

回	と き	ところ	内 容
1	5月13日(木) 午後1時45分～4時	市民会館 会議室2	(講義) 高齢者の理解と援助の原則
2	6月10日(木) 午後2時～4時		(講義) 高齢者向けの調理の工夫
3	7月15日(木) 午後2時～4時		(演習) 健康寿命を延ばす口腔ケア
4	8月12日(木) 午後2時～4時		(講義) 高齢者が薬・健康食品と 上手につきあうために
5	9月9日(木) 午後2時～4時15分		(講義) 高齢者の皮膚トラブルを 防ぐために

※内容が前後する場合があります

## 家庭介護のための ハートフルケアセミナー

長寿課 ☎66・1105

「ご家庭で高齢者を介護する  
場合に知っておきたい知識を  
学ぶ講座です。  
介護に関心のある方なら、  
どなたでも参加できます。」

講師 日本福祉大学 研修

定員 30人(申し込み順)

受講料 無料

申し込み 4月1日(木)～5月

7日(金)ま

でに直接

または電

話で長寿

課へ。



## 手話入門講座

福祉課 ☎66・1106

と き 5月11日～8月17日

毎週火曜日 全15回

午前10時～正午

ところ 勤労福祉会館 視聴

覚室

定員 20人

参加費 保険料250円(ただし、

テキスト代が必要)

申し込み 4月9日(金)～30日

(金までに直接または電話で

社会福祉協議会(☎69・3

911)へ。



## みんなで歩こう 健康づくり

生涯学習課 ☎66-1222

### 【大塚地区】

と き 4月29日(祝)(雨天中止)  
午前8時30分～午後3時30分

集 合 大塚公民館  
(午前8時20分まで)

コース 大塚公民館→三月田古墳→さ  
がらの森→大塚公民館  
※さがらの森で「森の文化祭」  
に合流します。

参加費 1人300円(保険料)

持ち物 弁当、水筒、帽子、タオル、  
お椀、箸  
※お椀と箸は豚汁用です。

問合先 大塚公民館 ☎59・8820

### 【府相地区】

と き 5月2日(日)(雨天中止)  
午前9時30分～午後0時30分

集 合 竹島小学校(午前9時20分まで)

コース 竹島小学校→とよおが湖公園  
⇒竹島小学校

### アトラクション

ピンゴ、グラウンドゴルフ

持ち物 水筒、帽子、タオルなど

問合先 府相公民館 ☎68・2705



## 甲種防火管理新規講習会

消防本部予防課 ☎68・0937

と き 6月2日(水)・3日(木)

午前9時30分～午後5時

ところ 市民会館 大会議室

定員 90人(申し込み順)

受講料 無料(ただし、テキ

スト代として申し込み時に

3千600円が必要です。)

申し込み 4月19日(月)～5月

7日(金)までに申込書(消防

本部および各署所におありま

す)に写真(縦4cm、横3

cm、正面、上半身無背景、

無帽、6カ月以内撮影)を

添えて消防本部予防課へ。

## 塩津公民館生涯学習講座「初 心者のための菊づくり講座」

生涯学習課 ☎66・1167

と き 5月30日、6月13日、

7月4日、8月29日、9月

19日、10月10日

各日曜日 全6回

午後6時～7時

ところ 塩津公民館

内 容 大菊3本立ての苗か

ら開花までを習います。

講 師 羽田喜久司

対 象 市内在住・在勤の方

定員 20人(定員を超えた

場合は抽選)

参加費 千円(材料費含む)

持ち物 筆記用具

申込・問合先 4月30日(金)ま

でに生涯学習課または塩津

公民館(☎68・3819)へ。