

3月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	6日(月)・13日(月)・27日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室(予約制)	4日(土)	午前9時20分～9時30分	妊婦さんとその夫、体操のできる服装(※)
子育て相談	2日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	16日(木)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	8日(水)		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	13日(月)	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生月児(※)
2歳児教室	10日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児(※)
はじめての歯科健診とフッ素塗布☆	3日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布☆	17日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆個別通知します。

名称	とき	対象・持ち物など	ところ
健康相談・栄養相談・歯科相談(予約制)	24日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健センター

名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会(ノルディックウォーキング体験)	6日(月)	午前9時30分	商工会議所	中止
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会(ノルディックウォーキング体験)	13日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前	
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日(土)	午前9時30分	形原公民館	

知っ得講座！健康情報



成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(金)まで！

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の今年度の対象者は下表の生年月日の方です。この予防接種は、一生に1度しか公費負担(自己負担2,000円)で接種できる機会がありません。希望される方は早めに接種を受けましょう。

平成28年度定期接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生

※年齢は平成29年3月31日現在

- 今年度の対象者には予診票(紫色の用紙)を送付しています。対象の方で予診票がない方は、保健センターにご連絡ください。
- 過去に接種を受けたことのある方は対象になりません。
- この予防接種は約5年間効果が持続します。接種した年月日が確認できるよう、接種済証や医療機関から配布されるシールなどを大切に保管してください。

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020