

2月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)	
母子手帳の交付と妊婦相談	6・13・20・27日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方	
ママ教室(2回目)〈予約制〉	14日(火)	午前9時20分～9時30分	妊婦さんとその夫、体操のできる服装(※)	
子育て相談	2日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)	
もぐもぐ教室(離乳食前期)	16日(木)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)	
カミカミ教室(離乳食後期)	8日(水)		9～10カ月児(※)	
1歳児教室☆	20日(月)	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生月児(※)	
2歳児教室	10日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児(※)	
はじめての歯科健診とフッ素塗布☆	3日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児	フッ素塗布(無料)、歯ブラシ(※)
2歳児歯科健診とフッ素塗布☆	17日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児	

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
健康相談・栄養相談・歯科相談(予約制)	24日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	11日(祝) 午前9時30分～11時30分	どなたでも(筆記用具・タオル)	市民会館東ホール

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	6日(月)	午前9時30分	本町公園	室内体操 集合：生きがいセンター
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	13日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日(土)	午前9時30分	形原公民館	中止

知っ得！健康情報

一般不妊治療助成申請は3月31日まで

期限を過ぎると申請できませんので、ご注意ください。

対象者 ①夫婦の両方、またはどちらかが市内在住である戸籍上の夫婦
②医療保険加入者 ③夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

対象治療期間 平成28年3月～29年2月の診療分(特定不妊治療を除く)

助成金額 自己負担額の1/2以内(上限5万円、千円未満切り捨て)

申請方法 3月31日(金)までに申請書(保健センター、市ホームページにあります)、領収書、印鑑、保険証、口座番号の分かるものを持って、直接保健センターへ。

※平成28年度から助成期間は無制限となりました。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020