

市民病院

もともと耳寄り情報



市民病院
☎ 66・2200

おいでんミニ講座
平日は毎日開催！

待ち時間の有効活用で健康に

市民病院で開催されている「おいでんミニ講座」をご存知ですか？

平日、毎日開催されている1回15分ほどのミニ講座で、外来の待ち時間や診察後に、気軽にどなたでも参加できます。平成26年5月から始まり、すでに700回以上も開催されています。

講師は看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師、理学療法士、工芸技師、歯科衛生士、栄養士など70名もの多彩な顔ぶれになっています。そして、講座のテーマは、なんと100を数えます。難しい医学用語を使わず、身体を動かしたりクイズをしながら、病気の予防策などを、楽しみながら学べます。おいでんミニ講座の講座予定表は、毎月25日頃からホスピタルモールで配布しています。お時間のある方はぜひご利用ください。



【おいでんミニ講座】

ところ 市民病院 1階 ホスピタルモール

開催日時 午前9時30分～45分

午前10時30分～45分

平日毎日 1日2回開催

※ 申し込み不要、参加無料。

これまでの開催のテーマ

- ・ 糖尿病クイズ
- ・ 腸内フローラを整えて元気百倍！！
- ・ 転倒予防と骨折のお話
- ・ 頭痛体操をやってみよう！など

その他 出前講座としてもご利用いただけます。お気軽にご参加ください。

初診時選定療養費が改定されます

市民病院では、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない初診の方には、初診料とは別に初診時選定療養費をご負担いただいております。

10月1日から、現在の1,080円から2,160円に改定されます。

また、今まで負担の対象外とされていた後期高齢者医療被保険者の方、救急外来受診された方(救急外来受診後、そのまま入院になった方は除きます)も、新たに負担の対象となります。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。



医療機関の使い分け

かかりつけ医を持ちましょう

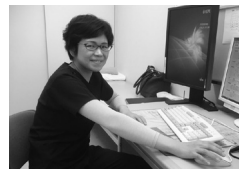


先生に聞いてみた!



インタビューボタン

第2回 産婦人科 医師 福江千晴



Q 産婦人科のスタッフは何人ですか？

A 常勤5人(うち女性2人)・非常勤5人(うち女性2人)と充実しています。

Q 産婦人科の業務ってどんなこと？

A 分娩を中心とした周産期医療、良性・悪性を含む産婦人科腫瘍疾患、更年期疾患。

Q お産を制限しているの？

A 現在は制限なく対応できていて、里帰り出産も受け入れています。

Q 初めての出産で気をつけることは？

A 妊娠期間中に体重が増えすぎないこと(+10キロまで)

Q 最近、感動したことは？

A 自分が出産をして母親になったこと。

Q 患者さんや地域の方々にひとこと

A 出産以外でも女性のデリケートな問題にも対応できます。気になる症状があればご相談ください。

次回は外科の先生です