

認知症と向き合う

～地域包括ケア推進室では、認知症の方や認知症の方を介護している方たちを応援します～

認知症は

本人が自覚しにくいいため、家族が対応に困惑します。そのため、誰にも相談できない状態が続くと、高齢者虐待や家族がストレスを抱えてうつ状態になることもあります。

認知症の方の介護は長期に渡ることが多くなるため、誰かに話せることがとても大切です。

介護の悩みを抱え込まないように認知症と向き合っていきましょう。

家族支援プログラム

認知症や福祉制度について知識を深め、認知症の方との向き合い方や対応方法のコツを受講者同士でお互いに学び・交流し合える連続講座です。

ところ 市役所北棟集会室（第2回のみ304会議室）

対象 認知症の初期～中期の方を介護している家族

定員 20人

申し込み 8月19日（金）までに受講申込書（地域包括ケア推進室にあります）を直接またはファクス（FAX66♦3130）で地域包括ケア推進室へ。

※受講料無料

プログラム予定表

	とき	内容	講師
第1回	9月9日（金） 午前10時～ 午後2時	・昼食会（昼食代は実費負担） ・介護者相談交流会	認知症の人と 家族の会 代表 尾之内直美
第2回	10月14日（金） 午後1時～4時	・学びましょう、認知症のこと ・認知症の基本的な知識 ・介護者相談交流会	認知症専門医 鈴木裕介
第3回	11月11日（金） 午後1時～4時	・上手に使うサービス利用 ・介護保険サービスいろいろ ・介護者相談交流会	ケアマネジャー 恒川千尋
第4回	12月9日（金） 午後1時～4時	・みつめてみましょう、あなたの心 ・介護の仕方と介護者の心 ・手帳など制度について	認知症の人と 家族の会 代表 尾之内直美
第5回	1月13日（金） 午後1時～4時	・寄り添ってみましょう、相手の心 ・認知症の方へのリハビリ ・介護者相談交流会	作業療法士 長谷川和之
第6回	2月10日（金） 午後1時～4時	・医者と上手に付き合おう ・医師との関わり方・薬について ・介護者相談交流会	認知症サポート医 増本 弘



がまごおり認知症家族の交流会

認知症の方を介護している家族を対象に交流会を行っています。

他の人には言えない悩みなどを同じ立場の人同士で語り合い、気持ちの切り替えや、他の人の話を参考に実践してみようと思うきっかけにしましょう。

ところ 市役所304会議室

とき 8月5日（金）

午前10時～正午

※毎月第2金曜日

参加費 100円

申し込み 不要

