



南・極・大・陸

◆お正月は南の大陸で

正月は海外だから、年賀状は
 いらぬよ…とは、久しぶりに
 お会いした恩師のお言葉。南半
 球へお出かけとのこと、南国
 で年越しとはうらやましい…と
 思ったのですが、聞いてみれば
 「仕事で」「標高4千m」「ペン
 ギンに会えるかな」ってソレ、
 南極ですよね!!

◆国境のない知のフロンティア

イケメン俳優やカラフト犬よ
 りも、オーロラ観測や氷床調査
 の様子が楽しみで見えていた、某
 TV局のドラマ「南極大陸」。そ
 の中でも触れられていました。南
 極観測はさまざまな分野にま
 たがる国際的な科学研究の礎で
 す。地球温暖化やオゾン層破壊

など、人間の活動と地球環境の
 関係性を知るためには、人間活
 動の影響を受けにくい極域は大
 事な観測拠点なのです。地球環
 境の変遷を知るにも南極は重要
 な場所、恐竜などの化石や、
 地球・生命の海の起源を知るた
 めの隕石も発見されています。

◆今年の冬はコタツで南極

ドラマの舞台やロケ地を訪れ
 る観光客はいますが、南極はさ
 すがに簡単には行けませんよ。な
 でも、脳内トリップなら簡単に
 す。コタツで暖まりながら、南
 極をテーマにした映画や書籍を
 楽しむのも良いかも。

また、南極の今を知りたい！
 という方にはインターネットが
 おススメです。南極観測の様子
 や調査隊の現地での足取りも、
 見る・たどることが出来ます。
 (<http://www.nipr.ac.jp/jare/>)

さて、今ごろ恩師は南極の空
 の下、無事ペンギンと出会えた
 のでしょうか…。



首長竜プレシオサウルス

2011年8月、南極で8500万年前の首長
 竜の化石が発見され、南極大陸に海生
 は虫類が生息していた時代が1500万年
 さかのぼった。(写真は生命の海科学館1
 階にある首長竜の化石レプリカ。体長6
 ~7mの南極産の倍の大きさです。)

がまごおり

若者サポート ステーション

高須 将弘
☎ 67・3201

◆親の集い勉強会

若者サポートステーションで
 は、今年度も親御さんとの関わ
 りも大切にしていこうと、親の
 集い勉強会を毎月開催していま
 す。

毎月10人ほどの参加者と一緒
 に、関わりについて学んだり、
 今の気持ちや悩みを話す癒しの
 場として利用してもらっていま
 す。

参加した親御さんや利用者さ
 んの感想です。

- 自分自身の家族関係を話すこ
 とにより、自分自身のたな卸
 しができたような感じがして
 気持ち楽になりました。話
 すことにより感情が解放され
 るというのを実感しました。
- 参加させていただきありがと

うございました。始めは精神
 的にとても辛かったのですが、
 皆さんの話を聴くうちに気持
 ちがかなり楽になりました。
 自分を責める気持ちが大きか
 ったのですが、まずは自分を
 認めていきたいと思いました。

- 子どもと本音で話したいが、
 どうしたらできるのかが少し
 でもわかればと思いましたが、
 子どもの気持ちの部分
 を少しでも引き出せればと思
 います。
- 大勢の参加でいろいろな話も
 聞けて良かったです。ゆった
 りとした話で、自分を責めない
 でもいいかなとちょっと安心
 できました。参加しようかと
 うかぎりぎりまで揺れていま
 したが、参加してよかったです。

参加してくださったみなさん
 ありがとうございます。
 毎回、家族の関わりが安心し
 てできるように少しでも力にな
 るようサポートしていけたらと
 思います。

親の集いへの参加、お子さん
 のひきこもりやニート状態への
 相談は随時受け付けていますの
 で、お気軽にご連絡ください。

ホームページ <http://gvss.jp>