市吹奏楽団定期演奏会

生涯学習課 ☎66◆1167

交響詩「銀河鉄道の夜」の蒲郡初演です。宮澤賢治の世界を吹奏楽と合唱でお楽しみください。

とき 12月11日(日)
開演 午後2時
開場 午後1時30分

ところ 市民会館 大ホール

指揮 水谷 仁

客演指揮 作曲家 桃井聖司

ゲスト 岡村麻未・岩本やよい・山本高栄・田辺菜美子 ほか

入場料 前売り券600円 当日券800円

チケット販売 市民会館・楽器の幸林堂・中善楽器

曲目 76本のトロンボーン、君の瞳に恋してる、吹奏楽と合唱のための交響詩「銀河鉄道の夜」 ほか

問合先 市吹奏楽団 稲吉 ☎080◆3658◆5269

地域支え合いのまちづくり講演会

長寿課 ☎66◆1105

講演会とワークショップを通じて高齢者がいきいきと生活できるまちづくりを、みんなで考えましょう。

とき 12月22日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館 東ホール

講師 支えあいのしくみづくりアドバイザー河田珪子

対象 高齢者の居場所づくり・支えあいの活動に関心のある市内在住の方

定員 講演会150人、ワークショップ80人

参加費 無料

申し込み 12月15日(木)までに電話、ファクス、メールで氏名・電話番号を長寿課地域包括ケア推進室(FAX66◆3130 Eメールchoju@city.gamagori.lg.jp)へ。

がまごおり認知症家族の交流会

長寿課 ☎66◆1105

認知症の方を介護されているご家族を対象に、交流会を行います。同じ立場の人同士で話し合い、気持ちを切り替えてみませんか?

とき 12月9日(金)
午前10時～正午

ところ 市役所北棟集会室

参加費 100円

※申し込み不要

子ども会青空まつり

生涯学習課 ☎66◆1167

とき 12月4日(日)
午前10時～正午

ところ 市民会館 東ホール ほか

内容 宝さがし・射的 ほか

対象 市子ども会連絡協議会会員とその家族

アート体験イベント かべにお絵かきしよう

博物館 ☎68◆1881

博物館ギャラリーの壁クロスを新品に張り替えます。張り替える前の古いクロスにたくさんお絵かきしましょう。今回かぎりの特別イベントです!

とき 12月3日(土)～11日(日)
午前10時～午後5時

ところ 博物館

内容 そなえつけのクレヨンで、思う存分大好きな絵を描いてください。

対象 どなたでも

愛知万博メモリアル「愛知駅伝」「愛知ふるさと市」開催

体育課 ☎66◆1222

とき 12月3日(土)

※雨天決行

○駅伝 午後0時35分スタート

○ふるさと市 午前10時～

出場 市町村の紹介・物品販売

ところ 愛・地球博記念公園(長久手市茨ケ廻間)

入場料 無料

問合先 愛知駅伝事務局 ☎052◆951◆2511

ホームページ「愛知駅伝2016」検索へ。

こころの健康フェスティバルあいち

福祉課 ☎66◆1106

とき 12月17日(土)
午前10時～午後4時

ところ 穂の国とよはし芸術劇場プラット(豊橋市西小田原町123)

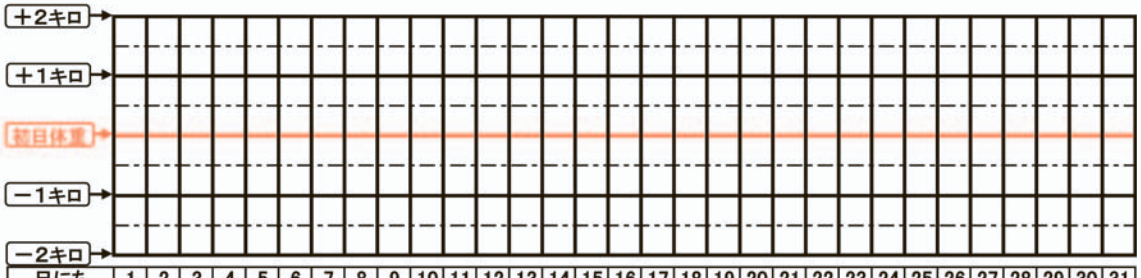
※入場無料

問合先 豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎86◆3626)

体重を量って健康になろう!

このグラフを切り取って記録しましょう。

毎日体重を量って記録しよう!



体重を毎日量って記録すると、前の日の食べた物や時間帯、運動などによって体重が変化することが分かります。