

社会福祉法人不二福祉事業会市民公開講座 長寿課 ☎66♦1105

## 認知症に負けない

～脳健康の技術(テク) 認知症の理解と予防法～

とき 9月9日(土) 午後2時～4時  
 ところ 市民会館中ホール  
 講師 おくむらメモリークリニック 院長 奥村 歩  
 (脳神経外科医の視点から認知症医療を展開)  
 対象 どなたでも 定員 516人  
 参加費 無料  
 入場券配布・問合先 蒲郡眺海園 (☎69♦1122)

### 市民パソコン教室

生涯学習課 ☎66♦1167

◆はじめてのパソコン  
 とき 9月15日～29日  
 毎週金曜日 全3回  
 午前9時30分～午後0時30分  
 受講料 4千円

◆もっと使いたいエクセル  
 対象 エクセルの基本操作を習得している方  
 とき 9月2日～23日  
 毎週土曜日 全4回  
 午前9時30分～午後0時30分

### オジヨの役立つ初級英会話

協働まちづくり課 ☎66♦1179

とき 8月27日～10月15日  
 毎週日曜日 全8回  
 午前10時～正午  
 ところ 市民会館、勤労福祉会館  
 対象 市内在住の中学生以上の方  
 定員 30人  
 教材費 千円(初回徴収)  
 持ち物 筆記用具  
 申し込み 8月8日(火)～18日(金)に直接または電話で国際交流協会事務局(協働まちづくり課内)へ。

受講料 6千円  
 【各教室共通】  
 ところ 生命の海科学館 情報研修室

対象 市内在住・在勤の方  
 定員 18人  
 その他 ウィンドウズ10、エクセル2013使用  
 申し込み 8月20日(日)までに電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号・希望の講座名を生涯学習課(市民パソコン教室係)〒443-0034 港町17-17 FAX 66♦1199へ。

### 点訳ボランティア養成講座

福祉課 ☎66♦1106

目の不自由な方とのコミュニケーションに役立つ点字を覚えてみませんか?  
 とき 9月6日～平成30年2月21日 各水曜日 うち12回 午後1時30分～3時30分  
 ところ 勤労福祉会館 2階会議室  
 定員 10人  
 テキスト代 648円 ※ボランティア活動保険未加入の方は250円も必要

### 災害時ペット対策セミナー

防災課 ☎66♦1208

災害に備えたペットのしつけや、日頃から準備しておく物など、飼い主の心構えを学びましょう。  
 とき 8月20日(日) 午前10時～正午  
 ところ 市民会館 1階中会議室  
 対象 市内在住の方  
 定員 50人  
 その他 ペット同伴での参加はご遠慮ください。  
 ※申し込み不要、参加費無料。

### メディアリテラシー公開講座

学校教育課 ☎66♦1165

広い視野で「思い込み」を乗り越えよう。  
 とき 8月5日(土) 午後2時～4時30分  
 受付 1時30分  
 ところ 市民会館 東ホール  
 内容  
 ○第一部 メディアリテラシー講演会 講師 元TBS報道キャスター 下村健一  
 ○第二部 パネルディスカッション  
 定員 30人  
 参加費 無料  
 申し込み・問合先 7月31日(月)までに申込書(青年会議所にあります)を直接またはファクスで、一般社団法人蒲郡青年会議所(商工会議所内) ☎68♦6534 FAX 68♦6814へ。

申し込み 8月31日(木)までに直接、電話、ファクスで氏名・電話番号を社会福祉協議会(☎69♦3911 FAX 69♦3993)へ。

## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 8月

ところ ●市民病院 2階講義室 (月曜は2階会議室)

とき	講義内容
14日(月)	糖尿病とは・合併症
15日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
16日(水)	食事の話
17日(木)	薬・運動
18日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

## 8月の休館日

図書館	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・31日(木)	市民会館	1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
博物館	7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)	竹島水族館	無休
生命の海科学館	無休	ユトリーナ蒲郡	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
		海辺の文学記念館	1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)