## 市民公開講座

高血压 高血糖 肥満

## 脱メタボリック宣言 in 浦郡 2010



## 今年のテーマは、ズバリ 「連動」。

日ごろから、お腹の脂肪が気になっている方、家族に気になる人がいる方など、ぜひご参加ください。

参加ください。

先着 1,000 人に 健康福袋を プレゼント

と き **5**月**29**日土 午後1時~5時 (午後0時30分開場)

ところ 市民会館 大ホール



※写真は昨年の様子

内 容 ●特別講演「生活習慣と消化器病」

講師:名古屋市立大学 教授 城 卓 志

● メタボリックシンドロームについてのお話 講師:蒲郡市民病院 副院長 早 川 潔

●新メタボリック体操の発表

●市民病院&消防隊 合同アンサンブル

●木曜会 コーラス など

入 場 無料

主催が蒲郡市医師会・蒲郡市教育委員会

問合先 市民病院事務局 **☎** 66◆2200

特 設コーナー

会場ロビーなどに健康測定、診断コーナーなどを設置します。(参加無料)

- 「まちのかんご室」(骨密度、肺年齢、血管年齢が測定できます)
- ●健康相談室●食育講座●AED講習 など

\*\*\*\*\* 有料広告 \*\*\*\*\*

