勤労青少年講座

勤労青少年ホーム ☎69◆3815
文化スポーツ課

◆ホームページ作成教室（2期）
とき　2月10日～3月10日　毎週木曜日　全5回　午後7時～9時
参加費　4千円
申込期限　2月7日㈪

◆三味線　無料体験
とき　2月25日～3月18日　毎週金曜日　全4回　午後7時～9時
参加費　無料
申込期限　2月18日㈮

【各教室共通】
ところ　勤労青少年ホーム
対　象　市内在住・在勤の35歳未満の勤労青少年（35歳以上の方でも、勤労青少年の活動にご理解、ご協力いただける方なら参加できますが、利用者登録が必要です。）
申し込み　各申し込み期限までに参加費を添えて、勤労青少年ホームへ。電話での予約申し込みも受け付けます。（受付時間…日曜日は午前9時～午後9時、日曜日以外は午後1時～9時、火曜・祝日は休館日）

スポーツ

春のバドミントン教室

文化スポーツ課 ☎66◆1222

とき　2月25日～3月25日　毎週金曜日　全5回　午後7時15分～9時15分
ところ　市民体育センター競技場
対　象　市内在住・在勤の一般初心者（小学生以上）
定　員　50人（申し込み順）
参加費　千500円
申し込み　2月1日㈫～18日㈮までに参加費を添えて市民体育センター（☎69◆3241）へ。

ノルディックウォーキング冬の教室

文化スポーツ課 ☎66◆1222

とき・ところ
2月26日㈯　ラグーナ周辺
3月26日㈯　竹島周辺
午後1時30分～3時
※荒天中止
対　象　市内在住・在勤の方（高校生以上）
定　員　15人（申し込み順）
参加費　各500円
申し込み　2月1日㈫～20日㈰に参加費を添えて市民体育センター（☎69◆3241）へ。

運動障害予防回復講座

文化スポーツ課 ☎66◆1222

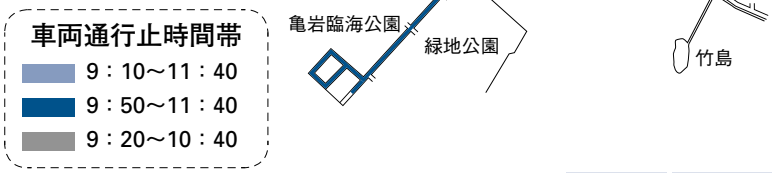
とき　2月12日㈯、3月12日㈯　午後3時～4時30分
ところ　市民体育センター
講　師　小澤昌寛、石田富路、石田誠
対　象　市内在住・在勤の方（中学生以上）
定　員　30人（申し込み順）
参加費　各500円
申し込み　2月1日㈫～12日㈯に参加費を添えて市民体育センター（☎69◆3241）へ。

三河湾健康マラソン 交通規制にご協力ください

文化スポーツ課 ☎66◆1222

2月13日㈰

●市民会館スタート
午前9時40分～
●車両通行止時間
午前9時10分～11時40分



●バス利用者の皆さんへ
路線バスの港町・竹島遊園停留所発について、右記時間帯はう回運転（通過）になります。ご協力お願いします。

	港町	竹島遊園
三河大塚駅行	9：35	9：37
病院循環線	9：40	9：42
西浦温泉前行	10：32	10：32

2月の休館日

図書館	7日㈪・14日㈪・21日㈪・25日㈮・28日㈪	海辺の文学記念館	1日㈫・8日㈫・15日㈫・22日㈫
博物館	7日㈪・14日㈪・15日㈫・21日㈪・28日㈪	竹島水族館	3月17日㈭まで休館です
市民会館	1日㈫・8日㈫・15日㈫・22日㈫	ユトリーナ蒲郡	1日㈫・15日㈫
		ネットワークセンター	8日㈫

ご家族でどうぞ 糖尿病教室　2月

場所●市民病院2階講義室

とき	講義内容
16日㈬	糖尿病とは・歯周病との関連
17日㈭	合併症、検査
18日㈮	食事の話
21日㈪	日常生活の話
22日㈫	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」（200円）をご購入ください。糖尿病でない方でもかまいません。