

第1期中健康教室

専門のインストラクターと目的のコースにて健康作りに参加しませんか。

★心身リフレッシュコース

4月26日～7月5日  
毎週火曜日

午後7時～8時

★健康維持コース

4月20日～7月13日  
毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

★ダイエット体力強化コース

4月20日～7月13日  
毎週水曜日

午後7時～8時

★肩こり・腰痛緩和コース

4月22日～7月8日  
毎週金曜日

午前10時30分～11時30分

※各コースとも休館日などを除く全10回

定員 各コース12人

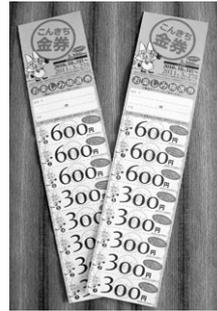
参加費 5千800円(利用料・傷害保険を含む)

申込・問合先 4月2日(土)～20日(水)に、参加費を添えてユトリーナ蒲郡(☎57・0123)へ。

こんきち金券の使用期限

産業振興課 ☎66・1119

蒲郡商店街で、地域の活性化を目的に、昨年10月より販売している「こんきち金券」の使用期限は3月27日(日)です。使い忘れないようにしましょう。



有害鳥獣の駆除にご協力を

産業振興課 ☎66・1126

有害鳥獣(カラス、ヒヨドリ)による農作物への被害防止のため、銃器による駆除を行います。

被害を受けている農家の方は、農協または産業振興課へご連絡ください。

とき 3月6日・13日・20日

日の各日曜日

日の出から日没まで

ところ 市内(住宅地を除く)

※駆除は蒲郡猟友会の方が安全に行いますが、皆さんのご協力をお願いします。

守りましょう！ごみ出しマナー

環境課 ☎66・1121  
清掃課 ☎57・4100

雑がみは資源です

昨年の秋から、プラスチック製容器包装の分別収集が全市実施となり、燃やすごみの“かさ”が減ったと実感されている方も多いのではないのでしょうか。

燃やすごみを減らすためのもう一つの有効な方法として「雑がみの分別」があります。雑がみとは、新聞、雑誌、ダンボール、牛乳パック以外(※)の紙類のことで、空き箱や包装紙、新聞広告のチラシなどです。こういった紙も、分別すればリサイクルされて新しい紙製品など別のものに生まれ変わります。

★分別するときは

紙以外のものが混ざっているとまくりサイクルできないので、ティッシュペーパーの箱の取出口についているフィルムや、カレンダーの上部についている金属類は取り除いてください。

なお、カーボン紙や感熱紙、紙コップなどコーティングされている紙や汚れているものは再生紙の原料にならないので燃やすごみに出してください。

★出し方は

大きさをそろえて紙ひもなどで縛るか、細かいものは紙袋やダンボール箱に入れて、資源物収集の日に出してください。

燃やすごみを減らすことは、地球温暖化の原因であるCO<sup>2</sup>の削減や、ごみ処理費用の削減につながります。また、きちんと分別することでリサイクルが進めば、資源の節約にもなりますので、ぜひ皆さんのご協力をお願いします。

リサイクルできる「雑がみ」ってどんな紙？

紙箱	ティッシュボックス	包装紙	封筒
カレンダー	パンフレット	ラップなどの芯	ノート
紙袋	コピー用紙	シュレッダーした紙	その他
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚紙</li> <li>・紙でできた卵パック</li> <li>・紙ファイル</li> <li>・割り箸の袋やメモ用紙など</li> </ul>