



育児講座
親子ふれあい遊び②
「ポッキー先生と遊びよう」
児童課 ☎66・1107

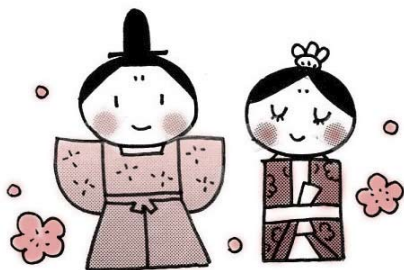
とき 1月21日(土)
午前10時～11時
ところ 市民会館 東ホール
内容 ポッキー先生と一緒に親子で体を動かして楽しく遊びます。
講師 幼児・児童体育研究『きのいい羊達』所属
相川優一(ポッキー先生)
対象 市内在住の3～5歳児とその保護者
※兄弟も可(ご家族おそろいでおこしください)
定員 80組(申し込み順)
参加費 無料
申し込み 1月4日(水)から直接または電話で中央子育て支援センター(☎69・3511)へ。

「家庭の日」親子教室
化石発掘体験
青少年センター ☎66・1168

毎月第3日曜日は「家庭の日」。家族のふれあいを見直す機会にしましょう。
とき 2月19日(日)
午前9時30分～正午
ところ 生命の海科学館
内容 ①大昔の岩石から化石発掘
②子どもに携帯電話を持たせるときの注意点
対象 市内在住の小中学生とその保護者(子どものみの参加はできません)。
定員 20組(定員を超えた場合は抽選)
参加費 1組100円(岩石は1組につき限定1個)
申し込み 2月3日(金)(必着)までに、往復ハガキで参加者氏名(保護者・子ども)、フリガナ、学校名、学年、住所・電話番号を明記の上、青少年センター(〒443-18601 教育委員会学校教育課内)へ。

鶺鴒(けいりょう)う子の手作り教室
お雛さま
を作っちゃおう!
図書館 ☎69・3706

とき 2月19日(日)
午前10時～正午
ところ 図書館別館 会議室
内容 色紙へ、表情豊かな貼り絵の「立ち雛」を作ります。
講師 鶺鴒う子(市内在住の漫画家)
対象 高校生以上
定員 10人(申し込み順)
参加費 無料
持ち物 ハサミ。あれば雛人形の着物に使用したい色のみ・包装紙・布など
申し込み 1月9日(祝)から直接または電話で図書館へ。



みんなであそぼう
健康づくり大会
文化スポーツ課 ☎66・1222

形原地区
とき 1月1日(祝)
午前6時～8時30分
集合 形原公民館
コース 公民館↓形原神社↓双太山公園↓公民館
※ジャンケン大会、福引き
持ち物 水筒、タオルなど
問合先 形原公民館 ☎57・2706
◆北部地区
とき 1月1日(祝)
午前6時～8時30分
集合 北部小学校グラウンド
コース 小学校↓石山神社↓秋葉神社↓水竹神社↓小学校
※福引き、お汁粉接待
持ち物 水筒、タオルなど
問合先 北部公民館 ☎69・60055



催し

ご家族でどうぞ **糖尿病教室 1月**

場所 ●市民病院2階講義室
(月曜日の開催は2階会議室)

とき	講義内容
18日(木)	糖尿病とは・歯周病との関連
19日(金)	合併症、検査
20日(土)	飲み物とお砂糖の関係
23日(月)	今日からできる足の手入れ
24日(火)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなに?」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方もかまいません。

納税

市県民税(4期分)
国民健康保険税(7期分)
後期高齢者医療保険料(7期分)

納期限 **1月31日(火)**

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

1月の休館日

図書館	1日(祝)～3日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(日)	海辺の文学記念館	3日(火)・10日(水)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
博物館	1日(祝)～4日(水)・16日(月)・17日(火)・23日(日)・30日(日)	竹島水族館	10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
市民会館	1日(祝)～3日(火)・10日(月)・17日(火)・24日(火)・31日(火)	エトリーナ蒲郡	1日(祝)～4日(水)・16日(月)
		ネットワークセンター	1日(祝)～3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)