

歩いて探そう東三河の宝 〜歴史行脚編〜

生涯学習課 ☎66・1167

「自然と歴史」をテーマに東三河の魅力を発見します。
とき・テーマ・ところ

- 第1回 10月13日(金) 午前10時30分〜午後0時30分 井伊直虎ゆかりの柿本城・満光寺を歩く(新城市)
 - 第2回 10月20日(金) 午前10時〜午後0時30分 古代口マン！いにしへの風薫る菟足神社とその周辺を歩く(豊川市)
 - 第3回 11月10日(金) 午後1時〜3時 田原の近代遺産を学ぶ(田原市)
 - 第4回 11月17日(金) 午前10時〜午後2時 花祭の原点にふれよう〜奥三河の霊山・白山を歩く(東米町)
- 定員 50人(定員を超えた場合は初めての方を優先の上、抽選)
受講料 無料
申し込み 9月25日(月)までに電話で生涯学習課へ。

塩津公民館生涯学習講座 大人も！英語で遊ぼう！

生涯学習課 ☎66・1167

英語ゲームを通して日常生活のコミュニケーションを楽しく学びます。
とき 9月21日〜10月12日
各木曜日 うち3回
午前10時〜11時
ところ 塩津公民館

- 対象 市内在住・在勤の方
- 定員 12人(定員を超えた場合は抽選)
- 参加費 1回500円
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 9月15日(金)までに電話で塩津公民館(☎68・3819)へ。

府相公民館生涯学習講座 楽しく終活・楽しく生活

生涯学習課 ☎66・1167

とき 9月15日・29日 各金曜日 全2回
午後2時〜3時
ところ 府相公民館

- 対象 市内在住・在勤の方
- 定員 50人
- ※申し込み不要、参加費無料。
- 問合せ 府相公民館(☎68・2705)

小江公民館生涯学習講座 男の料理教室 ・料理の基本・

生涯学習課 ☎66・1167

とき 10月4日〜12月6日
第1水曜日 全3回
午前10時〜午後1時
ところ 小江公民館 料理室

- 対象 市内在住・在勤の男性
- 定員 16人
- 参加費 千500円(初回徴収)
- 持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚
- 申し込み 9月20日(休)までに電話またはファクスで小江公民館(☎/FAX 68・6402)へ。



認知症サポーター養成講座 (夜の部)

長寿課 ☎66・1105

9月22日はアルツハイマーデー。認知症寸劇、講話「認知症の理解と対応」、コグニティブ体験で認知症について

学びます。
とき 9月22日(金) 午後7時〜8時30分
ところ 市役所 北棟集会室
対象 どなたでも
参加費 無料

申し込み 9月15日(金)までに電話、ファクス、メールで氏名・住所・年齢・電話番号を地域包括ケア推進室(FAX 66・3130)へメール chouji@city.samagoki.jp)へ。
※受講者には、オレシリン グを配付します。

暮らしの教室得ダネ講座 交通安全の話

長寿課 ☎/FAX 59・7411

とき 9月22日(金) 午後1時30分〜2時30分
ところ 寿楽荘 2階会議室
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 無料
申し込み 9月15日(金)までに電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘へ。

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 9月

ところ ●市民病院 2階講義室
(月)は2階会議室)

とき	講義内容
25日(月)	糖尿病とは・合併症
26日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
27日(水)	食事の話
28日(木)	薬・運動
29日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時〜3時。テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

9月の休館日

図書館	4日(月)・11日(月)・21日(土)〜30日(土)	市民会館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
博物館	4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)	竹島水族館	9月4日(月)〜年内休館
生命の海科学館	5日(火)〜7日(水)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	ユトリーナ蒲郡	4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
		海辺の文学記念館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)