

森の文化祭

体育課 ☎66・1222

さがらの森へのハイキング、自然を満喫しながらの遊び、学び交流を通して、森やまの事を考えてみませんか？
とき 4月30日(日)
午前10時～
受付 午前9時30分～

ところ さがらの森とその周辺
ハイキング集合場所

- A 大塚駅
- B とよおか湖駐車場
- C 三河三谷駅
- D 大徳寺駐車場

出発時間 午前8時20分
定員 千200人
参加費 300円

当日500円(保険料含む)
申し込み問合先 4月22日(土)
までに直接、ファクス、メールで申込書(体育センター、まちづくりセンターなどにあります)を森の文化祭実行委員会(市民まちづくりセンター 勤労福祉会館2階)へ
FAX ☎69・5380 Eメール smorinobunkasai@yahoo.co.jpへ。
※日・月曜日休み

がまごおり認知症家族の交流会

長寿課 ☎66・1105

認知症の方を介護されている家族を対象に、介護者同士の交流会を行います。経験豊富な「認知症の人と家族の会」のメンバーも加わり話し合います。
とき 4月14日(金)
午前10時～正午

ところ 市役所北棟集會室
参加費 100円
※申し込み不要

認知症に負けないう運動による認知症予防の可能性

長寿課 ☎66・1105

社会福祉法人不二福祉事業会市民公開講座。認知症予防運動など先駆的な取り組みをしている講師の講演です。
とき 4月23日(日)
午後2時～4時

ところ 市民会館 中ホール
講師 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 医師 島田 裕之
対象 市内近隣市町在住の方

定員 516人
参加費 無料
入場券配布問合先
蒲郡眺海園 ☎69・1122

歩いて探そう東三河の宝 ～自然体感編～

生涯学習課 ☎66・1167

東三河各地を歩いて、地域の魅力を発見しよう。
ときテーママーカー
①5月12日(金)
午前9時30分～正午

②5月26日(金)
午前10時～正午
初夏のさがらを歩く(蒲郡市)
③6月9日(金)
葦毛湿原でリフレッシュ！
季節の希少な動植物を見よう(豊橋市)

対象 東三河在住・在勤の全回参加できる方
定員 50人(定員を超えた場合は抽選)
受講料 無料
※現地集合・現地解散
申し込み 4月24日(月)までに電話で生涯学習課へ。

蒲郡凸凹地形さんぽ

図書館 ☎69・3706

土地の景観に眠る町の魅力を名古屋スリバチ学会メンバーと歩いて見つけます。
◆形原のまちあるき
とき 5月13日(土)
午後1時～4時

集合場所 名鉄形原駅
※有料休憩あり(個人負担)
◆三谷のまちあるき
とき 5月27日(土)
正午～午後4時

集合場所 三河三谷駅
【共通事項】
対象 小学3年生以上
※小学生は保護者同伴
定員 各回30人
参加費 1回500円(保険代含む)

持ち物 飲み物、筆記用具
その他 小雨決行、1回のみ参加可
申し込み 4月13日(木)～5月7日(日)に直接または電話で図書館へ。



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 4月

ところ ●市民病院 2階講義室
(月)は2階会議室

とき	講義内容
17(月)	糖尿病とは・合併症
18(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
19(水)	食事の話
20(木)	薬・運動
21(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方もかまいません。

4月の休館日

図書館	3日(月)・10日(月)・17日(月) 24日(月)・28日(金)	市民会館	4日(火)・11日(火)・18日(火) 25日(火)
博物館	3日(月)・10日(月)・17日(月) 18日(火)・24日(月)	竹島水族館	11日(火)・18日(火)・25日(火)
生命の海科学館	11日(火)・18日(火)・25日(火)	ユトリーナ蒲郡	3日(月)・10日(月)・17日(月) 24日(月)
		海辺の文学記念館	4日(火)・11日(火)・18日(火) 25日(火)