月16日  
および1月6日～3月16日  
の隔週金曜日 全12回  
午前10時～正午  
ところ 生きがいセンター  
201学習室  
対象 市内在住の65歳以上  
で、医療機関で認知症の診  
断を受けていない方  
定員 15人(申し込み順)  
参加費 無料  
申し込み 9月6日(火)～30日  
(金)にみらいあ地域包括支援  
センター(☎66・0800)  
へ。



## 手話基礎講座

福祉課 ☎66・1106

とき 9月14日～平成24年  
3月21日(11月23日、12月  
28日、1月4日は休み)

毎週水曜日 全25回  
午後6時30分～8時30分  
ところ 形原公民館 第2会  
議室  
対象 手話入門講座を修了  
された方  
定員 20人(申し込み順)  
参加費 250円(保険料)  
※テキスト代別途  
申し込み 9月1日(木)から直  
接または電話、ファクスで  
社会福祉協議会(☎69・3  
911 FAX69・3993)へ。

## 第37回市民病院健康講座

市民病院事務局 ☎66・2200

とき 9月16日(金)  
午後3時～4時  
ところ 市民病院 講義室  
演題 「脳卒中のリハビリ  
テーションについて」  
講師 リハビリテーション  
科 技師長 星野 茂  
参加費 無料  
その他 申し込みは不要です。

## 法務局市民講座

市民課 ☎66・1110

とき・内容・講師

|   | とき                      | 内容         | 講師   |
|---|-------------------------|------------|------|
| ① | 10月12日(水)<br>午後2時～4時    | 遺言について     | 公証人  |
| ② | 10月13日(木)<br>午後1時30分～3時 | 成年後見制度について | 戸籍係長 |
| ③ | 10月13日(木)<br>午後3時～4時30分 | 相続について     | 登記官  |

ところ 豊橋地方合同庁舎  
6階会議室  
定員 各60人(申し込み順)  
受講料 無料  
申込・問合先 名古屋法務局  
豊橋支局総務課(豊橋市大  
国町111 ☎0532・54・9  
278)



## スポーツ

文化スポーツ課 ☎66・1222

## 女性バドミントン教室

とき 9月26日～10月31日  
(10月10日を除く)  
毎週月曜日 全5回  
午前10時～正午

対象 市内在住・在勤の一  
般初心者および女性中級者  
定員 50人(申し込み順)  
参加費 千500円  
申し込み 9月1日(木)～20日  
(火)に参加費を添えて。

## テニス・陸上の基礎実技講座

とき 9月23日(祝)  
午前10時～11時30分  
対象 小学1～3年生  
定員 40人(申し込み順)  
参加費 500円(当日徴収)  
申し込み 9月5日(月)～

### 【共通事項】

ところ 市民体育センター  
競技場  
申込先 市民体育センター  
☎69・3241