

応援しています



♡☆☆☆☆♡☆☆ 地域の子育ての場を活用しましょう ♡☆☆☆☆♡☆☆

保健センターには、保健師、管理栄養士、歯科衛生士がおり、妊婦さんや赤ちゃん、子育て中のお母さんや家族、子どもなど、みんなの健康づくりと子育てを応援しています。

また地域には、児童館や子育て支援センター、主任児童委員などの子育てを支援してくれる方たちもたくさんいます。お気軽にご相談ください。

子育て相談 毎月第4月曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター

子どもの発育、発達、食生活、関わり方など、日ごろ気になっていることを気軽に相談してください。随時、電話やメールでの相談も受け付けています。

家庭訪問 赤ちゃん訪問をはじめ、保健師が自宅に伺い相談に応じます。

赤ちゃんサロン 午前10時30分～11時30分 市内7カ所児童館

生後3カ月から1歳未満児を対象にした手遊びや絵本の読み聞かせ、お母さん同士の子育てトークなど、楽しく親子で過ごせます。

2歳児教室 毎月第2金曜日 午前10時～11時30分 保健センター

概ね2歳の誕生月の子を対象に、歌や手遊びで、子どもと楽しく触れ合って遊びます。子育てネットワークカーさんが、楽しい遊びをいっぱい教えてくれます。

私たち、子育てを応援しています

■こんにちは赤ちゃん訪問員

平成20年度からはじまった乳児全戸訪問「こんにちは赤ちゃん訪問」では、地域の子として生まれてくれた祝福の思いで、「出産おめでとう！」と保健師、助産師、こんにちは赤ちゃん訪問員が、各家庭を訪問しています。

<活動紹介>

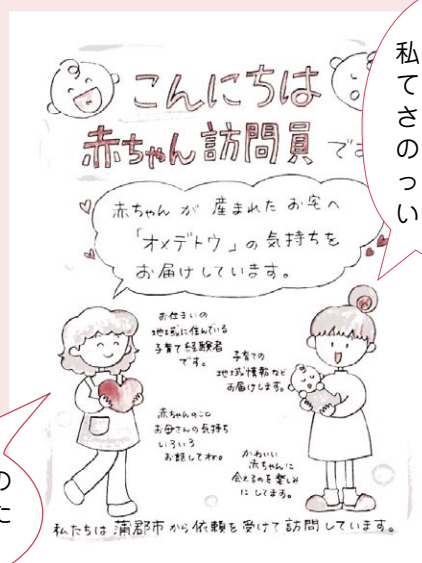
「こんにちは赤ちゃん訪問員」は、養成講座を受講した“赤ちゃん大好き”な人の集まりです。現在、33人の訪問員が各家庭を訪問しています。

また、子育てで心配な事があれば、保健師なども相談に応じています。

■子育てボランティア募集

保健センターには予防接種や健診などで小さなお子さんを連れの方がたくさん来所します。そんな時にそっとお母さんに助けの手をさしのべていただける方を募集しています。やってみたいと思う方は健康推進課(保健センター)へご連絡ください。

お母さんと赤ちゃんの笑顔を見るのって私たちもいやされます。



私たちの子育ての経験が皆さんの子育ての手伝いになってくれればいいな...