👺 10月の健康カレンダー

名 称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)	
母子手帳の交付と妊婦相談	3·17· 24·31日(月)	午後1時30分~3時	妊娠届出書を交付された方	
ママ教室 (1回目) 〈予約制〉	4日(火)	午前9時20分~9時30分	妊婦さん、体操のできる服装(※)	
子育て相談	6日(木)	午前9時30分~11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)	
もぐもぐ教室 (離乳食前期)	20日(木)	午前9時45分~10時	5~6力月児(※)	
カミカミ教室 (離乳食後期)	12日(水)	上的394271,0109	9~10カ月児(※)	
1歳児教室☆	24日(月)	午前9時45分~10時45分	1歳の誕生月児(※)	
2歳児教室	14日金	午前9時45分~10時	2歳の誕生月児(※)	
はじめての歯科健診とフッ素塗布☆	7日金	午後1時~1時45分	1歳2~3カ月児 フッ素塗布 (無料)、	
2歳児歯科健診とフッ素塗布☆	21日金	午後1時~1時45分	2歳~2歳3カ月児 歯ブラシ(※)	

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆個別通知します。

名 称	とき	対象・持ち物など	ところ
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	28日金 午前9時~正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	8日(土) 午前9時30分~11時30分	どなたでも (筆記用具・タオル)	市民会館東ホール

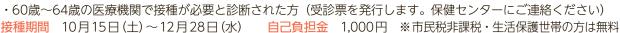
名 称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	3日(月)	午前9時30分	商工会議所	中止
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	10日(祝)	午前9時	若宮公園時計搭前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	29日(土)	午前9時30分	形原公民館	中止

🚩 知っ得!健康情報

インフルエンザ予防接種が始まります

予防接種対象者

・昭和26年10月1日以前に生まれた方(10月上旬に受診票を送付します。 10月14日までに届かない方は保健センターにご連絡ください。)



●65歳未満の市民税非課税世帯、生活保護世帯の方 接種費用として1,000円を助成します。平成29年3月31日 金までに印鑑・領収書(レシートは不可)・本人名義 の預金通帳を持って、保健センターへ申請してください。

●インフルエンザ予防接種広域化のお知らせ~蒲郡市外にかかりつけ医がある方・入所されている方~ 上記対象の方が市外でも予防接種が受けられるようになりました。ご希望の方は保健センターまでご連絡くださ い。専用の予診票を発行します。(広域予防接種協力医療機関に限ります。医療機関にご確認ください。)

統合失調症家族教室のお知らせ

と き 午後2時~3時30分(2回目は4時まで)ところ 豊川市社会福祉会館(ウィズ豊川) 対象統合失調症で治療中のご家族

第1回 10月11日(火) 講話「統合失調症~病気を理解するために~」

第2回 10月17日(月) 講話「SSTを学ぶ~生活の中で活用してみよう~」

第3回 10月25日(火) グループワーク 「話してみよう~家族のこと~ |

申し込み 電話で豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎86◆3626)へ。



ところ:保健センター

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。 受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67 ◆ 2828 休日急病診療所 **☎** 67 **+** 2555 休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69◆8020

保健センター HP アドレス http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/

