子どもを預かる有償ボランティア会員募集

子育て支援課 ☎66◆1107

子育ての経験を活かしませんか？ファミリー・サポート・センター会員登録のための説明会と講習会です。

とき 3月5日(日)
午前9時～正午

ところ 市民会館 中会議室

対象
●まかせて会員：市内在住で、自宅などで子どもを預かれる方（年齢・性別・資格などは問いません）
●おねがい会員：市内在住・在勤・在学の方
●どっちも（両方）会員：まかせて・おねがいを兼ねる方

申し込み 2月25日(土)までに電話でファミリー・サポート・センター（がまごおり児童館内☎65◆9399）へ。

※おねがい会員は説明会（1時間程度）のみ。

※託児利用できます。

煙火消費者保安講習会

消防本部予防課 ☎68◆0938

煙火消費を安全に行い、また事故を防止するための講習会です。

とき 2月9日(木)
午後7時～8時

ところ 市民会館 東ホール

対象 煙火消費を行う祭礼、催しなどの関係者

※申し込み不要、参加費無料。

甲種・乙種防火管理講習会

消防本部予防課 ☎68◆0937

とき 3月14日(火)・15日(水)
午前9時30分～午後4時15分

※乙種は14日のみ

ところ 消防本部

定員 30人

テキスト代 3千700円

申し込み 2月14日(火)～28日(火)に講習受講申込書（消防本部予防課、各消防署、市ホームページにあります）に写真（縦4×横3センチ、正面、上半身無背景、無帽で6カ月以内に撮影したもの）を貼付し、直接消防本部予防課へ。

女性防火クラブ員募集

「自分の家庭は自分で守る！」
「自分の地域は自分たちで守る！」

防火防災活動に興味のある市内在住18歳以上の女性を募集

日頃、女性は家庭で火気を取り扱う機会が多くなりがちです。住宅防火や地震災害時に役立つ知識などを習得し、きめ細やかな心遣いを生かすことで、災害のないまちづくりにつながります。一緒にボランティア活動しませんか？

主な活動内容
防火診断、住宅用火災警報器普及、炊き出し訓練、応急救護訓練指導、研修会など

申し込み 直接または電話で消防本部予防課へ。

女性のための防火防災教室

火災予防の重要性と日頃の取り組み方などを学びませんか？

とき 3月4日(土)
午前10時～11時30分

ところ 消防本部

定員 30人

参加費 無料

内容
・火災の恐ろしさと出火原因
・火災予防対策（消火器の使い方など）
・地震に備える
・簡単な応急手当 など

申し込み 2月27日(月)までに電話で消防本部予防課へ。

消防本部予防課 ☎68◆0937

耐震改修促進計画 パブリックコメント募集

募集期間 2月1日(水)～3月2日(木)

閲覧場所 建築住宅課、情報公開コーナー（市役所4階）、公民館、市ホームページ

提出方法 直接、ファクス、メールで、意見・住所・氏名・電話番号を建築住宅課（FAX66◆1198 Eメール kenchiku@city.gamagori.lg.jp）へ。

建築住宅課 ☎66◆1132

新蒲郡市民病院改革プラン パブリックコメント募集

募集期間 2月1日(水)～3月2日(木)

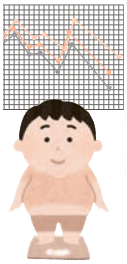
閲覧場所 市民病院、情報公開コーナー（市役所4階）、公民館、市ホームページ

提出方法 直接、ファクス、メールで、意見・住所・氏名・電話番号を市民病院（FAX66◆2295 Eメール hospital@city.gamagori.lg.jp）へ。

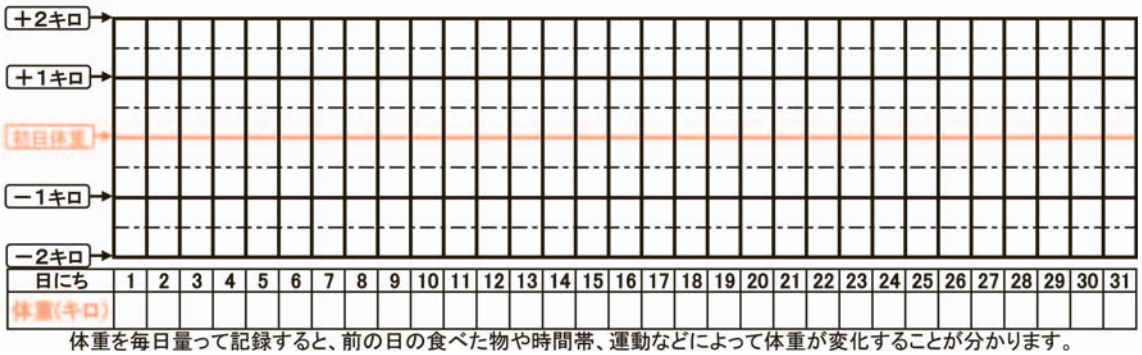
市民病院 ☎66◆2200

体重を量って健康になろう！

このグラフを切り取って記録しましょう。



毎日体重を量って記録しよう！



体重を毎日量って記録すると、前の日の食べた物や時間帯、運動などによって体重が変化することが分かります。