



心のふるさと春日山からの絶景

おらが桜名所「春日山」
形原地区の自慢と言えば、何と言っても桜の名所、心のふるさと「春日山」です。
最近では、樹木の高齢化によりかつての勢いが見られなくなってきましたが、地元の市民グループ「春日桜会」が中心となり、雑・老木の伐採や若木の植樹をはじめ、遊歩道の手すりや東屋の整備が進められました。



形原公民館

☎57♦2706

また、毎年、形中卒業生や厄年会による記念植樹をはじめ、一般市民からの記念植樹なども行ってきました。

装いも新たになりつつある春日山は、まさに「おらが桜名所」として「郷土愛を育てる場」となっています。

健康教室で元氣ハツラツ

公民館の特征的行事として毎月「健康教室」を開催しています。対象区域が広いため、4カ所に分けて行っています。

内容は、体を動かすことを基本に、グラウンドゴルフ、踊り、軽体操、ダーツ、輪投げなど多彩です。また、年齢に応じた健康管理方法や食生活のあり方など、高齢者向けの健康講話も取り入れ、工夫をしながら開講しています。

子ども教室の開催

月2回「子ども将棋教室」を開催するほか、「体を動かそう」「チャレンジしよう」「お話し聞かせて」を三つのテーマに、毎回いろいろな催しを行っています。

今年度は、ヨットで海へ出てスナメリを見ました。また、工作体験では、ボランテニアの皆さんの協力により竹ヘビや風作りなどを行いました。



がまごおり

若者サポートステーション



鈴木康生

☎67♦3201



中学・高校時代、恩師から『夢は叶わない、目標は叶う』、『人は思うようになる』という言葉を頂きました。この2つの言葉は、自分が大人になるにつれ心の根元に宿るようになりました。自分自身の思いを日々大切にすると、おのずと現れる目標に対し体も心も自然と動く気がします。そんな小さな積み重ねが将来の自分を形成していくと思います。今回は、今年の初めに利用者の皆さんがたてた目標を紹介いたします。

【今年の誓い】

○『則天去私』、自分自身の人生における目標。いつかはこういう心境になれるといいなあ

※則天去私…自己本位の考えを捨てて、自然の中において物事を見極めようとする姿勢

○将来のことまでよく考え、計画

名 称	と き
就労支援セミナー	3月29日(火) 午後1時～2時
親の集い・勉強会	3月27日(日) 午後3時～5時30分

★サポステからのお知らせ

をたてる

○同じ過ち・ミスを繰り返すのではなく、自分自身の行動を振り返ってみて、次にどうすればよいかを考え、実行することで一歩成功に向けて進む1年でありたい。

○いろんな事に対して自分から動いていく

○去年は新しいことばかりで慣れなかったから、今年は色んなことに慣れていくといいなあ、と思います。

○わからない時は周りに聞く、頼ってみる、素直に助言を仰いでみる。そういう姿勢が今後の自分に必要だ。