産業振興課　☎66◆1126

メヒカリを使ったレシピを紹介します！④

「骨をつかって　カルシウムたっぷり骨せんべい」

＜材　料＞

メヒカリの骨（ほかの料理で残った骨を使用します）
小麦粉・・・・適宜　　塩・・・・適宜
揚げ油・・・・適宜

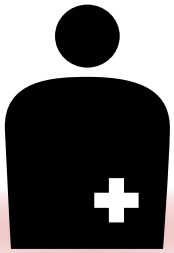
＜作り方＞

①水気を取った骨に軽く塩をふり、20～30分置く。
②①に小麦粉をまぶす。
③やや低温（160～165℃位）の油で5分ほどかけてじっくりときつね色になるまで揚げる。

ポイント

☆揚げ方が足りないとパリッと仕上がりません。また、揚げ油の温度が高いとすぐに焦げてしまい中まで火が通らないので、低温でじっくり揚げてください。
☆揚げたあと、好みで黒こしょうやガーリックパウダー、カレー粉などをまぶすと、ひと味変わったアクセントになります。

「オストメイトマーク」って？

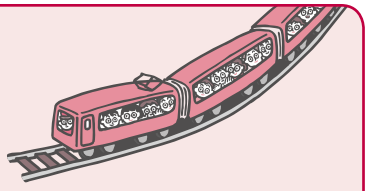


人工肛門・人工膀胱を使用している方（オストメイト）のための設備があることを表し、オストメイト対応トイレの入口・案内誘導プレートに表示されています。

問合先
社団法人　日本オストミー協会
☎03◆5670◆7681

福祉課　☎66◆1106

電車で行こう！



西尾

第2回定期コンサート　高橋誠　アコースティックバンド　Gypsy Live

と　き　3月19日（土）
開場：午後2時　開演：午後2時30分
ところ　西尾市文化会館小ホール
※名鉄「西尾駅」下車徒歩約20分
出　演　高橋誠、ZAZA 、Tito.Monte、望月雄史、川瀬眞司、中村尚美
入場料　1,500円（全席自由）
前売券販売場所
西尾市文化振興課（西尾市岩瀬文庫内）、西尾市文化会館ほか
※前売券完売の場合、当日券は販売しません。
その他
①車いす席は西尾市文化振興課のみの販売となります。
②就学前のお子さんは入場できません。
③託児（有料）についてはお問い合わせください。
問合先　西尾市文化振興課（西尾市岩瀬文庫内）
☎0563◆56◆6660

幡豆

愛知こどもの国「たこづくり」

愛知こどもの国では、お正月のイベントとして、竹ひごとビニールを使って、手軽にできる「たこづくり」を実施します。自分でつくった「たこ」で昔遊びを楽しみませんか。

と　き　1月9日（日）・10日（祝）
午前10時～午後3時
ところ　愛知こどもの国「わくわく工房」
※名鉄「こどもの国駅」下車徒歩約15分
定　員　各日40人（当日先着順）
参加費　1人1個100円
問合先　愛知こどもの国
☎0563◆62◆4151

吉良

吉良の三人衆 歴史と文化に出会う径（みち）

日本ウォーキング協会認定のコースを歩いてみませんか。

主なコース　源徳寺（吉良仁吉の墓所）、華蔵寺（吉良家菩提寺）、金蓮寺（国宝）、尾崎士郎記念館
ウォーキングステーション　御菓子所 東角園（第2・4水曜日休み）
※名鉄「上横須賀駅」下車徒歩3分
※参加費200円（コースマップ付）、パスポート（参加記録証）200円。
問合先　吉良町生涯学習課　☎0563◆32◆2151

この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、二市二町のイベント情報を掲載しています。

■編集・発行　企画広報課 ☎66◆1145　FAX 66◆1190　蒲郡市役所　〒443-8601　蒲郡市旭町17番1号　☎66◆1111