

# 第34回蒲郡まつり 納涼花火大会 —竹島ふ頭—

とき 7月31日(日) 午後7時30分～9時

今年の蒲郡まつり納涼花火大会のテーマは「ヒートアップ!!」。燃え上がるような演出で皆さんをお迎えします。

恒例の太平洋岸最大級の正三尺玉花火が3発打ち上がり、水上スターメイン、特大スターメインなど、特色ある花火が蒲郡の夜空を美しく彩ります。

## FM豊橋 (FM84.3メガヘルツ) による蒲郡まつりの実況放送

蒲郡まつりでラジオの実況生中継を実施します。

音楽と花火の融合したミュージック花火などすてきな演出をぜひ体感してください！また花火の特徴などを花火師さんからお伝えします。そのほかイベント情報や交通情報なども随時放送。

スマートフォンアプリを使って聴くこともできます。アプリをダウンロードしてお楽しみください！

ティーズ アプリ で 検索



## 蒲郡ときめきサタデー・ふれあいまつり

◆ナビテラス・生命の海科学館・竹島ふ頭周辺◆ とき 7月30日(土) 午後3時～8時30分

◆市民会館◆ とき 7月30日(土) 午後3時～8時30分、31日(日) 午前10時～午後9時

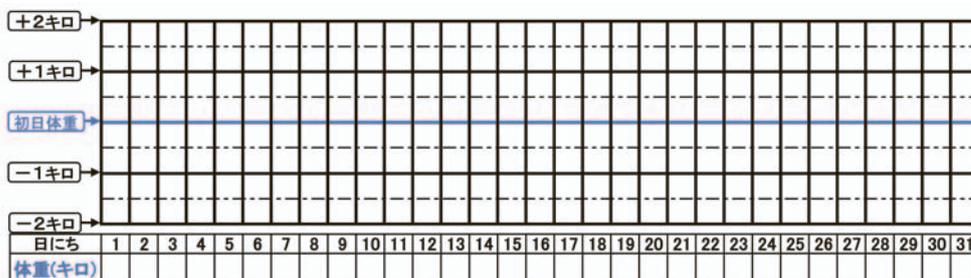
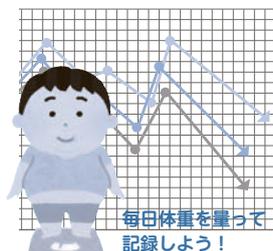
※蒲郡まつり当日は、会場周辺が大変混雑しますので、公共交通機関などをご利用ください。

※市民会館南側緑地で場所取り用に設置されたブルーシート・ペグなどがあつた場合、7月30日(土)に撤去しますのでご了承ください。

シーサイドクリーンアップ作戦 8月1日(月) 午前9時～ 竹島ふ頭周辺

## 体重を量って健康になろう！

体重を量る時のポイント！  
毎日同じ服装(パジャマや下着だけなど)で量りましょう！



体重を毎日量って記録すると、前の日の食べた物や時間帯、運動などによって体重が変化することが分かります。