

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

材料費 2千500円(4回分)
申し込み 6月23日(水)までに
直接または電話・ファクス
で文化協会事務局(市民会館内) FAX 68・5509へ。

夏休み教室

「作って飛ばそう はがき プレーランの紙トンボ」

図書館 ☎69・3706

身近にある材料と道具で簡単に作って遊びます。
とき 7月31日(土)
午前10時～11時30分

ところ 図書館 別館会議室
内容 古はがきを使って
プレーランや紙トンボを作ります。

講師 愛知工科大学自動車短期大学 教授 橋本孝明
蒲郡愛知少年少女発明クラブ 指導員 尾崎勝
対象 市内在住の小学生とその保護者(5・6年生は児童のみの参加も可)
定員 20組(40人)
(申し込み順)

持ち物 古はがき3枚
申し込み 7月10日(土)～25日(日)に直接または電話で図書館へ。



スポーツ

ちびっこトライアスロン教室 in ラグナシア

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 7月3日(出)
午前8時30分～正午
ところ ラグナシア

対象 小学生

定員 100人(申し込み順)
参加費 市民の方：500円
市外の方：千円

※傷害保険料を含みます。駐車場、ロッカー代は別途必要です。ただし、ラグナシアへの入場は、保護者の方2人分も含め無料です。
申し込み 6月5日(土)～19日(出までに市民体育センター) ☎69・3241へ。
問合先 愛知県トライアスロン協会ちびっこトライアスロン教室 小嶋 ☎090・271・5389



第22回蒲郡オレンジトライアスロン&ITUトライアスロンアジアカップ蒲郡大会

文化スポーツ課 ☎66・1222

中学生から70才までの一般アスリートと国内外から集まる若手エリート選手が、競いながらそれぞれの目標に向けてゴールを目指します。

とき 7月11日(日)

○オレンジ(一般)

午前8時10分スタート

○アジアカップ

女子 午前11時10分スタート

男子 午後0時30分スタート

ところ 竹島ふ頭緑地(市民会館前)～浜町～竹島

※当日行われる交通規制の詳細は市ホームページおよび中日新聞紙面でお知らせします。

オレンジトライアスロン

市民の部

気軽にトライアスロンを体験し、楽しんでいただく部門です。

運動不足の解消、健康管理にお役立てください。

内容 水泳37m、自転車10km(マウンテンバイク可)、ラン2.5km

対象 市内在住・在勤の方
参加費 5千円

申し込み 6月21日(月)までに
愛知県トライアスロン大会係 ☎090・8132・8293へ。

ノルディックウォーキング教室・夏季

文化スポーツ課 ☎66・1222

ポールを使って市街地や公園を歩きましょう。

とき 7月7日～9月16日

・第1水曜日

午後3時～5時

・第3木曜日

午前10時～正午

全6回

ところ 市民体育センターほか

講師 手嶋修次、太田正孝

対象 一般

定員 15人(申し込み順)

参加費 2千円

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

申し込み 6月11日(金)から参加費を添えて市民体育センター ☎69・3241へ。

6月の休館日

図書館	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・30日(水)	海辺の文学記念館	1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
博物館	7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)	竹島水族館	1日(火)・2日(水)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
市民会館	1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)	ユトリーナ蒲郡	1日(火)・15日(火)
		ネットワークセンター	8日(火)

納税

市県民税(1期分)
介護保険料(2期分)

納期限 6月30日(水)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。