

# 4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です

## どこにでもいる

## ちょっと変わった子

「発達障害」をご存じですか？国連により、4月2日は「世界自閉症啓発デー」と定められました。我が国では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」と定めています。

この機会に、自閉症をはじめとする発達障害について、皆さんと考えてみたいと思います。



### 発達障害とは…



「障害」という言葉を聞くと、何となくちょっと避けたいような、おもしろいイメージがあるかもしれません。最近、発達障害は「発達の凸凹」という言われ方をされたりします。誰にでもある得意・不得意の差が大きい、いわゆる凸凹があるために苦労している人たちです。

障害というと、できないイメージが先行してしまうかもしれませんが、発達障害の場合、でき過ぎてしまう部分もあり、発達にアンバランスがある状態です。これらは、親の育て方といった環境的な原因で起こるものではなく、生まれつき脳のタイプが違うことで起こります。障害というと脳の病気？のように思われてしまうかもしれませんが、脳の中の得意・不得意のバランスが多数派とは違い、少数派であるという状態です。

右利きと左利きを考えてもらおうと分かりやすいかもしれませんが、右利きの人は脳の左脳が優位で、多数派です。左利きの人は脳の右脳が優位で、少数派です。左利きは親の育て方ではなく、生まれつきの脳のタイプで決定しています。そのことが分かっているから、左利きを無理に矯正しようという考え方は

### それぞれの障害の特性

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり

#### 自閉症

#### 広汎性発達障害

#### アスペルガー症候群

- 基本的に、言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、興味・関心のかたより
- 不器用（言語発達に比べて）

知的な遅れを伴うこともあります

#### 注意欠陥多動性障害 ADHD

- 不注意（集中できない）
- 多動・多弁（じっとしてられない）
- 衝動的に行動する（考えるよりも先に動く）

#### 学習障害 LD

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手