

勤労青少年ホーム講座

勤労青少年ホーム ☎ 69・3815
文化スポーツ課

◆初心者ゴルフ教室(2期)

とき 7月3日～8月28日
毎週土曜日(8月14日は休
み) 全8回
1部：午後8時～9時15分
2部：午後9時15分～10時
ところ スウィングトーク(19)
内容 基礎と基本を習いま
す。

講師 平野宏

対象 市内在住・在勤の35
歳未満の勤労青少年(35歳
以上の方でも、勤労青少年
の活動にご理解、ご協力の
いただける方なら参加できま
す。参加される方は利用者
登録が必要です。

定員 各部10人

参加費 5千円

持ち物 ゴルフ用手袋

申し込み 6月26日(土)までに
参加費を添えて、勤労青少
年ホームへ。電話での申し
込みも受け付けますが、参
加費は期日までに納入して
ください。(受付時間：日曜
日は午前9時～午後9時、
日曜日以外は午後1時～9
時、火曜・祝日は休館日)

北部公民館生涯学習講座

「陶芸教室」

文化スポーツ課 ☎ 66・1167

あなただけの茶碗をつくり
ませんか。
回・とき・内容

回	とき	内容
1	8月2日(月)	成形
2	8月9日(月)	削り
3	8月23日(月)	釉かけ
4	9月6日(月)	仕上げ

※午前の部：10時～11時30分
午後の部：1時～2時30分

ところ 北部公民館

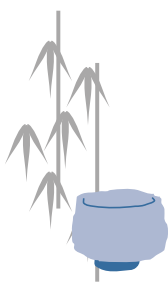
講師 内田明美

対象 市内在住・在勤の方
定員 各部10人(定員を超
えた場合は抽選)

受講料 2千円(材料費・成
形代を含む)

持ち物 筆記用具、汚れても
良い服装

申し込み 7月15日(木)までに
文化スポーツ課へ。



三谷公民館生涯学習講座

「親子でクッキング」

文化スポーツ課 ☎ 66・1222

親子で楽しくクッキングを
しませんか。おじいちゃん
おばあちゃんとのペアでもか
まいません。

とき 7月24日、8月7日、
28日、9月11日

各土曜日 全4回

午前10時～午後1時

ところ 東部市民センター

内容 調理実習のほか、調
理道具・はしの使い方、食
事の姿勢を紙芝居などで学
びます。

対象 小学生とその保護者
定員 15組(定員を超えた
場合は、初めての方を優先
のうえ抽選。)

参加費 1人千200円(4回
分、当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、
はし、ふきん3枚、筆記用
具、お茶(水筒)

申し込み 7月4日(日)までに
文化スポーツ課へ。

文化スポーツ課 ☎ 66・1222



運動障害予防教室・夏季

文化スポーツ課 ☎ 66・1222

無理をせず運動機能の予防
回復運動をしましょう。

とき 7月10日・24日、8
月28日 各土曜日

全3回 午後3時～5時

ところ 市民体育センター

講師 小澤昌寛、石田富路、
石田誠

対象 60歳以上のシニア中
心

定員 30人(申し込み順)

参加費 千円

持ち物 運動のできる服装、
タオル

申し込み 6月11日(金)から参
加費を添えて市民体育セン
ター(☎69・3241)へ。

初心者のための文協講座

文化協会 ☎ 68・5509
文化スポーツ課

◆ちぎり絵教室

「花、風景を一緒に
貼ってみませんか」

とき 7月6日～27日

毎週火曜日 全4回

午後1時30分～4時30分

ところ 中部市民センター

講師 小島恭子

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド)

☎ 67・2828

休日急病診療所

☎ 67・2555

休日歯科・障がい者歯科診療所

☎ 69・8020

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 6月

場所 ●市民病院2階講義室
(月曜日の開催は市民病院2階会議室)

とき	講義内容
16日(木)	糖尿病とは・歯周病との関連
17日(金)	合併症、検査
18日(土)	食事の話
21日(月)	日常生活の話
22日(火)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店
でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入くだ
さい。糖尿病でない方でもかまいません。

三二統計 (H22.5.1 現在)

人口	男	40,010人 (-15)
	女	41,238人 (-17)
	計	81,248人 (-32)
世帯数		29,076世帯 (+31)

()は前月との比較