

# 行ってみよう！ やってみよう！

ところ **ユトリーナ蒲郡** 申し込み **ユトリーナ蒲郡へ**。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	アクアフィットネス	12	8月6・20日(土) 14時～15時	無料*	
	ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週(水) 14時～16時	無料*	
	体験水中教室A	15	8月2・9・16・23・30日(火) 10時30分～11時30分	1回500円	
	体験水中教室B	15	8月5・19・26日(金) 10時30分～11時30分		
	体験水中教室C	15	8月2・9・16・23・30日(火) 19時～20時		
	よくばり水中教室	12	9月8・15・29日(木) 10時30分～11時30分	1回700円	
	ダンシングエアロ(65歳未満)	12	9月8・15・29日(木) 19時～20時		
	ヨガ	15	9月1・8・15日(木) 19時～20時	1カ月	
	疲労回復ヨガ教室	15	9月14・21・28日(水) 10時30分～11時30分	2,000円	
	シェイプアップフラ	15	9月14・21・28日(水) 13時15分～14時15分	3カ月	
	キッズダンス	15	リトル(4歳～)	16時30分～17時30分	5,000円
	チーム・ジ・ハピ	15	小学生	17時45分～18時45分	
	簡単な生け花	10	8月9日(火) 13時30分～14時30分	1,400円	
	インテリア書道(かな、漢字)	10	8月18日(木) 14時～16時	1,000円	
	手指トレーニング簡単オープン陶芸	6	8月20日(土) 13時15分～15時15分	1,000円	
	せっけんで作る香りのインテリア	6	8月2日(火) 13時15分～15時15分	1,000円	
脳トレ写経	9	8月11日(祝) 13時15分～14時15分	500円		

\* 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ **市民体育センター** 申し込み **参加費を添えて市民体育センターへ**。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など		
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長 児童科 小学生 初心者 大人 経験者 大人	9月5・12・26日(月)	17時～17時45分 18時～18時45分 19時～19時45分 20時～20時45分	3回3,000円 (1回参加の場合1,200円)	
	親子でリトミック (わらべうたあそび)	1歳6カ月～入園前 3カ月～1歳5カ月	9月6・20日(火)	9時45分～10時30分 10時45分～11時30分	2回1,000円	
	笑いヨガ(笑って健康増進!)		9月8日(木) 10時15分～11時45分 9月22日(祝) 15時～16時30分		500円	
	ヨガ	初級① 初級② 中級 ママヨガ①(子ども同伴可) ママヨガ②(子ども同伴可) 産後ヨガ(1～8カ月児の母)		9月5・12・26日(月) 9時40分～10時40分 9月7・14・21・28日(水) 11時55分～12時55分 9月1・8・15・29日(木)、22日(祝) 13時30分～14時30分 9月5・12・26日(月) 11時～正午 9月7・14・21・28日(水) 9時30分～10時30分 9月7・14・21・28日(水) 10時45分～11時45分	3回1,500円 4回2,000円 5回2,500円 3回1,500円 4回2,000円 4回2,400円	
		夜ヨガ～ソフトヨガ～ アクティブヨガ体験コース		9月6・13・20・27日(火)	20時10分～21時 19時10分～20時	4回2,400円 (1回参加の場合800円) 1回800円
	ヒップホップダンス	初心者クラス 初級・中級クラス		9月14・21・28日(水)	18時30分～19時30分 19時30分～20時20分	1回600円 3回1,800円
	太極拳入門			9月6・13・20・27日(火)	10時15分～11時15分	4回2,000円
	ピラティス (からだの歪みの改善)	初級 中級		9月6・13・20・27日(火)	15時～16時 13時45分～14時45分	4回2,000円
	骨盤・体幹スタイルアップストレッチ			9月7・14・28日(水)	19時30分～20時30分	3回2,100円
	体験 フラメンコサークル			9月1日(木)	18時30分～19時15分	800円
	ルーシーダットン (自己全体の体操)	前半 後半		9月2・9・16・23日(金)	9時30分～10時30分 10時45分～11時45分	4回2,000円

ところ **市民体育センター** 申し込み **電話で公園グラウンド(☎57・2711)へ**。休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など
縦合型地域スポーツクラブ ☎57・2711	けんこう体操	15	9月10日・10月8日・11月12日 各(土) 15時～16時	1回500円