

行ってみよう！ やってみよう！

ところ **ユトリーナ蒲郡** 申し込み **ユトリーナ蒲郡**へ。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	アクアフィットネス	12	9月3・17日(土) 14時～15時	無料*	
	ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週(水) 14時～16時	無料*	
	水中教室	体験水中教室A	15	9月6・13・27日(火) 10時30分～11時30分	1回500円
		体験水中教室B	15	9月2・9・16・23・30日(金) 10時30分～11時30分	
		体験水中教室C	15	9月6・13・27日(火) 19時～20時	
		よくばり水中教室	12	10月13・20・27日(木) 10時30分～11時30分	
		ダンシングエアロ(65歳未満)	12	10月13・20・27日(木) 19時～20時	
	ヨガ	夜ヨガ教室	15	10月6・13・20日(木) 19時～20時	1回700円 1カ月2,000円 3ヶ月5,000円
		腰痛軽減ヨガ教室	15	10月5・12・19日(水) 10時30分～11時30分	
		スリムスタイル運動教室	15	10月5・12・19日(水) 13時15分～14時15分	
	キッズダンス	リトル(4歳から) チーム・ジ・ハピ 小学生	15	10月7・14・21日(金) 16時30分～17時30分	
				17時45分～18時45分	
		簡単な生け花	10	9月13日(火) 13時30分～14時30分	1,400円
		インテリア書道(かな、漢字)	10	9月15日(木) 14時～16時	1,000円
		手指トレーニング簡単オープン陶芸	6	9月17日(土) 13時15分～15時15分	1,000円
		せっけんで作る香りのインテリアソープ	6	9月6日(火) 13時15分～15時15分	1,000円
		脳トレ写経	9	9月8日(木) 13時15分～14時15分	500円

※水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ **市民体育センター** 申し込み **参加費を添えて市民体育センター**へ。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など	
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長	17時～17時45分	4回4,000円 (1回参加の場合1,200円)	
		児童科 小学生	18時～18時45分		
		初心者 大人	19時～19時45分		
		経験者 大人	20時～20時45分		
	親子でリトミック (わらべうたあそび)	1歳6カ月～入園前	10月11・25日(火)	9時45分～10時30分	2回1,000円
		3カ月～1歳5カ月児		10時45分～11時30分	
	笑いヨガ(笑って健康増進!)			10月13日(木) 10時15分～11時45分 10月27日(木) 15時～16時30分	1回500円
	ヨガ	初級①	10月3・17・24・31日(月)	9時40分～10時40分	4回2,000円
		初級②	10月5・12・19・26日(水)	11時55分～12時55分	4回2,000円
		中級	10月6・13・20・27日(木)	13時30分～14時30分	4回2,000円
		ママヨガ①(子ども同伴可)	10月3・17・24・31日(月)	11時～正午	4回2,000円
		ママヨガ②(子ども同伴可)	10月5・12・19・26日(水)	9時30分～10時30分	4回2,000円
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)	10月5・12・19・26日(水)	10時45分～11時45分	4回2,400円
		夜ヨガ～ソフトヨガ～	10月4・11・18・25日(火)	20時10分～21時	4回2,400円 (1回参加の場合800円)
	アクティブヨガ体験コース			19時10分～20時	1回800円
	ヒップホップダンス	初心者クラス	10月12・19・26日(水)	18時30分～19時30分	1回600円
		初級・中級クラス		19時30分～20時20分	3回1,800円
	太極拳入門		10月4・11・18・25日(火)	10時15分～11時15分	4回2,000円
	ピラティス (からだの歪みの改善)	初級	10月4・11・18・25日(火)	15時～16時	4回2,000円
		中級		13時45分～14時45分	
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		10月5・19・26日(水)	19時30分～20時30分	3回2,100円	
ルーシーダットン (自己全体の体操)	前半	10月7・14・21・28日(金)	9時30分～10時30分	4回2,000円	
	後半		10時45分～11時45分		
メイクアップ教室 夏から秋へ		10月15日(土)	14時～16時	1回1,200円	
はじめてのフラメンコ	4歳～小学生	10月6日(木)	17時15分～18時	1回800円	
	大人クラス		19時30分～20時15分	1回800円	

ところ **公園グラウンド** 申し込み **電話で公園グラウンド(☎57・2711)**へ。休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。

問合せ先	講座名	定員	とき	参加費など
☎57・2711 スポーツ総合型地域クラブ	楽しい! ジャグリング		9月9日、10月14日、11月11日 各金曜日 19時～21時	3回6,000円