



5月 保健センター便り 保健センター ☎67・1151

第4回 蒲郡市健康アワードを募集します！

健康づくりの優れた取り組みを表彰する「健康アワード」を実施します。地域への健康づくりを広めるため、個人や家庭での取り組み、地域の健康づくり活動など幅広く募集します。28年度は11件の応募の中から、最優秀賞1団体と優秀賞2団体を表彰しました。皆さんの健康への取り組みを市全体に広げてみませんか？

健康アワード募集

対象 市内在住・在勤の方、団体、企業など

募集内容 健康づくりの取り組み申し込み 7月7日(金)(必着)までに、直接またはファクスで応募用紙(保健センター・公民館・市ホームページにあります)を保健センターへ。

健康づくりの取り組み例

- ・個人や家族で
 - ・毎日の体重記録でこんな効果ができました
 - ・禁煙成功！成功の秘訣伝えます
 - ・子どもと一緒にジョギングして、楽しく健康づくりしています

【地域や職場で】
ダンスやスポーツで体力づくり

28年度の受賞内容

- ・趣味の会でこころの健康づくり
- ・職場でウォーキング大会を開催
- ・仲間と一緒に調理実習のサークル活動
- ★最優秀賞
 - ・金沢ヒューマン文庫を愛し守る会(呼吸と発声、朗読での心情を意識した心と体の健康づくり活動。)
- ★優秀賞
 - ・蒲郡陸上教室(陸上をとおして子どもたちの体力・精神力を育成)
 - ・西浦ジョギングクラブ(仲間と無理なく体操などの活動を32年継続。)



歯の健康フェスティバルを開催します 無料

歯の健康フェスティバルは、歯のことだけでなく健康づくりのチェックコーナーなど、盛りだくさんの内容で子どもから大人まで楽しめます。歯と口から始める健康づくりに、ご家族・ご友人と一緒にお願いします。



とき 6月4日(日) 午前9時～午後0時30分(受付：正午まで)
ところ 保健センター
内容

- ・フッ素塗布(対象：小学生以下)
- ・歯科相談 ・矯正歯科相談
- ・ファミリーブラッシング指導
- ・石こうで手形をとろう
(対象：1歳～小学生、先着60人)
- ・立体人形色付け
- ・健康がまごおり21実践隊など

講演会

健口な生活をおくるために

時間 午前10時～10時30分
講師 市歯科医師会
歯科医 鈴木秀始



歯みがきをして
お越しください！！