

東三河交流事業 市民活動見学 どすごいバスツアー

協働まちづくり課 ☎66・1179

とき 10月28日(土) 午前8時30分～午後4時30分

集合場所 豊橋市役所・豊橋駅前

内容 たはら広場(田原中央図書館)、ふるさと童謡の会(豊川市文化会館)を訪問し、市民団体の活動見学・意見交換会を行います。

対象 東三河で市民活動をしているまたは市民活動に興味のある方

定員 30人

参加費 無料

申し込み 9月29日(金)までに直接または電話で協働まちづくり課へ。

がまごおり認知症 家族の交流会

長寿課 ☎66・1105

経験豊富な「認知症の人と家族の会」のスタッフも入り対処法などを話し合います。

とき 9月8日(金) 午前10時～正午

ところ 市役所304会議室

対象 認知症の方を介護し

ている家族
参加費 100円
※申し込み不要

発達障がいのある方の 保護者おしゃべり会

福祉課 ☎66・1106

子育てで生じる悩みなどを同じ立場の参加者とおしゃべりしてみませんか。

とき 9月24日(日) 午後1時～3時

ところ 勤労福祉会館

参加費 500円

定員 10人

申し込み 9月23日(祝)までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グループアップ福田(☎0532・75・1342)へ。

ひめトレエクササイズ

市民会館 ☎67・5151
生涯学習課

椅子に座って簡単な動作をします。猫背、骨盤のゆがみ、尿漏れ、ぽっこりお腹が気になる方にお勧めです。

とき 9月13日～10月4日

各水曜日 1回から参加可

午前10時～11時30分

ところ 市民会館

対象 市内在住・在勤の方
定員 各20人
参加費 1回200円
持ち物 タオル、運動のできる服装・靴、飲み物

申し込み 9月2日(土)～直接または電話で市民会館へ。

JR東海 さわやかウォーキング

観光商工課 ☎66・1120

海が視界に入る、竹島やこりやく市などに立ち寄りながらの約9キロのコースを歩きます。

とき 9月24日(日) スタート受付 午前8時30分～11時

ところ JR三河大塚駅(スタート受付)

女性バドミントン教室

体育課 ☎66・1222

とき 10月16日～11月13日

毎週月曜日 全5回 午前10時～正午

ところ 市民体育センター競技場

対象 市内在住・在勤の初心者・中級者の女性

定員 50人

参加費 千500円

申し込み 9月23日(祝)～10月9日(祝)に参加費を持って直接、市民体育センター(☎69・3241)へ。
※未成年者は、申し込み時保護者の承諾印が必要。

ヨットハーバーヨガ

体育課 ☎66・1222

とき 10月1日(日) 午前10時30分～11時50分

ところ 海陽ヨットハーバー

対象 ヨガ初心者・未経験の健康な成人

定員 12人

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(事前予約で無料貸出可)、タオル、飲み物

参加費 無料

申し込み 8月27日(日)午前10時～電話で豊田自動織機海陽ヨットハーバー(☎59・8851)へ。

月例茶会

とき 10月1日(日) 午前10時～午後3時
席主 遠山翠雲(表千家)
ところ 市民会館 三興庵
茶券 1席500円
※当日券のみ三興庵で販売
文化協会 ☎68・5509
生涯学習課

丸七住宅㈱は、お客様の「ありがとう」を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

不動産のことなら丸七住宅へ

住まいの
情報館
丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索
幸田店 ☎0120-07-1644
蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店
☎0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索