

糖尿病の重症化を予防する 血糖コントロール塾7.0会

健康推進課 ☎67・1151

糖尿病は血糖値が高くなる病気で生活習慣と深く関係しています。参加者同士で語り合い、保健師・管理栄養士によるアドバイスのもと血糖コントロールし、糖尿病を予防・改善しませんか。

とき 毎月第3火曜日
午後1時30分～3時

ところ 保健センター

内容 健康生活参加者トーク・ミニ講話・体験・簡易血糖測定・血圧測定など

対象 市内在住・在勤で血糖検査HbA1c 7.0%前後の方

定員 20人
参加費 無料

申し込み 電話またはファクスで参加者の氏名・生年月日・電話番号を保健センター（FAX 67・9101）へ。



電車で行こう！ 名鉄電車応援企画

一番茶茶摘み体験

摘み取り茶葉1袋、手作り緑茶とお茶の葉料理のレシピ付き。抹茶一服とちよっぴりプレゼントもあります。

とき 5月7日(日)～25日(木)
午前10時～、午後1時30分～(所要時間約120分)
コース 西尾観光案内所(名鉄西尾駅構内)集合～
稲荷山茶園公園で茶摘み体験～抹茶一服・買い物～解散
※西尾観光案内所から稲荷山茶園公園まではタクシーで移動。

定員 各回3～20人

料金 1,800円(行きタクシー代を含む)

※「西尾の抹茶いっぶくキャンペーン」のお帰りの乗車券を提示すると、1,500円で体験できます。

申し込み 開催日の3日前までに、電話で西尾市観光協会(月～金曜日…☎0563・57・7882 / 土・日曜日、祝日…☎0563・57・7840)へ。
西尾市観光協会ホームページからも申し込みできます。

問合先 西尾市観光協会(名鉄西尾駅構内☎0563・57・7882)
西尾観光案内所(名鉄西尾駅構内☎0563・57・7840)



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

ラグーナ情報

ラグナシアで 南極に触れてみよう！

南極昭和基地が誕生して60年になるのを記念して、ラグナシアで南極の不思議な世界に触れてみるイベント「南極の不思議な世界を見てみよう展」を5月7日(日)まで開催中。

イベント内容

- ・第一次南極観測隊長の永田武さんの紹介コーナー
- ・本物の南極氷に触る体験
- ・一次観測隊が日本に持ち帰った「南極石」などの貴重な資料の展示
- ・日本の南極観測隊の活躍を記録した映像「ペンギンの国」、南極に住む動物を紹介した映像「南極の動物たち」などの貴重映像の放映

協力：国立極地研究所

●入園券 大人2,150円 小学生 1,200円 幼児(3歳以上) 700円
●パスポート 大人4,100円 小学生 3,000円 幼児(3歳以上) 2,250円

問合先 インフォメーションセンター ☎58・2700 公式サイト

ラグーナテンボス

検索



ラグーナ地域の活性化のため、イベント情報などを掲載しています。