

# 「たべたくんの食育プラン」



蒲郡市食育推進計画  
マスコット たべたくん

## ～蒲郡市食育推進計画を策定しました～

最近よく耳にする言葉「食育」。

この食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てることをいいます。

そこで今回、この食育を推進するための計画「蒲郡市食育推進計画」を策定しましたので、その計画の概要についてお知らせします。

産業振興課 ☎66♦1126

### 計画策定の目的

「蒲郡市食育推進計画」は、市民一人ひとりが「食」に関するさまざまな知識と正しい「食」を選択する判断力を身につけ、子どもから高齢者までが生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことを目的に策定しました。

### 計画の概要

この計画は、平成22～24年度の3年間を目標に計画しました。計画では、市民一人ひとりが食育推進の取り組みを実践する、特に、次世代を担う子どもたちとその家族に重点をおいて、食育を推進するようにします。



### 〈計画スローガン〉

**が** がんばる子みんなであおき朝ごはん

**ま** 毎食感謝で「いただきます」  
(食に関わる人や食物に感謝しよう)

**ご** 五感でたべよう(みる・きく・ふれる・あじわう・かぐ)

**お** おうちでごはんの日(食育の日)は毎月19日

**り** リズムある生活で毎日三食バランスよくたべよう

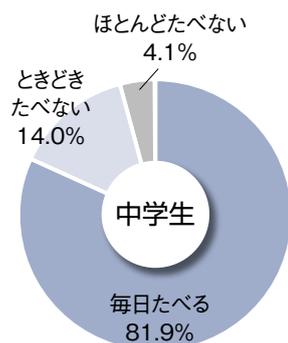
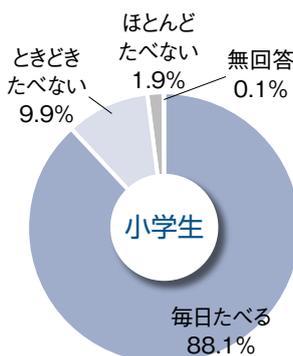
### 現状と課題、そして今後

計画を策定するにあたり、より実効性のある計画作りの参考とするため、アンケート調査を実施しました。その結果、次のような課題が明らかになりました。

- 朝ごはんをたべない人がいる
  - 夕食を子どもだけでたべている
  - 就寝時間が遅く、食欲のない状態
- 今後は、これらの課題を解決するため、各項目に目標値を設けて計画の進行を管理します。そして、市民をはじめ行政など、地域のそれぞれの主体が協働して、食育を推進していきます。

## アンケート調査の結果(抜粋)

### ■朝ごはんの習慣



### ■就寝時刻

