

# 市民病院出前健康講座 を開催します



**市民病院では市民の皆さんの地域に伺い、医師をはじめ院内各スタッフが健康についての講演を実施させていただきます。是非この機会に健康について一緒に考え、市民病院についてもっとよく知っていただければと思います。(30分～1時間程度で希望により実施します)**

**別紙のメニューを参考に申し込みをお願いします。(メニューにないテーマ、講師でもお気軽にご相談ください)**

## 平成 28 年度 市民病院出前健康講座メニュー表

No	講演名	講師
1	夜、よく眠れていますか？	病院長
2	脳卒中(脳梗塞・脳出血)のお話	脳神経外科医師
3	頭を怪我したら 頭部外傷に注意	脳神経外科医師
4	高血圧のお話	循環器科医師
5	心筋梗塞の予防と治療について	循環器科医師
6	内視鏡検査とがんの予防について	消化器科医師
7	大腸がんをよく知ろう がんになり易い人って	外科医師
8	がんと栄養について	外科医師
9	胆石があるといわれた人へ	外科医師
10	脱腸のお話	外科医師
11	お口の中の病気について	口腔外科医師
12	親知らずの治療について	口腔外科医師
13	介護予防って何するの？運動でできること	理学療法士
14	腰痛予防について	理学療法士
15	最新の放射線治療装置について	放射線技師
16	飲みすぎ注意!! 清涼飲料水	管理栄養士
17	お酒の豆知識	管理栄養士
18	外食バランス	管理栄養士
19	花より運動!?	管理栄養士
20	野菜ファーストのすすめ	管理栄養士
21	お薬 なんでも相談!!	薬剤師
22	インスリンは怖くない	薬剤師
23	痛みの種類とお薬	薬剤師
24	認知症ってなあに？	看護師
25	傷の手当ウソ・ホント	看護師
26	糖尿病ってどんな病気	看護師
27	今、多い感染症について	看護師
28	予防できるがん・予知できるがん	看護師
29	摂食嚥下(えんげ)障害ってなあに	看護師
30	住み慣れた“お家”での療養生活について	看護師
31	緩和ケアってなあに	看護師

\*その他ご希望の内容、講師があればお知らせください。

\*30分～1時間以内程度で予定をしていただくと幸いです。

\*都合によりご希望に添えない場合もありますご了承ください。

問い合わせ・申し込み先

蒲郡市民病院 リハビリ 星野又は管理課 山田まで

TEL:0533-66-2200

FAX:0533-66-2295

## 市民病院出前健康講座申し込み書

### ①希望するテーマ(メニュー表より番号で構いません)

第1希望

第2希望

おまかせ \*おまかせの場合は左に丸をつけて下さい

### ②メニュー表にないテーマ・講師を希望される場合

講師:

テーマ:

### ③開催希望日

第1希望:            月      日( )      時      分~

第2希望            月      日( )      時      分~

第3希望            月      日( )      時      分~

### ④会場

### ⑤連絡先

代表者名:

電話番号:

\*その他何かご希望等があれば書いてください