

2018
1月
No. 1185

祝 国道247号中央バイパス全線開通

七五三

忘報



Road for the future



広報紙をスマートフォンへ配信します

ぼくとわたしの 写真館



こうしろう
鈴木浩志朗くん
(三谷町)
平成28年8月生まれ

家族から一言

小さく生まれたこうちゃん。大きく育ててくれてありがとう。こうちゃん笑顔はみんなをハッピーにするよ。



ちはる
田中千晴くん
(形原町)
平成29年3月生まれ

家族から一言

癒し系スマイルのムチムチボーイ。これからますます元気に成長してね。



みずき
伊藤瑞記くん
(竹谷町)
平成28年8月生まれ

家族から一言

いつも元気いっぱいだね。食べるのも遊ぶのも大好き！

募集 このコーナーに登場するお子さん(対象：おむね2歳児以下)を募集します。掲載を希望される方は、秘書広報課(☎66-1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

目次 Contents

ぼくとわたしの写真館	2	
特集	新年のごあいさつ	3
	オーストラリアスタディツアー	4-5
	人事行政の運営状況をお知らせします	6-7
	上半期財政状況	8
	市民病院もっと耳寄り情報	9
みんなで考える防災 生命の海から	10	
読む水族館 図書館めくるくん通信	11	
保健センター便り	12-13	
遊びにおいでよ児童館へ	14	
行ってみよう! やってみよう!	15	
市民相談	16	
お知らせ	17-29	
クイズまちがいさがし	30	
ふれあい宅配便	31	

今月の表紙 祝 国道247号 中央バイパス全線開通



事業着手から30年。竹谷町と三谷町を結ぶ国道247号中央バイパスが11月25日に全線開通しました。バイパスの全線開通により市街地の渋滞緩和や緊急車両の迅速な対応、観光・産業の発展などのさまざまな効果を期待します。さあ、未来に繋がる新しい道の完成です。(ひ)

***** 有料広告 *****

大工工事
外廻りの各種補修・内部の天井・壁・床などの補修、その他雑工事

給排水・下水工事
給排水設備機器及びつまりなどの工事
浄化槽→下水

電気
室内照明器具・屋外灯
コンセント・冷暖房機の設置

左官
ブロック・レンガ・タイル
壁の塗り替え

エクステリア
門扉・フェンス・スチール製
物置・カーポート・テラス・塀
の取付け・人工芝・バルコニー
サンルーム他

水まわり
浴室・台所・便所
などの改造工事

屋根
雨漏りの補修
おき替え
しっくい工事
板金工事

各種塗装
トタン・プレハブ
モルタル住宅の
つみみ取付け
ペンキの塗り替え

内装・インテリア
クッションフロアー
カーペットの敷き込み
かべ紙・クロスなどの
貼り替え・墨の取り替え
表紙・各種ブラインド

建具
アルミサッシ窓・機
木造建具各種・
網戸の取り替え・
玄関ドア交換

その他造園工事
設計致します

・解体工事 エアコン
・介護保険による住宅改修

見積り・現場調査 無料!

お電話1本、即日お伺いします
お電話での価格の問合せOK!
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!

**家のムズムズ
Let's
におまかせ!**

0120-583-135

リフォーム専門店 **リフォーム Let's 蒲郡店**
三河地区4店舗

〒443-0005 蒲郡市水竹町上青山2番地9 (営業時間 AM10:00~PM7:00 日曜定休)
TEL(0533)56-8111 FAX(0533)56-8112 Email:reform-lets@cap.ocn.ne.jp



新年のごあいさつ



蒲郡市長
稲葉正吉

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。また、日ごろから市政に対するご理解とご協力を賜わり、厚くお礼申し上げます。

さて、本年も「夢と希望に満ちた、明るく輝く元気な町」を目指し、「堅実な行財政運営」、「産業の振興・働く場の確保」、「安全で住みやすい、魅力ある町づくり」の3つの施策を、一歩ずつ誠意をもって、全力で進めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

「夢と希望に満ちた、明るく輝く元気な町」を実現するために、まずは市民の皆様が健康であることが第一であります。市では、これまで数多くの健康推進事業に取り組んできました。昨年11月には新たにメタボ解消や糖尿病対策として「健康運動指導士」による運動指導などを受けられる「運動サポートセンター」を保健医療センター内に開設しました。これにより市民の皆様の更なる健康増進に繋がることを期待しております。

「堅実な行財政運営」については、人口減少や少子高齢化が進む中、公共施設の見直しなど、将来を見据えた行財政を推し進め、本市の発展に努めてまいります。

次に「産業の振興・働く場の確保」として、本年夏頃から、柏原地区の企業用地造成工事に着手していく予定であります。円滑に事業を進め、できるだけ早く企業用地を売り出していきたいと考えております。

また、妊娠期から子育て期にわたるまでの総合的な相談支援を提供する「子育て世代包括支援センター」を開設できるよう、現在準備を進めております。子育て世代の皆様が、安心して子育てができる体制を整備し「住みよい、魅力ある町」であり続けるよう、全力で進めてまいります。

都市基盤整備の面については、昨年11月に、国道247号中央バイパスが全線開通し、今後の蒲郡の中心市街地の渋滞緩和や観光の発展、並びに救急車や消防自動車のスムーズな活動も期待することができ、安心のまちづくりへと繋がることを期待しております。

また、国道23号蒲郡バイパス東部区間においては、現在、着々と整備が進んでおり、昨年11月には（仮称）国坂トンネルが貫通いたしました。今後の全線開通に向けて、一段と弾みになることを期待しながら、本年も引き続き、国・県への積極的な要望活動を進めてまいります。

また、三河港蒲郡地区については、自動車輸出実績が順調に伸びてきており、現在、岸壁の延伸工事に着手しております。早期全パース完成を目指し、整備促進を引き続き国・県に働きかけていくとともに、大型外航クルーズ客船の誘致も積極的に行い、観光の港としても、さらなる発展に繋がることを期待しております。

最後になりますが、今年一年、市民の皆様が安心して暮せ、住んで良かったと思っただけの町づくりに全力で取り組んでまいります。市民の皆様にとりましても、輝かしい年となりますことを祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

オーストラリア 10月13日~21日 スタディツアー



中学生海外派遣事業として、市内7中学校14人の生徒がオーストラリアを訪問しました。現地では、ビクトリア州ウドンガ校の生徒との交流やホームステイを通して、海外の生活や文化、風土に対する理解を深めました。

学校生活



私が通ったフェルティンバキャンパスは、とても自由な学校でフレンドリーな方が多く、すれ違うときには笑顔で「Hi!」と声をかけてくれました。おかげで楽しく過ごすことができました。日本とオーストラリアの文化交流もしっかりやり、貴重な体験が多くできました。

中部中 三浦 毬沙



ウドンガ校の授業はタブレットとプリントを使った授業が多く、挙手せずにみんな自由に発言をしていました。日本の学校とは授業の進め方や形式が違ったので驚きました。一人ひとりが積極的に発言するところを見習いたいと思いました。

蒲郡中 鈴木 裕之

私は2日間、ウドンガの高校に通いました。高校生の皆さんはとても優しく、話すときは目を見て話してくれたので、緊張がすぐに解けました。この経験を通じて、私もこれから周りの人に優しく接していきたいと思えます。

形原中 中野渡 幸菜



ホームステイ



今回のホームステイで、僕はとても緊張していましたが、ホストファミリーは笑顔で親切に接してくれました。けん玉や折り紙を教えてあげると、一生懸命やってくれてとても嬉しかったです。だから、別れがとても辛くなりました。本当にこの5日間、とても楽しい毎日でした。

形原中 上石 快

僕にはこのツアーで、ホームステイ先のピーター家というもう一つの家族ができました。僕を本当の家族のように接してくれてとても嬉しかったです。別れは悲しかったですが、もっと英語を勉強して、またここに帰って来ると心に決めました。

三谷中 稲葉 玲音



5日間のホームステイは僕にとって最高の思い出になりました。ホストファミリーの3兄弟ともすぐ仲良くなり、帰宅後は毎日プールで遊んで充実した日々を送りました。別れの時に約束した再会の日のために、もっと英語の勉強を頑張りたいと思えます。

中部中 村田 孝太郎



オーストラリアの魅力

食事



オーストラリアの食事は、とても量が多く、全部食べることができるかいつも不安でした。しかし、ホームステイ先では気遣ってくれて、自分で盛りつけさせてくれました。私はこのさりげない優しい心遣いに感動しました。料理もホストファミリーの親切さも、とてもボリュームでした。

大塚中 竹内 裕菜

日本とは風土も文化も全く違います。その特徴の違いを生徒たちが解説します！



食事にはナイフとフォークを使っていましたが、使い慣れていないため、野菜が食べづらかったです。味は思ったほど濃くはなく、おいしく食べることができました。

塩津中 西尾 龍馬



私たちは観光でシドニーへ行きました。本や、テレビなどでしか見たことがない動物たちがそこには沢山いました。そして、オペラハウスや、ハーバブリッジは自分が想像していた物よりはるかに素晴らしかったです。「百聞は一見にしかず」の大切さを改めて感じました。

西浦中 松下 紗和



ホームステイ先のウドンガは、静かできれいな所でした。周りにはたくさんの自然があり、心が洗われました。私が一番驚いたことは、カンガルーや牛が自然の中にいる様子をどこでも見ることができたことです。ウドンガでは普段より自然を近くで体感でき、感動しました。

塩津中 牧野 ほの香

風景

街を歩いていると、いろいろな国の言葉で書かれた看板をたくさん見つけました。いろいろな国の人達がそれぞれの文化を伝え合いながら、助け合って生活していることが分かりました。だからこそ、心の温かい人達がたくさんいる国なんだと思いました。

大塚中 小林 海吏



このスタディツアーでたくさんの素敵な出会いがありました。その方々からたくさんの笑顔や優しさ、良い思い出をもらいました。それがとても嬉しかったし、感謝しています。まさに一期一会だと思いました。私も他の人に感謝される人になりたいです。

蒲郡中 川上 陽菜



「From Japan to Australia ~伝えよう気持ち、つなげよう文化~」というスローガンで臨んだ海外派遣。研修会では、「どうしたら私たちの暮らす国の文化を伝えることができるか」をみんなで真剣に考え、準備をしました。派遣先では楽しく全力で活動することができ、日本の文化を伝えることができました。

三谷中 竹内 菜々花

このスタディツアーで英語だけでなく、外国人とのコミュニケーションの楽しさや、オーストラリアと日本の生活や文化の共通点と違いを学ぶことができました。この体験をこれからの生活に生かし、広い視野をもち、自分がさらに成長できるように、努力していきたいです。

西浦中 榊 幸志郎



平均給料・給与月額と平均年齢の状況 (29年4月1日現在)

	一般行政職職員			全職員		
	蒲都市	愛知県	国	蒲都市	愛知県	国
平均給料月額	円 304,300	円 329,395	円 330,531	円 302,400	円 348,818	円 339,980
平均給与月額	333,716	387,988 (388,459)	410,719	326,976	408,642 (408,915)	416,969
平均年齢	38.3歳	41.9歳	43.6歳	37.3歳	40.8歳	43.2歳

※平均給与月額は、給料、扶養・地域・住居・管理職手当の合計額の平均(県・国は、単身赴任・特勤手当などを含む)
※県の()内の金額は、特例による減額前の平均給料、給与の額

年度	26	27	28	29
ラスパイレス指数	100.9	100.1	101.5	101.4

※ラスパイレス指数とは、一般行政職の各経験年数別の平均給料月額を国家公務員を100とした場合と比較したもの。
()内の値は、国家公務員の給料減額措置がないとした場合の値
※29年度の値は試算値

職員手当の状況 (29年4月1日現在)

種類	内容 (平均支給額：28年度普通会計決算)
扶養手当	配偶者 10,000 円、子 8,000 円、父母など 6,500 円 (配偶者がいない場合、子 10,000 円、父母など 9,000 円) 16～22 歳の子は一人につき 5,000 円加算
通勤手当	交通機関利用者 運賃など相当額 (上限 55,000 円) 自動車など利用者 通勤距離に応じて 2,000～22,500 円 ※片道 2 キロ未満通勤者や徒歩通勤者には支給なし
住居手当	家賃の額に応じて支給 (上限 27,000 円) ※持ち家には支給なし
特殊勤務手当	危険・不快・不健康・困難な特殊勤務に従事する職員に支給 (支給対象職員 1 人当たりの平均支給月額 15,716 円)
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給 (職員 1 人当たりの平均支給月額 24,648 円)
期末手当・勤勉手当	年間支給割合 (一般職員) 期末手当 2.6 月分、勤勉手当 1.7 月分 ※職制上の段階、職務の級などにより 5～20%の加算措置あり
退職手当	自己都合 勤続 25 年 29.145 月分 35 年 41.325 月分 最高限度 49.59 月分 勧奨・定年 勤続 25 年 34.5825 月分 35 年 49.59 月分 最高限度 49.59 月分 (1 人当たり平均支給額 自己都合 399 千円、勧奨・定年 21,495 千円)

特別職の報酬などの状況

(29年4月1日現在)

種類	報酬などの月額
給料	市長 927,000 円
	副市長 781,000
報酬	議長 532,000
	副議長 489,000
	議員 457,000
期末手当	市長
	副市長
	議長
	副議長
退職手当	市長 給料月額 × 在職年数 × 2.7
	副市長 給料月額 × 在職年数 × 1.75

年 3.25 月分
(45%の加算措置あり)

職員の勤務時間その他の勤務条件

勤務時間、休憩時間

勤務時間	月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
休憩時間	正午～午後 1 時

※市民病院や消防、ポータル事業部などの変則勤務の職場は除く。

年次有給休暇の取得状況 (平成 28 年度実績)

人数	日数	1人あたり日数
1,011 人	9,034.6 日	8.9 日

※1年につき20日付与

その他の勤務条件

病気休暇	90 日
特別休暇	結婚休暇 5 日、夏季休暇 5 日、 産前産後休暇各 8 週、忌引など

職員の分限および懲戒処分

分限の状況 (28 年度)

心身の故障による休職	3 人
------------	-----

懲戒処分の状況 (28 年度)

懲戒処分 (戒告以上)	6 人
-------------	-----

職員の服務

地方公務員法に定められた市職員の義務を周知徹底するため、服務制度に係る研修を実施するとともに、随時、通知文書などにより服務規律の徹底を図っています。

また、ハラスメント相談窓口を設置して職場におけるハラスメントの防止に努めています。

職員の人事評価

人事管理の基礎および人材育成に活用するため、人事評価実施規程に基づき、職務における能力評価および業績評価を行っています。

職員の退職管理

地方公務員法に定められた元職員による働きかけの禁止の実効を高めるため、再就職した元職員に対し、再就職の届出を義務付けています。

職員の研修

職員研修計画に基づき、戦略的な地域づくりの担い手としての職員の育成に向けて職員研修を実施しています。

28 年度に実施した研修は合計 42 コースで、延べ受講者数は 3,665 人です。

職員の福利厚生制度

蒲都市職員互助会、安全衛生委員会を組織するとともに、愛知県市町村職員共済組合による共済制度などにより、職員の福利厚生や健康維持のための事業を行うことで、公務能率の向上を図っています。

人事行政の運営状況をお知らせします

人事行政の透明性を高め、その公平性を確保するため、市職員の任免、職員数、給与、勤務条件などの状況をお知らせします。

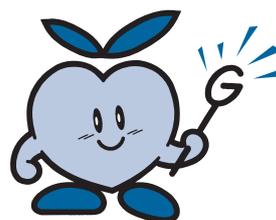
人事課 人事担当 ☎ 66♦1163
給与担当 ☎ 66♦1164

職員の勤務条件、給与などは、地方自治法と地方公務員法の規定に基づき、条例で定めています。

職員の任免および職員数

採用・退職者の状況 (28年4月2日～29年4月1日採用者・28年度退職者)

	定年	勸奨	普通	退職者計	採用者
市長部局	16人	1人	57人	74人	85人
行政職	6	1	3	10	24
保育職	2	0	6	8	9
医療職	1	0	47	48	50
技能業務職	7	0	1	8	2
議会事務局	1	0	0	1	0
行政職	1	0	0	1	0
技能業務職	0	0	0	0	0
消防本部	0	0	1	1	4
消防職	0	0	1	1	4
教育委員会	1	0	8	9	8
行政職	1	0	0	1	1
教育職	0	0	8	8	7
技能業務職	0	0	0	0	0
監査事務局	0	0	0	0	0
行政職	0	0	0	0	0
合計	18	1	66	85	97



職員の状況 (各年4月1日現在)

部門	職員数	年度		対前年増減数
		28	29	
一般行政	議会	6人	6人	0人
	総務	88	89	1
	税務	30	30	0
	民生	167	166	-1
	衛生	58	60	2
	農林水産	13	13	0
	商工・観光	13	13	0
	土木	48	48	0
	小計	423	425	2
	特別行政	教育	52	52
消防		112	113	1
小計		164	165	1
普通会計計		587	590	3
公営企業など会計	病院	430	435	5
	水道	16	16	0
	下水道	15	16	1
	その他	61	63	2
	小計	522	530	8
合計		1,109	1,120	11

職員数の推移 (各年4月1日現在)

部門別	年度	24	25	26	27	28	29	5年前との増減数(率)
一般行政		407	404	404	416	423	425	18 (4.4%)
教育		47	46	53	48	52	52	5 (10.6%)
消防		112	109	112	112	112	113	1 (0.9%)
普通会計計		566	559	569	576	587	590	24 (4.2%)
公営企業など会計計		492	500	517	523	522	530	38 (7.7%)
総合計		1,058	1,059	1,086	1,099	1,109	1,120	62 (5.9%)

※職員数は一般職(教育長を含む)に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する退職者、派遣職員などを含み、非常勤・臨時・嘱託職員は除く。

職員の給与

人件費の状況 (28年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (29年3月31日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 27年度の人件費率
人 80,634	千円 26,651,531	千円 2,141,087	千円 5,106,187	% 19.2	% 21.1

※人件費には、市長、副市長、教育長、議員、各種委員に支給される給料、報酬などを含む。

初任給の状況 (29年4月1日現在)

	蒲郡市	愛知県	国	
一般行政職	大学卒	184,800円	185,700円	178,200円
	高校卒	150,500	151,200	146,100
技能業務職	高校卒	164,900	-	-
	中学卒	148,200	-	-

※国の大学卒の初任給は、一般職(大卒)の額

平成29年度上半期(9月30日現在)の予算・執行状況などをお知らせします。
※決算額とは異なります。

一般会計

歳入

(単位:万円・%)

区 分	予算現額	収入済額	執行率
市 税	131億2,480	80億8,205	61.6
国庫支出金	32億3,068	14億4,951	44.9
市 債	21億9,640	0	0.0
県 支 出 金	20億 145	2億3,497	11.7
繰 入 金	16億8,461	7,892	4.7
地方消費税交付金	14億5,000	8億2,923	57.2
地方交付税	14億3,884	10億9,126	75.8
諸 収 入	13億4,669	3億2,732	24.3
使用料及び手数料	8億3,468	3億9,737	47.6
繰 越 金	7億5,273	13億9,853	185.8
地方譲与税	2億4,600	8,562	34.8
財 産 収 入	1億2,425	4,575	36.8
分担金及び負担金	3,295	813	24.7
そ の 他	5億 147	1億7,169	34.2
合 計	289億6,555	142億 35	49.0

歳出

(単位:万円・%)

区 分	予算現額	支出済額	執行率
民 生 費	106億7,089	32億6,959	30.6
総 務 費	35億4,794	10億6,438	30.0
教 育 費	33億1,148	11億 690	33.4
土 木 費	29億2,140	4億3,903	15.0
公 債 費	26億8,768	5億3,473	19.9
衛 生 費	26億5,229	10億1,904	38.4
消 防 費	14億5,979	4億7,138	32.3
商 工 費	9億8,025	5億3,009	54.1
農 林 水 産 業 費	4億1,658	8,409	20.2
議 会 費	2億6,314	1億3,522	51.4
そ の 他	5,411	371	6.9
合 計	289億6,555	86億5,816	29.9

特別会計

(単位:万円・%)

会計名	予算現額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	94億9,630	32億8,298	34.6	39億7,894	41.9
介護保険事業	62億4,638	26億3,121	42.1	23億5,918	37.8
後期高齢者医療事業	19億7,690	3億9,763	20.1	7億8,932	39.9
土地区画整理事業	16億8,570	1億9,274	11.4	5億9,924	35.5
企業用地造成事業	7億 535	3,675	5.2	2億 369	28.9
公共用地対策事業	2億4,020	6億3,902	266.0	7,682	32.0
下水道事業	28億8,690	12億4,282	43.1	6億8,724	23.8
三谷町財産区	2,850	4,310	151.2	277	9.7
西浦町財産区	1,310	1,198	91.5	3	0.2

市債の状況

(単位:万円)

会計名	借入残高
一 般	219億4,031
(うち臨時財政対策債)	(129億1,766)
土地区画整理	44億4,868
企業用地造成	780
下水道	76億3,805
水道	3億8,762
病院	64億7,848
モーターボート	26億9,303
合 計	435億9,397

企業会計

(単位:万円・%)

会計名	●収入予算現額	●収入執行済額	●執行率	●支出予算現額	●支出執行済額	●執行率	
水道	収益的	19億2,380	8億8,742	46.1	17億9,490	4億1,571	23.2
	資本的	2億7,700	2,562	9.2	11億4,243	1億3,826	12.1
病院	収益的	70億9,210	39億8,111	56.1	77億8,530	32億9,852	42.4
	資本的	6億4,660	2億7,956	43.2	9億8,330	4億4,394	45.1
モーターボート	収益的	818 560	356億1,192	43.5	806億6,180	300億5,788	37.3
	資本的	20億	13億	65.0	36億1,950	18億7,065	51.7

市の財産

土地	2,730,905 m ²
建物	312,846 m ²
有価証券	1億5,535万円
基金	79億2,540万円



冬は下肢を鍛えて 転ばない体を作ろう

冬は寒さで身体がこわばり、うまく動かないことから、思わぬところで転んでしまい骨折につながる人が多い季節です。

ロコモティブシンドローム(以下ロコモ)という言葉を知っていますか? ロコモとは、骨や関節・筋肉など運動器の衰えが原因で歩行や立ち座りなどの日常生活に支障をきたしている状態のことです。転倒予防のポイントは、ロコモを予防し、転ばない身体を作ることです。そのためには「身体のバランスを保つこと」「下肢の筋力を保つこと」「身体の柔軟性を保つこと」が重要です。

下肢はたくさんの骨と関節で構成されており、多くの筋肉が働いています。下肢を鍛えることで骨密度の上昇とバランス機能が強化され転倒予防につながります。一番簡単ですぐ取り入れることのできる下肢の運動はスクワットです。

①両脚を肩幅に広げゆっくりと息を吸いながらしゃがむ。
②息を吐きながら立ち上がる。
膝の曲げる角度はできる範囲で大丈夫です。難しい方はいすを使うと体への負担が減ります。まずは10回から始めてみましょう。



転ばないためには日常生活にも注意が必要です。家の中にも危険は潜んでいます。暖房器具のコードやカーペット、コタツ布団など、一度環境を見直してみてください。少しの運動でも継続することが大切です。関節の痛みや持病がある方はかかりつけ医へ相談しましょう。長く続けられる運動を取り入れ、ロコモを予防し健康寿命を延ばしましょう。

加齢による免疫力低下にご用心

肺炎球菌ワクチン 予防接種

ワクチンを接種することで、肺炎球菌が原因となる肺炎の8割に効果があるとされています。65歳を過ぎると加齢とともに免疫力が低下してきます。特に高齢の方や慢性疾患をお持ちの方は感染症にかかりやすく、重症化しやすいので、予防接種が有効です。

予約方法 電話で市民病院へ。

対象 主に65歳以上(定期接種は5歳刻み・過去に接種のない方)
29年度65歳到達者は昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生

接種回数 1回(効果は約5年間持続)

料金 8,306円(保健センターから送られてきた予診票(費用助成の用紙)がある方は、その旨お伝えください。



医療機関の使い分け

かかりつけ医を持ちましょう

先生に聞いてみた!



インタビューボタン

第10回 整形外科 医師 筧 良介



Q 先生のご出身は? A 岡崎市です。

Q 整形外科の業務ってどんなこと?

A 骨折などの外傷性疾患や変形性関節症などの変形疾患、関節リウマチなどの運動器疾患を診療しています。

Q 骨粗しょう症とはどんな病気ですか?

A 骨の量が減少したり、質が劣化したりして骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。

Q 骨粗しょう症の初期にはどんな症状がありますか?

A 通常、骨量の低下のみでは症状は出現しません。気付かないうちに骨が弱くなっていることがあります。

Q 骨粗しょう症の予防はどうしたらよいですか?

A バランスのよい食事と適度な運動、定期的に日光にあたるのがよいとされています。

Q 骨粗しょう症はどのような治療を行うのですか?

A 薬での治療が中心です。定期的に骨密度や血液の検査をしながら薬を使い分けます。

Q 患者さんや地域の方々にひとこと

A 骨粗しょう症は気付かないうちに進行していることがあります。気になる方や健診で指摘されたことがある方は、ぜひお近くの整形外科を受診してみてください。

次回は消化器科の先生です



防災への関心が高まる中、地域の防災訓練やいろいろな防災講座があります。皆さん積極的に参加していただけますか？

なんとなく防災と聞くと、難しく堅いイメージですね。でも、私たちの暮らしの中には、たくさんの防災アクション（災害に対する備え）があります。

災害時には、何よりもご近所同士の協力が必要になります。避難生活となった時も、日頃からあいさつを交わしたり、防災訓練に参加して、ご近所とのお付き合いの輪を広げておくことで、スムーズに過ごすことができるようになります。

また、防災講座で過去の災害から教訓を学ぶことも備えの一つです。それぞれの地域の実情に合わせて、互いに協力し合い、考え、備えていくことで、地域のコミュニケーション力、防災力が高まり、それが『災害に強いまち蒲郡』へと繋がっていきます。

〈想像してみよう〉
そのとき、あなたはこうする

もしも、阪神淡路大震災と同じように、厳冬のまだ暗い早朝に大地震が起きたら：

あなたは、自分や家族が被災者になることを真剣に考えたことがありますか？

- ・身を守る安全な場所はどこ？
- ・家具や家電はどうなる？
- ・寝ていたらどうしよう？
- ・大切なペットはどうなるの？

あなたには、準備ができていますか？実際に家の中を確認してみましょう。たとえば、

- ・丈夫なテーブルの下は安全！
- ・大きな家具は凶器！固定しよう
- ・枕元にスリッパや懐中電灯！
- ・ペットのゲージや写真、フードも人と同じように備蓄！

災害に対する意識を新たに、備えを見直す。

【さあ、今やろう！】

防災アクション！

石のおじさんと旅した 「地球のたからもの」

皆さんも「鉱物」という言葉を一度は耳にしたことがありますよね。ご存知の方の頭には、透き通った美しい結晶の姿が描かれているかもしれません。鉱物は、天然に産する化学物質のカタマリです。均質で一定の化学組成を持ち、多くのものは結晶として現れます。水晶のように透明なものもあれば、金属でできた不透明なものもあり、世界全体で5千種ほどが知られています。

蒲郡では、1月の誕生石としても知られる、ガーネットという鉱物が見つかります。寶石として数千年の歴史があり、独特の美しい形から、最初の月の誕生石に選ばれたといわれています。ガーネットは、つぶつぶの結晶がたくさん集まって見つかることが多く、その様子がまるで熟れたザクロの実のように見えるために、ザクロ石とも呼ばれます。実はガーネットという名前にも似た意味があり、ラテン語で「種子を意味する "granatum"」がその由来となっています。説があります。生命の海科学館では、現在ミニ企画展「石のおじさんのたからもの

の「鉱物」を開催しています。鉱物や化石などの標本とともに各地で人々を喜ばせ、三谷の石のおじさんと呼ばれていた故・小田勲さん。ご本人とご遺族から市に寄贈していただいた数々の標本から、選りすぐりの鉱物標本を展示しています。地球が生み出す宝物である美しい鉱物をぜひご覧ください。



ガーネット



図書館 めくるくん通信

図書館 ☎ 69・3706

図書館へ行こう

◆今月の特集は…?

図書館では、毎月さまざまな特集を組んで、本を紹介しています。特集の本棚は、1階児童室、2階一般室、軽読書室、英文多読コーナーにそれぞれあります。

季節や時事にあった特集や書評に載った本、過去には、図鑑特集や温泉特集、お父さんの料理特集などさまざまです。



1月の一般室の特集は【いっしょに走ろう!】です。駅伝、マラソン、ジョギングの本がずらり。お楽しみに!



図書館に入った本

毎月1,000冊以上の本が入ります。
一部をご紹介します♪



『西郷どん』前・後編
林 真理子/著 KADOKAWA
『花歌は、うたう』
小路 幸也/著 河出書房新社



『おいしいってなんだろ?』
伊藤 まさこ/著 幻冬舎
『365日のクッキー』
高石 紀子/著 主婦と生活社



『暮らしのつなぎ方』
内田 彩乃/著 宝島社



『人気ブロガー・横着じいさんの
かんたん水耕栽培決定版!』
伊藤 龍三/著 主婦と生活社



『金持ち父さんのこうして金持ちは
もっと金持ちになる』
ロバート・キヨサキ/著
トム ホイールライト/著 筑摩書房



『こねてのばして』
ヨシタケ シンスケ/著 ブロンズ新社

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時は
お気軽に職員にお尋ねください。

いよいよ再オープン!

■お待たせしました

原稿を書いているのが11月中旬のこの号が発行されるのが12月末なので、未来の事を言う事になりますが、4カ月間の耐震工事が終わり元旦から竹島水族館は再オープンします。

工事期間中は市内外の常連さんから「たけすい(竹島水族館の略)ロス」という言葉が生まれるほど、たくさんの方が再オープンを待ち望んでくれていたようです。私たちスタッフ側も「お客さんロス」

■耐震工事(でした)

といったでも、工事していた内容は耐震工事であって大リニューアルではありません。「大きくなるの?」「新しくなるの?」と大勢の方から聞かれましたが「耐震工事です。」と頑なに言い張るのがちよつと辛かったです。

しかし、4カ月もお休みしていたので、再開の時に前と全く同じではいけない!という事で工事の間に新しい水槽や展示もできて「大」ではないですが「中」リニュー



館長 小林龍二

竹島水族館
☎ 68・2059

でしたので、再オープンはとても気合が入りました。

1アルくらいはできています。ぜひ期待してご来館いただければと思います。

■新しい水槽もできました

完全に新しくなった水槽が1つあり、それは「深海の水槽」です。これまでの約2倍の大きさになりました。今まで水槽が狭くて1、2匹しか入らなく全国の他の水族館に泣く泣く里親に出していた形原や西浦の漁師さんが獲ってくれた自慢のタカアシガニの巨大サイズのものがゆったり暮らせる広い水槽になりました。

他に運営している会社(水族館は指定管理制度により竹島社中という会社が運営しています)で中央の上から眺めることのできるサンゴ水槽を全面ガラスに変更し、サンゴ礁を切り取ったようなスタ

イルにしたり、従来の水槽に設置されていた偽物の岩やオブジェを一新したりしました。

他にも新しいコーナーを作ったり、展示魚も多くの水槽で変更したり、人気のあるものは継続して残したり、またこれまで通りスタッフ達が知恵を絞って工夫をして館内を前よりも充実させて盛り上げました。耐震工事の関係で展示の作り変えや魚の体調管理などの準備期間がわずか10日ほどしかなく、もちろんクリスマスも大晦日もろくにない状態の中、スタッフ全員で力を合わせて再オープンに向けて作業することになります。アットホームさはこれまで通りです。ぜひ遊びに来て飼育員に話しかけてみてください。



1月 保健センター便り

保健センター ☎67♦1151

年末年始をどう過ごす？

12月～1月は、忘年会、お正月、新年会など食べたり飲んだりする機会が多くなりがちです。
不規則な生活から、お正月は体重が増えてしまう、という方はいませんか？今回は、健康的な年末年始の過ごし方のポイントを紹介いたします。

年末年始の過ごし方

☆食事編

○1日3食決まった時間に食べよう
食事の間隔が長くなると、体が一度にたくさん栄養を取ろうとして吸収が良くなり、肥満の原因になります。できるだけ1日3食決まった時間に食べるように心がけましょう。



○野菜ファーストを心掛けよう！

野菜に含まれる食物繊維は食後の血糖の上昇を抑える効果があります。

外食や正月料理は野菜が不足しがちです。常に意識して1口目は野菜から食べるように心掛けましょう。



○甘いものや間食は控えめに
甘いものを口にすることが多い季節。時間と量を決め間食を楽しみましょう。



☆運動編

○大掃除で、体を動かそう

寒い・忙しいと理由をつけ運動を開始・継続しにくい季節です。窓拭きや雑巾がけなどの大掃除は消費カロリーが高くなり運動にもつながります。



○初詣！お参り歩いてカロリー消費

20分歩くと30キロカロリー消費されます。自宅に閉じこもりがちあなた、このお正月から「毎日歩く」を目標にしてみませんか？



体重を量って 正月太りを予防！

体重は、健康のバロメータとしてみることができ身近なデータです。
体重を毎日同じ時間に量り記録することで、増減が確認できるだけでなく、増減の原因を考えると、自然に体重管理ができるようになります。

☆体重測定100日チャレンジ実施中
体重測定100日チャレンジは2月8日(木)まで。

チャレンジ中の方は体重変化と自分の生活の関係が見えてきましたか？残り期間も頑張りました。チャレンジしていない方も挑戦してみよう！

いよいよ新年！健康づくりをはじめるといい機会です。

あなた流の健康目標を立て1年間健康づくりにチャレンジしませんか？



まいかカードを手に入れるには…

必須	健診分野 (特定健診、がん健診など)	30ポイント以上
	市の主催する健康教室・イベント参加分野	参加1回につき5ポイント
	個人の取り組み分野 (例：毎食野菜から食べる、1日8,000歩以上歩くなど)	取り組みを3カ月以上継続 →30ポイント

体重測定100日チャレンジに参加すると、50ポイント

100ポイント貯めると…
まいかカード GET!!



★健康づくりに取り組んでまいかカードを手に入れよう

健康づくりを実践して一定のポイントを貯めると、まいかカード(あいち健康づくり応援カード)がもらえます。
まいかカードを手に入れると、市内48店舗や県内の協力店で割引やポイントなどのサービスを受けられます。

チャレンジシート(保健センター、市ホームページにあります)で集まったら直接、保健センターに持ってきてね。



1月の健康カレンダー

ところ：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	15・22・29日㊦	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(1回目)〈予約制〉	9日㊦	午前9時20分～9時30分	妊婦さん、体操のできる服装(※)
子育て相談	11日㊦	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日㊦	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	10日㊦		9～10カ月児(※)
1歳児教室☆	22日㊦	午前9時45分～10時45分	1歳の誕生月児(※)
2歳児教室	12日㊦	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児(※)
はじめての歯科健診 ☆	12日㊦	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診 ☆	19日㊦	午後0時50分～1時45分	2歳～2歳3カ月児 フッ素塗布(無料)、 歯ブラシ(※)

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。 ☆ 個別通知します

名称	とき	対象(持ち物)	ところ
脱メタボのための 筋トレ・脳トレ実践教室	13日㊦	午前9時30分～ 11時30分	どなたでも (筆記用具・タオル)
国保出張特定健診 〈予約制〉	21日㊦	午前9時45分～正午	国保加入者で今年度特定 健診を受診してない方
	25日㊦	午後1時30分～2時30分	保健センター 市民会館
健診結果活用セミナー 〈予約制〉	14日㊦	午前10時～正午	どなたでも
	17日㊦	午後1時30分～3時	(筆記用具・タオル・健診 結果)
	23日㊦	午前10時～正午	三谷公民館 保健センター 文化広場
健康相談・栄養相談・歯科相談 〈予約制〉	26日㊦	午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛 生士による相談を希望する方

名称	とき	集合時間	集合場所など
みんなで楽しく無理なく 三谷歩こう会	8日㊦	午前9時	若宮公園時計塔前(雨天中止)
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会	27日㊦	午前9時30分	西浦公民館(雨天中止)

知っ得講座！健康情報

献血を実施します

とき 1月22日(月) 午前9時30分～11時45分、
午後1時～4時
ところ 市役所1階ロビー
対象 17～69歳の方
体調や条件によってはできない場合もあります。
持ち物 運転免許証などの本人確認できるもの

インフルエンザ予防接種・がん検診の 自己負担金が免除されます

世帯全員が市民税非課税の方は、インフルエンザ予防接種、がん検診の自己負担金が免除されます。平成30年度の免除については、平成30年1月31日現在を基準日に判定を行います。対象になると思われる方は基準日までに税務課窓口で市民税非課税であるか確認をお願いします。

うつ病家族教室

うつ病で治療中の方の家族を対象とした、病気への理解を深め支援方法を学ぶための教室です。

ところ 豊川市総合体育館ミーティング室(豊川市諏訪3丁目)
第1回 1月17日(水)午後0時30分～1時50分 講話「うつ病を知ろう」
第2回 1月24日(水)午後2時～3時30分 講話「復職に向けて～家族が知っておくとよいこと～」
第3回 2月1日(木)午後2時～3時30分 グループワーク
申し込み 電話で豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎86♦3626)へ。

お詫びと訂正

11月の回覧でお知らせした2月15日の子宮頸がん集団検診の対象に誤りがありました。お詫びして訂正します。
(誤) 20歳以上70歳以下の女性市民
(正) 前年度に子宮頸がん検診を受けていない20歳以上の女性市民

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67♦2828
休日急病診療所 ☎67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69♦8020



1
がつ

遊びにおいでよ 児童館へ

りよう
じかん 午前9時～午後5時

おやすみ 1日(祝)～3日(水)・8日(祝)、7・14・21・28日(日)

行事	絵本の読み聞かせ	体操・リズム親子遊び	小中学生の遊び	こどもと家庭相談日
児童館名	<ul style="list-style-type: none"> 幼 乳幼児向け 小 小学生向け 			
みや児童館 ☎67・0077	<ul style="list-style-type: none"> 幼 毎週(日) 10時30分～ 小 16日(日)16時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 12・19・26日(金) 10時30分～ ● 19日(金)10時30分～ 肩こり体操 ● 10・24日(日)10時30分～ 赤ちゃんサロン 	<ul style="list-style-type: none"> ● 6・20日(土) 9時30分～ 将棋教室 ● 13・27日(土) 14時～ みんなで遊ぼう ● 18日(土) 15時30分～ 卓球教室 	<ul style="list-style-type: none"> ● 9日(日) 14時30分～ 16時30分 ● 23日(日)10時～正午
ちゅうぶ児童館 ☎68・0066	<ul style="list-style-type: none"> 幼 18日(日) 10時30分～ ● 23日(日)10時30分～ 絵本のじかん 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10・24・31日(日) 10時30分～ ● 17日(日)10時30分～ 肩こり体操 ● 16日(日)10時30分～ 赤ちゃんサロン 	<ul style="list-style-type: none"> ● 18日(日) 16時～ 手芸教室 ● 30日(日) 16時～ みんなで遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4日(日) 14時30分～ 16時30分 ● 19日(金)10時～正午
にしうら児童館 ☎56・0450	<ul style="list-style-type: none"> 幼 12日(金)10時30分～ 26日(金)11時～ 小 5日(金)15時45分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10・17・24・31日(日) 10時30分～ ● 19日(金)10時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 6日(土) 13時30分～ 卓球教室 ● 11・25日(日) 15時45分～ みんなで遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10日(日) 14時30分～ 16時30分 ● 24日(日)10時～正午

りよう
じかん 午前9時～午後5時

おやすみ 1日(祝)～3日(水)・8日(祝)、9日(火)、15・22・29日(日)

おおつか児童館 ☎59・6671	<ul style="list-style-type: none"> 幼 19日(金)11時～ おはなし宅急便 幼 23日(日)10時30分～ 小 17日(日)15時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週(日) 10時30分～ ● 12日(金)10時30分～ 赤ちゃんサロン 	<ul style="list-style-type: none"> ● 6日(土) 10時30分～ 将棋で遊ぼう ● 11日(日) 15時30分～ おたのしみ会 ● 13日(土) 14時～ 卓球で遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ● 23日(日) 10時～正午
しおつ児童館 ☎68・8515	<ul style="list-style-type: none"> 幼 毎週(金)10時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10・17・24・31日(日) 10時30分～ ● 16日(日)10時30分～ 赤ちゃんサロン 	<ul style="list-style-type: none"> ● 11日(日) 15時30分～ 避難訓練 ● 16日(日) 15時30分～ お楽しみの会 ● 20日(土) 13時15分～ 作ろう遊ぼう ● 25日(日) 15時30分～ ワークショップ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 17日(日) 10時～正午
かたはら児童館 ☎57・1422	<ul style="list-style-type: none"> ● 11日(日)10時30分～ エプロンおばさん 幼 25日(日)11時～ おはなし宅急便 小 16日(日)16時～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毎週(日)10時30分～ ● 12日(金)10時30分～ 赤ちゃんサロン ● 19日(金)11時～ 絵本とふれあい遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ● 25日(日) 16時～ みんなで遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ● 11日(日) 10時～正午 ● 25日(日) 14時30分～ 16時30分

りよう
じかん 午前9時～午後5時

おやすみ 1日(祝)～3日(水)・8日(祝)、9・16・23・30日(火)

がまごおり児童館 ☎67・8515	<ul style="list-style-type: none"> 幼 10・24・31日(日) 10時30分～ 小 24日(日)15時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 11・18・25日(日) 10時30分～ ● 14日(日)10時30分～ パパとあそぼう ● 17日(日)10時30分～ 赤ちゃんサロン 	<ul style="list-style-type: none"> ● 13日(土) 14時～ 工作あそび ● 31日(日) 15時30分～ みんなで遊ぼう(お茶会) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 4日(日) 14時30分～ 16時30分 ● 18日(日) 10時～正午
----------------------	---	--	--	---

行ってみよう！ やってみよう！

ところ ユトリナー蒲郡 申し込み ユトリナー蒲郡へ。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要

問合せ先	講座名		定員	とき		参加費など
ユトリナー蒲郡 ☎570123	水中教室	アクアフィットネス	12	1月6・20日㊥	14時～15時	無料※
		ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週㊤	14時～16時	無料※
	ヨガ	ほっとでボディーケア教室	12	2月1・8・15日㊤	10時30分～11時30分	1回700円 1カ月2,000円 3カ月5,000円
		ホットDEダンシング教室(65歳未満)			19時～20時	
		美スタイルヨガ教室	18	2月6・20・27日㊤	19時30分～20時30分	
		身体のバランスヨガ教室			10時30分～11時30分	
		夜ヨガ教室			19時～20時	
	ちよっとおそヨガ教室	2月2・9・16日㊤	19時30分～20時30分			
	『介護予防』初めての椅子ヨガ教室	10	2月1・15・22日㊤	10時30分～11時45分		
	バランスボール運動教室	15	2月6・20・27日㊤	10時30分～11時30分		
	キッズダンス チーム・ジ・ハピ	リトル(4歳～)	20	2月2・9・16日㊤	16時30分～17時30分	700円
		小学生(2年生～)	18		17時45分～18時45分	
	ベビーとママのヨガ教室(3カ月～1歳程度)		10	2月16日㊤	10時30分～11時30分	2,000円(材料別)
	自分で作るシルバージュエリー教室		8	1月9日㊤	15時15分～16時15分	1,400円(材料込)
	簡単な生け花		10	1月16日㊤	13時30分～14時30分	1,000円
	インテリア書道(かな、漢字)		10	1月18日㊤	14時～16時	1,000円(材料別)
	和布で季節の飾り物教室		8	1月20日㊥	13時15分～15時15分	1,000円(材料別)
せっけんで作る香りのインテリア		6	1月9日㊤	13時15分～15時15分	1回500円	
楽しんで脳トレ教室		9	1月11・25日㊤	13時15分～14時15分		

★ 水中教室・スポーツ教室には、スポーツ傷害保険料が含まれます。

ところ 市民体育センター 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。

問合せ先	講座名		定員	とき		参加費など
市民体育センター ☎693241	クラシックバレエ	幼児科 年少～年長	2月5・19・26日㊤	17時～17時45分	3回3,000円 (1回参加の場合1,200円)	
		児童科 小学生		18時～18時45分		
		初心者 大人		19時～19時45分		
		経験者 大人		20時～20時45分		
	親子でリトミック	1歳6カ月～入園前	2月6・20日㊤	9時45分～10時30分	2回1,000円	
	わらべうたあそび	3カ月～1歳5カ月	2月13・27日㊤	10時45分～11時30分		
	ヨガ	初級月曜	2月5・19・26日㊤	9時30分～10時30分	3回1,500円	
		初級水曜	2月7・14・21・28日㊤	11時55分～12時55分	4回2,000円	
		中級	2月1・8・15・22日㊤	13時30分～14時30分		
		ママヨガ①(子ども同伴可)	2月5・19・26日㊤	10時40分～11時40分	3回1,500円	
		ママヨガ②(子ども同伴可)	2月7・14・21・28日㊤	9時30分～10時30分	4回2,000円	
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)	2月7・14・21・28日㊤	10時45分～11時45分	4回2,400円	
		夜ヨガ～ソフトヨガ～ アクティブヨガ・体験コース	2月6・13・20・27日㊤	20時10分～21時 19時10分～20時	4回2,400円 (1回参加の場合800円)	
	ヒップホップダンス	初心者クラス	2月14・21・28日㊤	18時30分～19時30分	1回600円	
		初級・中級クラス		19時30分～20時20分	3回1,800円	
	太極拳 入門	入門クラス	2月6・13・20・27日㊤	9時30分～10時30分	4回2,000円	
		初級クラス		10時40分～11時40分		
ピラティス (からだの歪みの改善)	初級	2月6・13・20・27日㊤	15時～16時	4回2,000円		
	中級		13時45分～14時45分			
実用着付け教室		2月14・28日㊤	13時30分～15時30分	2回1,700円		
骨盤・体幹スタイルアップストレッチ		2月7・14・21・28日㊤	19時30分～20時30分	4回3,200円		
笑いヨガ(笑って健康増進!)		2月8日㊤	10時15分～11時45分	1回500円		
		2月22日㊤	15時～16時30分			
ルーシーダットン (自己全体の体操)	前半	2月2・9・16・23日㊤	9時30分～10時30分	4回2,000円		
	後半		10時45分～11時45分			
硬式テニス無料体験教室	小学1～3年生	2月18日㊤	9時30分～10時10分	無料		
	小学4～6年生		10時20分～10時30分			
	初心大人18～64歳		18時30分～21時			



市民相談 1月

お気軽にご相談ください。
相談は無料。秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

名称	とき 相談員	ところ 問合せ先
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめなど	1月10日(木) 岩瀬雅史、金澤佳子	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
	1月17日(木) 新美和彦、市川千恵子	
	1月24日(木) 榎本保、佐伯ひな子	
	1月31日(木) 山本佳樹、石黒貴美代 午前10時～午後4時	
法律相談〈予約制〉 ()内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	1月17日(木) (1月9日(木))	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
	1月24日(木) (1月15日(木)) 午後1時～4時	
	2月7日(木) (1月29日(木)) 弁護士	
	2月14日(木) (2月5日(木))	
家庭・児童の養育相談	1月26日(金) (1月15日(木)) 午後1時～4時	勤労福祉会館相談室 ☎69♦3911
	2月9日(金) (1月29日(木)) 弁護士	
年金相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213
年金相談	1月5・19日(金) 午前10時～午後4時 社会保険労務士	保険年金課 ☎66♦1101
	1月4・11・18・25日(木) 受付 午前9時30分～午後3時 社会保険労務士 〈予約制〉 TEL 0532-33-4111 自動音声 1→2	商工会議所 保険年金課 ☎66♦1101
消費生活相談 ・悪質商法 ・消費者契約トラブル ・多重債務	月～金曜日 午前9時～午後4時30分(休憩なし) 消費生活相談員	東三河消費生活蒲郡センター ☎66♦1204 観光商工課 ☎66♦1119
労働相談〈予約制〉 職場での悩みごと・困りごと	1月10日(木) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1119
創業者相談〈予約制〉	1月11・25日(木) 午後2時～4時 予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1118
若者就労相談(15～39歳)	火～土曜日 午前11時～午後7時 ステーション職員	がまごおり若者サポートステーション ☎67♦3201
子ども・若者相談 (おおむね40歳まで)	月・水・金曜日 午前9時～午後4時 子ども若者相談員	青少年センター 生命の海科学館 ☎95♦3100
測量・土地境界相談〈予約制〉	1月12日(金) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 土地家屋調査士	市民相談室 財務課 ☎66♦1158
悩みごと相談	母子家庭など	月～金曜日 午前9時15分～午後5時 母子父子自立支援員
	母子家庭就業〈予約制〉	金曜日 午前10時～午後4時 キャリアカウンセラー
	子育て相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 子育てコンシェルジュ 子育て支援センター職員
		子育て支援センター 東部 ☎67♦0022 ★中央 ☎69♦3511 ★西部 ☎57♦8066 ★子育て支援課 ☎66♦1107 (★コンシェルジュ常駐)

虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先
18歳未満の子ども(障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66♦1108 家庭児童相談室 ☎66♦1213 児童相談所全国共通ダイヤル 189(24時間対応)
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130 障がい者虐待防止センター ☎68♦3612 (夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130 地域包括支援センター 東部 ☎59♦6790 中央 ☎69♦6674 みらいあ ☎66♦0800 西部 ☎58♦1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

お知らせ

東日本大震災義援金
平成28年熊本地震災災害義援金
市役所玄関内で受け付けています。



講座・教室

**親子考古学講座
縄文土器の模様を写
してしおりを作ろう**

博物館 ☎68・1881

形原遺跡から出土した縄文土器の拓本をとり、その拓本を使ってしおりを作ります。

とき 1月27日(土)
午後1時30分～3時

ところ 博物館 研修室

対象 小中学生とその保護者
定員 10組20人

参加費 無料

申し込み 1月14日(日)までに
はがき、電話、インターネット
で参加者全員の住所・
氏名・学年・電話番号を博
物館(〒443-0035 米町
10-22 FAX 68-1880)へ。

サイエンスカーニバル

「真冬の蒲郡で熱くなれ！」

生命の海科学館 ☎66・1717

とき 2月12日(休)

午前の部 10時～11時40分
午後の部 1時30分～3時10分

ところ 生命の海科学館

講師

・理化学研究所技術士 関口
芳弘

・王立ブノンペン大学教育学
部客員教授 間々田和彦

・西部小学校教諭 小田泰史

対象 小学3年生以上の方

定員 各20人
申し込み 1月12日(金)～直接
またはホームページで生命
の海科学館へ。

●ミニ講演会 蒲郡は宇宙へ
の入り口(午前11時45分～午
後0時15分)※申し込み不要

講師 蒲郡製作所 伊藤智啓

飾り巻き寿司と アイシングクッキー作り教室

生涯学習課 ☎66・1167

とき 1月25日、3月8日

各木曜日 全2回 午前10
時～11時30分

ところ 塩津公民館

内容

・かわいい鬼の飾り巻き寿司
・くまちゃんとハートのアイ
シングクッキー

対象 市内在住・在勤の方

定員 16人(定員を超えた
場合は抽選)

参加費 2回3千円
持ち物 エプロン、布巾2枚、
筆記用具、タッパー

申し込み 1月5日(金)～19日
(金)に直接または電話で塩津
公民館(☎/FAX 68-381
9)へ。

市民パソコン教室

もっと使いたいエクセル

生涯学習課 ☎66・1167

とき 2月7日～28日 毎
週水曜日 全4回 午前9

時30分～午後0時30分

受講料 6千円

ところ 生命の海科学館 情
報研修室

対象 エクセルの基本操作
を習得している市内在住・
在勤の方

定員 18人
使用OS ウィンドウズ10

申し込み 1月20日(土)までに
電話、ファクス、はがき、イ
ンターネットで住所・氏名・
年齢・電話番号・希望の講
座名を生涯学習課「市民パ
ソコン教室係」(〒443-000
34 港町17-17 FAX 66-11
99)へ。



BOAT RACE 蒲郡

ボートレースの収益金は市の財政に貢献しています。

1月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
本場	徳山	唐津	唐津	唐津																										
中日本スポーツ杯争奪 新春特別競者決定戦	中日本スポーツ杯争奪 第38回 龍神杯	中日本スポーツ杯争奪 新春特別競者決定戦																												

ミニ統計 (H29.12.1現在)

11月中の異動

人口	80,532人(-52)	出生	42人
男	39,757人(-28)	死亡	87人
女	40,775人(-24)	転入	146人
世帯	31,942(-3)	転出	152人

()は前月との比較

**暮らしの教室得ダネ講座
腰痛を予防しよう**

寿楽荘 ☎ FAX 59-7411
長寿課

とき 1月26日(金) 午後1時30分～2時30分

ところ 寿楽荘 集会室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 1月19日(金)までに電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘へ。



催し

月例茶会

文化協会 ☎ 68-5509
生涯学習課

とき 2月18日(日) 午前10時～午後3時

席主 桜木宗峯(表千家)

ところ 市民会館 三興庵

茶券 1席500円

※当日券のみ三興庵で販売

昔の遊びコーナー

博物館 ☎ 68-1881

昔懐かしいおもちゃを楽しむコーナーです。

とき 1月6日(土)～28日(日) 午前10時～午後5時

ところ 博物館 ロビー

内容 福笑い・すごろく・めんこ・こま・けん玉・かるた ほか



ファミリーコンサート

子育て支援課 ☎ 66-1107

とき 2月17日(土) 午前10時30分～11時30分

ところ 市民会館 東ホール

内容 サックス演奏・チャダンス

対象 市内在住の未就園児とその保護者

定員 40組
参加費 無料

申し込み 1月10日(水)～直接

または電話で西部子育て支援センター(☎57-8006)へ。

眺海園オレンジカフェ

長寿課 ☎ 66-1105

介護者・支援の必要な本人、地域の皆さんの息抜き＆交流の場です。ミニ講座「こころの休まる話」もあります。

とき 1月14日(日) 午後1時30分～3時

ところ 蒲郡眺海園

※申し込み不要、参加費無料。

問合先 西部地域包括支援センター(☎58-1136)

認知症家族の交流会

長寿課 ☎ 66-1105

経験豊富な「認知症の人と家族の会」のスタッフも入り対処法などを話し合います。

とき 1月12日(金) 午前10時～正午

ところ 市役所304会議室

対象 認知症の方を介護している家族

参加費 100円
※申し込み不要

成年後見制度講演会

福祉課 ☎ 66-1106

とき 1月20日(土) 午後1時30分～4時

開場 午後1時

ところ 市民会館 東ホール

講演 事例で分かる成年後見く契約社会で生活を守るために

講師 日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員 渡辺哲雄

定員 200人

※申し込み不要、入場無料。

問合先 市成年後見センター(☎69-3911)

写真展 よみがえる笑顔、カンボジアこれからの教育

図書館 ☎ 69-3706

NPO法人オアシスによるカンボジア教育支援活動の様子を伝える写真展です。

とき 1月13日(土)～28日(日) 午前9時～午後7時

※最終日は午後4時まで

ところ 図書館 展示室



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 1月

ところ ●市民病院 2階講義室

とき	講義内容
15日(月)	糖尿病とは・合併症
16日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
17日(水)	食事の話
18日(木)	薬・運動
19日(金)	日常生活運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

1月の休館日

図書館	1日(祝)～3日(水)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)	市民会館	1日(祝)～3日(水)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
博物館	1日(祝)～4日(木)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)	竹島水族館	9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
生命の海科学館	1日(祝)～3日(水)・9日(火)・16日(火)～18日(木)・23日(火)・30日(火)	ユトリーナ蒲郡	1日(祝)～4日(木)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
		海辺の文学記念館	9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)

障がい福祉・発達支援事業所フエア

福祉課 ☎66・1106

障がい福祉・発達支援事業所が事業内容・特色を説明します。障がい福祉制度ミニ講演会もあります。

とき 1月13日(出) 午後1時〜4時

ところ 市民会館 大会議室

ほか ※申し込み不要、参加費無料。

問合せ 市障がい者支援センター (☎68・3612)

まちづくりびとと賀詞交歓会

(29年度助成金団体情報交換会)

協働まちづくり課 ☎66・1179

蒲郡のまちづくりに尽力している「まちづくりびと」の皆さんと新年を祝い、親睦を深めませんか。

とき 1月13日(出) 午後1時30分

ところ 蒲郡公民館 多目的ホール

ゲスト NPO法人岡崎まち育てセンター 理事長 三矢勝司

申し込み・問合せ先 1月10日

(水までに参加申込書を直接、がまごおり市民まちづくりセンター(勤労福祉会館2階)(☎69・5380)へ。※日・月曜日を除く。

東三河ボランティア集会

福祉課 ☎66・1106

東三河の社協ボランティアセンター登録団体が活動の展示や発表を行います。

とき 2月3日(出) 午前10時〜午後3時30分

ところ 市民会館 大ホール

ほか

対象 ボランティア活動を行っている方、興味・関心のある方

内容

午前 講演(日本フアンドレッシング協会 副代表理事 早瀬 昇)

午後 物づくり体験・交流体験ブース、ステージ活動発表 ほか

参加費 無料

講演申し込み・問合せ先 1月31日(水)までに直接、電話、ファクスで氏名・住所・電話番号を社会福祉協議会(☎69・3911 FAX 69・3903)へ。

東三河日本語スピーチコンテスト

協働まちづくり課 ☎66・1179

東三河5市在住の外国人(うち蒲郡市6人)が、日本の生活や日頃感じていることを日本語で発表します。蒲郡高校吹奏楽部による演奏もあります。

とき 1月28日(日) 午後1時30分〜4時30分

ところ 市民会館中ホール

定員 500人

※申し込み不要、入場無料。

聞いて、見て、触って、食べて、親子で知ろう、蒲郡の美味しい魚たち!!

(市民企画委員まちづくり事業助成金活用事業)

協働まちづくり課 ☎66・1179

親子で蒲郡の魚を学び、調理します。

とき 2月10日(出) 午前10時〜午後2時30分

ところ 三谷水産高校 食品科棟

対象 小学生とその保護者 定員 15組(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1人500円 持ち物 エプロン

申し込み・問合せ先 1月29日(月)までに電話、メールで参加者全員の氏名・学年・電話番号を地魚普及実行委員会・笹野(☎090・6610・2138 Eメール sasaya1505@yahoo.co.jp)へ。

消防出初め式

消防本部総務課 ☎68・0936

年頭に市内の消防人が一堂に会し、士気・装備を披露するとともに、無災害を願います。

とき 1月7日(日) 午前9時30分

ところ ポートレース蒲郡 駐車場

参加機関 消防本部・消防団・女性防火クラブ・ジュニア吹奏楽団

その他 新救助工作車の訓練展示、音楽演奏、消防車との記念撮影コーナー



火災・救急件数

種別	11月件数	累計 (前年同月比)
火災	1件	18件(± 0)
救急	301件	3,277件(+123)

※累計期間は平成29年1月〜11月

納税

市県民税(4期分)
国民健康保険税(7期分)
後期高齢者医療保険料(7期分)

納期限 1月31日(水)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

◆今月の振込はありません



南こうせつ with ウー・ファン ～心のうたコンサート～

と き 3月30日(金) 午後6時30分～ 開場：午後6時
 ところ 市民会館大ホール
 出演 南こうせつ、ウー・ファン
 曲目 神田川、妹、夢一夜ほか
 入場料 前売り 2,000円 当日 2,500円 全席指定
 ※宝くじ助成により特別料金
 ※前売券完売の場合、当日券はありません。
 チケット販売 1月27日(土)～市民会館、幸田町民会館、チケットぴあ
 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

生涯学習課 ☎ 66♦1167



映画音楽と歌声喫茶Ⅱ 田中瑞穂指揮 ヴィルトオーソオーケストラ

と き 2月18日(日) 午後1時30分～ 開場：午後1時
 ところ 市民会館大ホール
 出演 ピアノ 高橋知子 ソングリーダー 坂井俊雄、柳井和子
 曲目 小さな世界、ラルー、ロミオとジュリエット、瀬戸の花嫁、ヤングマン、異邦人 ほか
 入場料 前売り 1,000円 18歳以下 500円
 当日 1,500円 18歳以下 700円
 チケット販売 市民会館、文化協会事務局
 問合先 文化協会事務局 (☎68♦5509)

生涯学習課 ☎ 66♦1167

OKa-Biz センター長に学ぶ

企画政策課 ☎ 66♦1162

踏み出す第一歩！ 実例に学ぶ中小企業成功への道

中小企業や個人商店、飲食店から受けた経営相談は4年で8,000件以上。さまざまな相談事例から、売り上げ増加・下請け脱却に向けてのヒントを伝授します。

と き 1月25日(木) 午後3時～6時 開場：午後2時30分
 ところ 市民会館東ホール
 内容 ①講演 講師 岡崎ビジネスサポートセンター OKa-Bizセンター長 秋元祥治
 ②愛知工科大学研究内容紹介
 情報メディア学科教授 加藤高明
 准教授 田川和義

③参加者交流会

定員 100人 参加料 無料

申し込み 1月4日(木)～22日(月)に直接、ファクス、メールで勤務先(住所)・氏名・電話番号をがまごおり産学官ネットワーク会議(企画政策課内FAX66♦1190 Eメールkikaku@city.gamagori.lg.jp)へ。



1月イベントカレンダー

生命の海科学館 ☎66♦1717

- 6日(土) 身のまわりのふしぎ No.10
夢を大きくふくらませよう！
- 7日(日) 骨・ほね・ホネ！
骨でいきものを語ろう
- 8日(祝) 宝石をさがそう！
最強さいころを作ろう！
- 13日(土) 朗読ファンタジーと音楽とともに
展示解説
「かわれる地球」も地球が1mに縮んだら
- 14日(日) 小学校高学年対象「理科実験室」
化石のレプリカを作ろう
バイオカフェ「新しいみかんを
目指して」品種改良の最新技術
事前申し込み
- 18日(木) 一般科学講座 第2部
「ぶらぶら蒲郡」
石から読み解く大地の歴史③
一般科学講座会員のみの
- 20日(土) チョコレート・サイエンス 2018
物理で美味しく
事前申し込み
- 21日(日) 小学校中・高学年対象「かがく教室」
電流イライラ棒をつくらう
- 27日(土) おはなしライブ
お手ふきタオルの犬づくり
「おしゃべり☆かがくかん
「ガーネット」
- 28日(日) 小学校低学年対象「かがく工作室」
身近な土や砂のひみつ
スクレヨンをつくらう

新春来館ガラガラくじ 1月4日・5日開催
木工工作 1月6日・7日・8日開催

★各イベントの時間・定員・参加方法などは
科学館ホームページでご確認ください。

① ショー ② ワークショップ ③ おはなし



スポーツ

体育課 ☎66・1222
市民体育センター ☎69・3241

春のバドミントン教室

とき 2月2日～3月2日
毎週金曜日 全5回 午後
7時15分～9時15分
ところ 市民体育センター
競技場

対象 市内在住・在勤の小
学生以上の一般初心者
定員 50人
参加費 千500円
申し込み 1月14日(日)～30日
(※)に参加費を持って直接、
市民体育センターへ。



ヨットハーバー ヨガ

とき 2月4日(日) 午前10
時30分～11時50分
ところ 海陽ヨットハーバー

対象 20歳以上の健康なヨ
ガ初心者・未経験者
定員 12人
持ち物 動きやすい服装、ヨガ
マット(無料貸し出し可。要
事前予約)、タオル、飲み物
参加費 無料

申し込み 1月7日(日)午前10
時～電話で海陽ヨットハー
バー(☎59・8851)へ。



募集

第125期 ボートレーサー募集

ボートレース事業部事業課
☎67・6606

募集期間 1月4日(木)～3月
9日(金)

応募資格 昭和63年10月2日
～平成15年4月1日に生ま
れ、入所日において中学校
を卒業している方で選手養
成訓練を行うのに支障のな
い方。ほかに身長、体重、視
力、弁色力などに条件があ
ります。

問合せ 日本モーターボート
競走会蒲郡支部(☎68・25
30)

蒲郡海洋少年団員募集

体育課 ☎66・1222

海に親しみ、団体生活を通
して心身ともに健康でたくま
しい人間の育成を目指しま
す。

対象 市内新小学4・5年
生の男女

定員 20人
申し込み・問合せ 1月15日
(月)～2月9日(金)に直接また
は電話で海洋少年団事務局
(商工会議所3階 ☎68・65
34)へ。

GCSL(文化・スポー ツリーダー)登録者募集

生涯学習課 ☎66・1167

特技のある方登録を!

スポーツや講座の講師、催
し物の出演者として、市民の
皆さんに指導・披露してくれ
るボランティアの方を募集し
ます。

登録種目 スポーツ部門、趣
味・実技・文化部門
問合せ 直接または電話で生
涯学習課へ。

※営利目的、特定の政党や宗
教などに関連すると判断さ
れるものはお断りします。

看板コンクール作品募集

生命の海科学館 ☎66・1717

生命の海科学館の玄関前の
看板に掲示する作品を募集し
ます。キミが想像する「生命
の海」を描いてみよう!

応募資格 小学生、1人1点
まで

看板のテーマ 生命の海科学
館の展示や海に関するもの
注意事項 四つ切画用紙を横
書きで使ってください。
※文字は入れないこと。

応募方法 1月8日(祝)～31日
(水)に直接、生命の海科学館
1階受付へ。

発表 2月末頃に入賞者通知
※特選の作品はパネル化し、
生命の海科学館の正面看板
に一定期間掲示します。



警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・01110

事件・事故 緊急事案は110番

～警察の相談ダイヤル

#9110

警察に電話をかける時、

あなたは何番にかけますか?

◎「110番」は緊急通報専用電話
事件・事故を目撃したときはす
ぐに110番をしてください。

◎「警察相談専用電話」は「#9110」
緊急性のない相談などは、警察相
談専用電話を利用ください。

#9110をプッシュすれば、愛
知県警察本部の住民コーナー(愛
知県内で発信の場合)につながりま
す。ダイヤル回線の場合は ☎052
953・9110)です。

開設時間 月～金曜日(祝日、年末
年始を除く)午前9時～午後5時

市内の犯罪発生状況(平成29年1～10月分)

総数	445件 (-130)
侵入盗	43件 (-41)
自動車盗	4件 (-6)
特殊詐欺	4件 (-1)
自転車盗	79件 (+10)

市内の交通事故発生状況(平成29年1～10月分)

死亡事故	3件 (+0)
人身事故	348件 (+12)

()内は前年比

平成30年度児童クラブ支援員・補助員登録者募集

庶務課 ☎66・1166

勤務内容

放課後に保護者が仕事などで家庭にいない小学生を児童クラブ室で預かります。

勤務時間(予定)

- ・平日 放課後午後7時
- ・土曜日、学校休業日、長期休暇、午前8時～午後7時(交代勤務)

※平日のみ、夏休みのみの勤務でも可

募集対象

支援員 保育士資格または幼稚園・学校教諭免許などを有する方

補助員 子どもの預かりに熱意のある方(資格不問)

※2年以上勤務し、一定の要件を満たすと支援員になることができます。

賃金(予定)

支援員 1時間 千90円
補助員 1時間 880円

申し込み

履歴書(写真添付)、資格証・免許証の写し(資格や免許を有する方)を直接、庶務課へ。

パブリックコメントを募集します

第3次障害者計画

概要 障害者基本法に基づく障がい者のための施策に関する基本的な計画を改定します。

第5期障害福祉計画・第1期障害児等福祉計画

概要 障害福祉サービスなどの提供体制、自立支援給付などの円滑な実施を目的とした計画を改定します。今期から児童に関しては障害児等福祉計画として独立しています。

【共通事項】

募集期間 1月5日(金)～2月5日(月)
閲覧場所 福祉課、情報公開コーナー(新館4階)、社会福祉協議会、公民館、市ホームページ
提出方法 直接、ファクス、メールで意見・住所・氏名・電話番号を福祉課(FAX66・3130 Eメール shogai@city.gamagori.lg.jp)へ。

福祉課 ☎66・1106

第8期高齢者福祉計画

概要 今後ますます進む高齢化への対策を推進するための計画を改定します。

募集期間 1月17日(水)～2月16日(金)
閲覧場所 長寿課、情報公開コーナー(新館4階)、公民館、市ホームページ
提出方法 直接、ファクス、メールで意見・住所・氏名・電話番号を長寿課(FAX66・3130 Eメール choju@city.gamagori.lg.jp)へ

長寿課 ☎66・1105

第3次蒲郡市食育推進計画

概要 一人ひとりが食の大切さを理解して、食育に取り組めるように、食育推進計画を改定します。

募集期間 12月28日(木)～1月26日(金)
閲覧場所 農林水産課、情報公開コーナー(新館4階)、公民館、市ホームページ
提出方法 直接、ファクス、メールで意見・住所・氏名・電話番号を農林水産課(FAX66・1188 Eメール norin@city.gamagori.lg.jp)へ。

農林水産課 ☎66・1126

災害廃棄物処理計画

概要 自然災害時に大量に発生する廃棄物を迅速・適正に処理するため必要な事項を定めます。

(仮称)蒲郡市住居等の不良な生活環境を解消するための条例

概要 ゴミ屋敷対応の支援、措置について定めます。

【共通事項】
募集期間 1月5日(金)～2月5日(月)
閲覧場所 環境清掃課、情報公開コーナー(新館4階)、公民館、市ホームページ
提出方法 直接、ファクス、メールで意見・住所・氏名・電話番号を環境清掃課(FAX57・3924 Eメール kankyo@city.gamagori.lg.jp)へ。

環境清掃課 ☎57・4100

丸七住宅(株)は、お客様の『ありがとう』を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

不動産のことなら丸七住宅へ



丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索
幸田店 ☎0120-07-1644
蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店
☎0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

ぱしふいっくびいなす 船内見学者募集

クルーズ船「ぱしふいっくびいなす」が蒲郡に3度目の寄港をします。

と き 3月9日(金) 午前10時～11時

ところ 蒲郡ふ頭9号岸壁

対 象 1時間程度の団体行動ができ、階段の利用ができる方※車椅子・ベビーカー不可、乳幼児の申し込みはお控えください。

定 員 80人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

その他 申請は1グループ1通のみ。代表者や一部メンバーを変更しての重複申し込みは申し込み無効。

申し込み 1月31日(水)(消印有効)までに返信先明

記の往復はがき(1枚につき4人まで)で代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢(学年)を土木港湾課「ぱしふいっくびいなす船内見学募集」係(〒443-8601)へ。



土木港湾課 ☎66♦1152

保育士就職支援プログラム

と き 2月14日(水)～16日(金)
午前9時～午後3時
※1日コースは14日(水)

ところ 南部保育園

対 象 保育士資格を持っている勤務経験のない方、復帰に対する不安のある方、保育士になりたい方

定 員 1日コース、3日コース 各5人

参加費 無料

申し込み 1月4日(木)～2月5日(月)に直接または電話で子育て支援課へ。



臨時保育士を募集しています

対 象 保育士資格のある方

勤務時間

- ・未満児担当保育士 午前8時30分～午後5時15分(時給1,290円) 延長保育時間勤務なし
- ・短時間保育士 午前7時30分～午後7時 うち2～7時間(時給1,090円～)

申し込み 直接または電話で子育て支援課へ。

子育て支援課 ☎66♦1107

がまごおり協働のまちづくりに参加しませんか

平成30年度市民企画公募まちづくり事業助成金

協働まちづくり課 ☎66♦1179

	はじめの一步部門(1団体2回まで)	ほとぼしる情熱支援部門(1団体3回まで)
助成額(1事業あたり)	1～10万円	10～100万円
審査方法	書類審査、面接審査(2月25日(日))	書類審査、公開審査会(2月25日(日))
申し込み期限	2月2日(金)	1月26日(金)

助成対象事業 4月1日～平成31年3月29日に実施する、市の財源による他の補助金などを受けていない事業

応募要件 ・市内に活動拠点があり、規約・会則などを持ち、年会費を徴収し、会計処理が行われている3人以上の団体

・応募前に、がまごおり市民まちづくりセンターで制度説明・応募内容の相談を受けること。

※要電話予約：がまごおり市民まちづくりセンターTEL69-5380 午前10時～午後5時

申し込み 各期限までに直接、がまごおり市民まちづくりセンター(勤労福祉会館2階)へ。※日・月曜日を除く。

その他 助成金交付が決定した事業は、情報交換会と事業完了後報告会に参加していただきます。

相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～
初回のご相談は、無料です。
◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆



太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

電話相談・出張相談
土日もお受けしています!

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com

平成30年4月採用予定蒲都市非常勤職員募集

採用職種	予定人員	応募資格
一般事務嘱託員	若干名	平成15年4月1日以前に生まれた方
一般非常勤校務員(小中学校勤務)	5人	
一般非常勤土木業務嘱託員	2人	
保育園業務嘱託員(保育園用務員)	6人	
クリーンセンター業務嘱託員	2人	
一般事務嘱託員(身体障がい者)	2人	身体障害者手帳を持ち、その障害が1級～6級の方で、平成15年4月1日以前に生まれた方(ただし自力で通勤でき、介護なしで働ける方)

要綱の配布 12月25日(月)～
 受付期間 1月4日(木)～19日(金)
 試験日 1月27日(土)
 応募方法 直接または郵送で申込書・受験票(人事課、市ホームページにあります)を人事課(〒443-8601)へ。

人事課 ☎66♦1163

放送大学4月生募集

生涯学習課 ☎66♦1167

平成30年度1学期の学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学などを学べます。
 申し込み 3月20日(火)までに
 電話で放送大学愛知学習センター(☎052♦831♦1771)へ。



その他の情報

発明クラブ見学会

生涯学習課 ☎66♦1167

発明クラブや指導員の活動を見ることが出来ます。

とき 2月24日(出) 午前10時～11時

ところ 愛知工科大学7号館

4階 □ポット実習室

対象 発明クラブの指導員
 になりたい方

定員 10人

参加費 無料

申し込み 2月19日(月)までに郵送、ファクス、メールで申込書(愛知県ホームページ)

し)にあります)を愛知県産業労働部産業科学技術課(〒460-8501 FAX 052♦954♦0977Eメール san_kag@pref.aichi.jp)へ。

入札参加資格審査申請(指名願)を受け付けます

契約検査課 ☎66♦1178

平成30・31年度に建設工事、設計、物品・役務の提供などの入札(見積)に参加しようとする方は、入札参加資格審査申請(指名願)の手続きが必要ですが、

「あいち電子調達共同システム(eあいち)ホームページから申請してください。

工事、設計ならは「CALs/ECI」

※ICカード必要

物品、役務などは「物品等」

※希望する営業種目は可能な限り登録してください。

受付期間 1月4日(木)～2月15日(木)(平日のみ)

午前8時～午後8時

※詳しくはホームページ内

「各団体別運用基準等」を確認ください。

ホームページ[eあいち]検索

※早めの申請をお願いします。

検索

検索

検索

検索

相続・贈与

争族にならないための生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい

TEL.0533-68-7160



〒443-0057 蒲都市中央本町4-27(2F)

加藤智税理士

検索

受章おめでとうございませす



旭日双光章を受章されました

竹内 政幸さん (73歳)

(三谷町)

竹内さんは、平成3年4月に蒲郡市議会議員に当選され、以来4期16年の長きにわたり在職し、特に平成16年には議長として議会の円滑な運営に尽力されました。在職中は、蒲郡市議会において、副議長、文教委員会委員長、建設委員会副委員長、経済委員会副委員長などの要職を歴任し、高邁な政治信念をもって市の教育、文化、福祉の向上に多大な貢献をされました。

償却資産の申告をお忘れなく

税務課 ☎66・1114

償却資産申告書提出期限

1月31日(水)

事業経営のために使用する機械設備などの償却資産を取得し、引き続き平成30年1月1日現在所有する方は、申告が必要です。

平成30年度の申告から、前年度の課税標準額が75万円未満の方(全資産申告の方を除く)には申告書などの送付に代えて、申告案内と前年の資産の明細書を送付しました。資産の明細に変更のある方、事業の廃止など事業経営に変

更のあった方は申告書の提出をお願いします。
申告書の必要な方、詳しい内容については税務課にお問合せください。

平成30年度保育園・こども園5月入園申し込み

子育て支援課 ☎66・1107

入園申込書配布

2月13日(火)～3月9日(金)

ところ 子育て支援課

申し込み 3月16日(金)までに

子育て支援課に電話予約の上、申込書・必要書類を持って、入園を希望するお子さんと共に子育て支援課へ。入園基準に関する面接を行います。保育を必要とする優先度によって入園先を決定し、4月中旬に通知します。

※入園は定員に空きのある園に限りです。第1希望でない園に案内をすることがあります。
※6月以降入園は子育て支援課にご確認ください。

スタインウェイを弾こう!

生涯学習課 ☎66・1167

とき 1月28日(日) 午前9時～午後5時 1区分1時間

ところ 市民会館 大ホール

参加費 1区分500円

※最大2区分まで

対象 市内在住・在学の小

学生以上の方

申し込み 1月10日(水)～電話

で生涯学習課へ。



10月2日 蒲郡更生保護サポートセンターが勤労福祉会館1階に開所しました

更生保護サポートセンターは、地域における保護司の更生保護活動の拠点です。

開所日 火・木曜日 午前10時～午後4時(祝日、年末年始は休み)

活動内容

- ・地域住民からの犯罪・非行に関する相談
- ・学校、警察等地域における関係機関、団体との連携
- ・保護司の保護観察処遇活動への支援
- ・更生保護活動に関する情報提供

保護司とは

犯罪を犯した者の改善および更生を助け、犯罪予防に努めることを使命としている非常勤の国家公務員です。任期は2年(再任は可)で、職務に必要な費用は支給されますが、給与は支給されません。

社会的信望、職務に対する熱意などを有する民間人から法務大臣が委嘱します。現在、蒲郡では25人の保護司が活動しており、「社会を明るくする運動」などの予防・啓発活動にも取り組んでいます。

更生保護についていつでも相談に応じています。相談内容は外にもれないので、お気軽にご相談ください。



蒲郡保護区保護司会
会長 本多英夫

問合せ 蒲郡更生保護サポートセンター ☎ / FAX95・0345 福祉課 ☎66・1106

ごみ減量4コマ その32 普段から5R意識しごみ減量(4)

環境清掃課 ☎57・4100

5R行動のおおむねも、あつておじまじま、ここまでくる、循環型社会のことも分かってきたよね。

次はリペアよ

リペア? あまり聞かない言葉ね... ここまで順調だったのに、おばあちゃん教えてよ

リペアはあまり聞きなれない言葉だからね、でも昔の人はとても大切にしていたのよ。

例えば...

- 穴の開いた洋服に当て布をして使う
- 昔使っていた家具を新しく生まれ変わらせる
- 自分で直すことが出来るよう知識をつける

④ Repair 修理して使う

おばあちゃんは物持ちが良いもんね。捨てるよと思つた洋服今からリペアしなきゃ

紙の印鑑登録証から 市民カード(新印鑑登録証)への引き換えを!

紙の印鑑登録証から市民カードへの引き換えが、**3月31日**で終了します。終了後は新規印鑑登録(有料)となるので必ず手続きをお願いします。

引き換え無料

手続き 平日 市民課(午前8時30分~午後5時15分)
土・日・祝日(年末年始を除く)

休日市役所窓口センター(午前8時30分~午後5時)

持ち物 紙の印鑑登録証、運転免許証または官公署発行の写真付き身分証明書



※代理人が手続きをする場合
紙の印鑑登録証、代理人選任届(委任状)、代理人の身分証明書

自動交付機を利用するには暗証番号の登録が必要です。(本人のみ申請できます。代理人は手続きできません。)

市民課 ☎66・1110

検針のお知らせ、納入通知書などの様式が変わります

システムの更新に伴い12月下旬から順次、検針のお知らせ、納入通知書などの様式が変更されます。
市ホームページ [水道](#) [検索](#)

水道課 ☎66・1129

水道使用水量等のお知らせ

新美和彦様
蒲郡市〇〇町〇〇〇
蒲郡マンション 1001
蒲郡 一郎

今期検針日 平成29年09月09日
今期使用期間 平成29年09月09日 ~ 平成29年09月09日

お客様番号 1234567890	社番 1234567890
メーター口径 999 mm	メーター番号 12345678

今期指針 A 1,234,567 m³ 水道使用水量(A-B)+C
前期指針 B 1,234,567 m³ 1,234,567 m³

中学生による一日人権擁護委員会が50回を迎えました

豊橋人権擁護委員協議会は、地域に根ざした人権啓発活動を行う法務省の人権擁護機関です。

蒲郡地区では昭和43年度から市内中学校持ち回りで「一日人権擁護委員会」を行っています。50回目となる今年は11月14日に、大塚中学校で法務局から「一日人権擁護委員」の委嘱を受けた生徒8人が中心となり、「温かい心があふれる世界へ」「LINEでのいじめ」の2つのテーマを議題に活発な意見交換が行われました。



もし自分が障がい者だったら、手助けをしてほしいという気持ちもあるけど、普通に接してほしいと思います。気遣いのし過ぎをしないようにしていきたいです。

LINEは相手の顔が見えないから文を入力して、見直してから送っています。LINEでけんかをしたら直接会って言った方が伝わりやすいと思いました。

障がいのある方の気持ちに寄り添うことはとても大切です。また、SNS上のトラブルはよく話題になりますが、親の世代は敬遠しがち。現代の子供たちが直面している問題について、自分の言葉で考えを発表する姿を見て、大塚の中学生を頼もしいなと思いました。

人権擁護委員は皆さんの困りごとの相談を受けています。お気軽にご相談ください。一緒に解決の方法を考えましょう。

豊橋人権擁護委員協議会蒲郡地区委員会会長 新美和彦



みんなの人権110番(☎0570・003・110) 子どもの人権110番(☎0120・007・110) 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)

市民課 ☎66・1110

- Q：介護保険料を口座振替で納めていますが、保険者統合によって口座の変更手続きなどが必要になるの？
 A：基本的に手続きは不要です。一部対応できなくなる金融機関利用の方には、個別対応します。
 Q：介護保険料の金額が決まるのはいつ頃ですか？
 A：介護報酬の改定など、国の示す制度改正が大きく関わるので、2月頃に確定する予定です。
 皆さんには3月の新しい介護保険証の郵送時にお知らせします。
 Q：40歳～64歳の人の介護保険料もこの統合で変わるの？
 A：統合による変更はありません。

長寿課 ☎ 66♦1176

国民年金からのお知らせ

保険年金課 ☎ 66♦1101 豊橋年金事務所 ☎ 0532♦33♦4111

新成人のみなさん おめでとうございます～20歳になったら国民年金～

国民年金は、老後の暮らし（老齢基礎年金）をはじめ、事故などで障害を負ったとき（障害基礎年金）や、一家の働き手が亡くなったとき（遺族基礎年金）に、みんなで暮らしを支え合うという考えで作られた仕組みで、20～59歳の方が加入し、保険料を納める制度です。

国民年金保険料の納付には、現金・クレジットカード・口座振替が利用できます。割引のある前納制度もあります。ぜひご利用ください。

◆付加年金で受け取る年金を増やせます

国民年金第1号被保険者が申し込みにより納付できます。ただし、保険料の免除・猶予を受けていない方や、国民年金基金に加入していない方が対象です。保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金分が上乘せられます。付加年金の年金額は200円×付加保険料納付月数です。

◆特別な免除・猶予制度があります

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が猶予または免除される制度（学生の方は学生納付特例）があります。保険年金課国民年金担当または年金事務所にご相談ください。

★3月から国民年金の手続きにマイナンバーが必要になります。



子育てコンシェルジュ通信

あけましておめでとうございます。お正月といえは何を思い浮かべるかな？もちろんお年玉！って子ども多いと思います。凧揚げ・こままわしなどの遊びや、お餅・おせちなどのお正月料理もありますね。気がゆるみがちな時期だけど、規則正しい生活を心がけてくださいね。



おせちクイズ

おせち料理にはそれぞれ込められた意味があるんだ。みんな分かるかな？

くろまめ豆



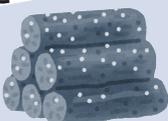
かずのこ



たつくり



たたきごぼう



こんぶまみ昆布巻き



えび老



1月の『街角コンシェルジュ』～出張相談会～

※予約不要。気軽にお越しください。
 と き 1月27日(土)・28日(日)
 農林水産まつり
 午前10時～午後3時
 ところ ポートレース蒲郡

おせちクイズの答え

黒豆…まめに暮らせるように かずのこ…子孫繁栄 たつくり…豊作
 たたきごぼう…豊作、息災 昆布巻き…喜び 海老…腰がかがむまでの長命

子育て支援課 ☎ 66♦1107

市県民税申告の出張受付のご案内

税務課 ☎ 66♦1116

◆市県民税の申告日程表

受付時間：午前9時～午後3時30分

とき	ところ
2月6日(火)・7日(水)	三谷公民館
2月8日(木)	大塚公民館
2月9日(金)	西浦公民館
2月13日(火)・14日(水)	形原公民館
2月16日(金)～3月15日(木) (土・日曜日を除く) ※2月24日(土) 午前9時～ 11時30分 特別開場	市民体育センター

※ふるさと納税のワンストップ特例制度の申請書を提出した方が申告をする場合、特例の適用が受けられなくなります。

※内容によってほかの資料が必要な場合があります。

※申告会場での国税に関する相談、申告期間中の税務課での申告受付、相談は行いません。

※毎年大変混み合うので時間に余裕を持ってお出かけください。

◆申告に必要なもの

- 印鑑
- マイナンバー（個人番号）カードまたは通知カード、運転免許証、健康保険被保険者証など
- 本人名義の預金通帳など（口座番号がわかるもの）
- 給与・公的年金などの源泉徴収票（コピー、年金支払通知書は不可）
- 控除を受けるための証明書など
 - ・医療費控除…医療費の明細書または領収書、証明書
 - ・社会保険料・障害者控除…領収書、証明書など
 - ・生命保険料・地震保険料控除…控除証明書
 - ・扶養・配偶者（特別）控除…その方の所得がわかるもの
 - ・寄附金控除…寄附した団体の領収書など

◆国税に関する相談は豊橋税務署で！

所得税・消費税・贈与税の確定申告書の作成は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

問合先 豊橋税務署電話相談センター

(☎0532♦52♦6201 自動音声0)

ホームページ [国税庁](#) [検索](#)

◎年金受給者・住宅取得者事前相談会

とき 2月6日(火)～2月15日(木) (平日のみ)

ところ・問合先 豊橋税務署（豊橋市大國町）



豊川用水通水 50 周年へ 1

豊川用水のなりたち

豊川用水は、田原市の国会議員近藤寿市郎が大正10年にインドネシアの事業から構想したもので、昭和5年には国の計画となりましたが、財政難や戦争で一度は立ち消えてしまいました。しかし、県と東三地区開発期成同盟会による国への働きかけにより、昭和24年に国営事業として宇連ダムなどの工事が開始されました。その後、愛知用水公団（現：独立行政法人水資源機構）が事業を引き継ぎ、昭和43年5月に完成、6月から全面通水を開始しました。蒲郡市は上水道の全てと農業・工業用水を豊川用水の水を利用しており、大きな恩恵を受けています。ダム建設により計13戸が水没となるなど、地元の方たちの深いご理解があったことを決して忘れてはいけません。



昔のかんがい用の井戸

蒲郡市土地改良区 柴田耕治理事長の話



蒲郡市の農業は一番にみかんですが、戦前は桑を使った養蚕が盛んでした。共に水の少ない蒲郡には適した作物です。近年では施設園芸など水を多く使う作物も増えています。また、昔は稲作のための水争いを耳にしましたが、豊川用水が通水しその心配もなく

なり、本当によい時代が来たと思いました。

今後はこの水を大切に使いながらもっと蒲郡の特産品を作り出して欲しいと思います。また、豊川用水の通水に対し先人の努力に感謝をします。



昭和43年全面通水

ホームページ [豊川用水通水50周年](#) [検索](#) 農林水産課 ☎ 66♦1125



ほの国 イベント情報

1月～3月

イベント名・とき・ところ	内容	問合せ
新城さくらまつり 桜淵公園 3月下旬～4月中旬	三河の嵐山とも呼ばれる桜の名所です。期間中は各種イベントや物産展、ライトアップも開催しています。	新城市観光協会 ☎ 0536♦32♦0022
菜の花まつり 渥美半島内各所(田原市) 1月13日(土)～3月31日(土)	期間中は半島内の至る所に菜の花が！中でも一番広いメイン会場『伊良湖菜の花ガーデン』は圧巻です。	渥美半島観光ビューロー ☎ 0531♦23♦3516
津具花祭り 津具白鳥神社(設楽町) 1月2日(火)	国指定重要無形民俗文化財。鎌倉・室町時代に山伏らによって伝えられた湯立て神楽で、夜を徹して行われます。	設楽町観光協会 ☎ 0536♦62♦1000
田峯田楽・田峰観音奉納歌舞伎 谷高山高勝寺(田峰観音) 2月11日(祝)・12日(休)	国指定重要無形民俗文化財。種選びから収穫まで、一連の農作業を模した豊作祈願祭の夜田楽が見もの。翌日には境内にある舞台で奉納歌舞伎が行われます。	東栄町役場振興課 ☎ 0536♦76♦0502
東栄町花祭 1月2日(火)～3日(水) 古戸会館 1月6日(土)～7日(日) 下粟代生活改善センター 3月3日(土)～4日(日) 布川集会所	昭和51年に国の重要無形民俗文化財に指定され、毎年11月～3月にかけて町内11カ所です約40種類の舞が夜を徹し盛大に行われます。	



新城さくらまつり



菜の花まつり



田峯田楽



東栄町花祭

電車で行こう！ 名鉄電車応援企画

事前申し込み
不要

第44回はず夢ウォーク ～三ヶ根山どんどまつりコース～



新春恒例の三ヶ根山トレッキング。山頂部からは眼下に三河湾、かなたに太平洋、振り向けば中央・南アルプスなど冠雪の高峰まで大展望が期待できます。「三ヶ根山どんどまつり」の厄除け祈願や接待もお楽しみください。

と き 1月21日(日) (荒天中止)
スタート受付 午前8時30分～10時
ゴール受付 午後3時まで

集合場所 名鉄東幡豆駅前

対 象 どなたでも(小学生以下のお子さんは保護者同伴)

コース 東幡豆駅～風越峠～鹿川神明宮～三ヶ根観音～幡豆料金所～国道247号上畑交差点～東幡豆駅
※約12.2キロ

参加費 無料

持ち物 食料、飲み物、雨具など

その他 歩行中の負傷事故などの対応は各自でお願いします。

問合せ 西尾市幡豆公民館(☎0563♦63♦0130)



完歩者に先着で

はず夢ウォーク
オリジナルピンバッジ

を呈呈



応募方法

ハガキまたはファックスに①答え(左の絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66-1190)へ。当選者と答えは、広報がまごおり3月号に掲載します。

秘書広報課 ☎ 66・1145

犬たちの初詣

正月三日のある夜中、待ちに待った戌年なので、どこからともなく犬たちが犬飼の神明さまへ集まってきました。

「あけましておめでとうワン、みんなで初詣だよ」

パンパン ワン

すると、不思議な声が聞こえてきました。

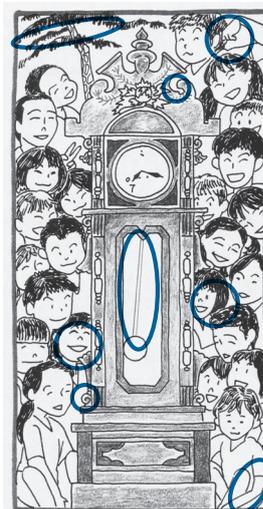
「よう来たねえ、みんな階段から海を見てごらん。あの先はお伊勢さんだよ。昔、この社の麓にお蔵があって、お伊勢さんへ収める御調料を収納し、順次犬飼湊から船に載せて行ったそうです。」

「昔、朝廷は諸国に犬飼部を置きました。犬飼部とは、犬を世話する所で、朝廷のお倉の屯倉の警備が目的だったそうです。今でも全国に屯倉・犬飼(犬養)のペアで地名が残っています。」

蒲郡の犬飼では狩猟犬を飼育供給していたという昔ばなしもあるけど、まだまだ分からないことがいっぱいあるのよ～」

「ワンワンありがとう！さあみんなお家へ帰ろう」

【参考資料：塩津村誌】



◆ 11月号の答え
「ある小学校の大時計」

11月号当選者 応募総数 61通 正解者41人(50音順・敬称略)

- | | | | | |
|------------|-----------|------------|-------------|-------------|
| 小林 眞悟(大塚町) | 高島 奈々(栄町) | 高橋 尚子(三谷町) | 田中 壽子(形原町) | 藤田 光代(三谷町) |
| 堀 たつ江(大塚町) | 水澤 武(栄町) | 矢田 康雄(緑町) | 山田 美智子(神明町) | 山本 湧也(神ノ郷町) |



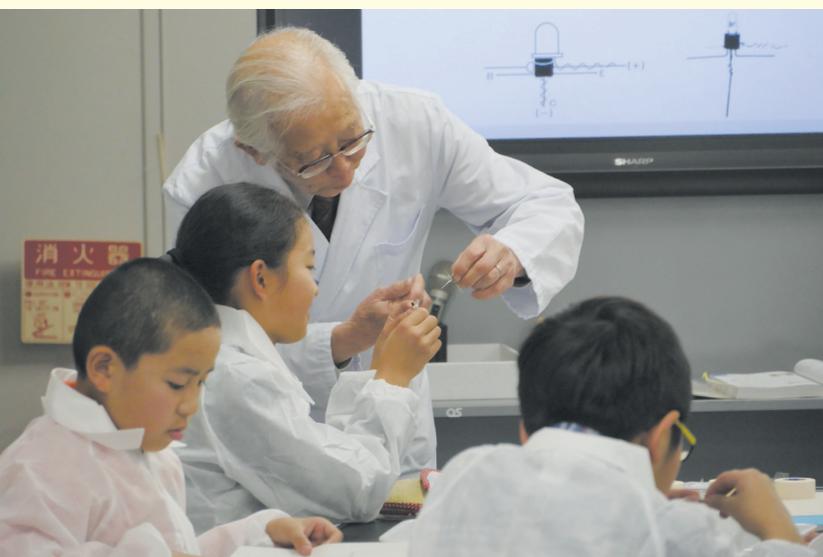
▲市民一体 (11月26日)

西浦小学校で市民総ぐるみ防災訓練が行われました。訓練では、有事に自分がどのような行動をするかだけでなく、地域の人たちとどのように行動するかも学びました。



▲夏休みの思い出を手作り絵はがきで (12月12日)

日本製紙連合会による第14回手づくり絵はがきコンクールで、竹島小学校の2・5・6年生188人が団体の部最優秀賞に輝きました。生徒たちは、自分ですいた絵はがきにそれぞれの夏休みの思い出を描きました。皆さん、おめでとうございます。



▲ノーベル賞の化学実験 (12月2日)

ノーベル化学賞受賞の白川英樹博士の実験教室「電気がとるプラスチックをつくろう」が生命の海科学館で開催されました。化学の面白さを実際に体験した子供たちは、終始目を輝かせていました。

まちの話題や出来事を写真で紹介
ふれあい宅配便

▲家康公ゆかりのお手植えミカン (12月5日)

中部保育園の園児と稲葉市長が旭公園の家康公ゆかりのお手植えのミカンの収穫を行いました。今年は収穫量が昨年より減りましたが、爽やかに甘く仕上がりました。

Instagramで魅力発信

いいじゃんがまごおり

今月のピックアップ

e.jan_gamagori 完成〜

この前収穫された家康お手植えミカンで果汁100%生搾りジュースを作ってみました❣️寒い冬だけどここだけなんだか南国風な気がするよね❣️

みんなも蒲郡のモノを使って手作りしてみない？出来上がったらいいじゃんがまごおりで発信しよう❣️

#いいじゃんがまごおり #いいじゃん #蒲郡 #愛知 #家康お手植えミカン #ミカン #みかん #蜜柑 #生搾り #ジュース #手作り #このあと #おいしくいただきました #美味しい #gamagori #aichi #instagram #instagramjapan #mandarinorange #juice #freshjuice #handmade

31 いいね! 251件

2018.1

あなたも #いいじゃんがまごおりのハッシュタグをつけて投稿しよう!

ここからみてね





三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎ 0120-794934 (受付時間 AM9:00 ~ PM6:00)

●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日月~4日木	5日金	6日土~12日金	13日土~19日金	20日土~26日金	27日土~31日水
5	00 QVC (テレビショッピング)					
6	00 ショップチャンネル					
7	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	6日土7:00~8:30 第49回定期演奏会 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽団 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
8	00 鉄ぶら 30 Cちゃんのグルメポケット 45 見ドコロガイド 55 ビカッくんの番組ガイド	00 鉄ぶら 30 夜な夜なヨルグルメ 45 見ドコロガイド 55 ビカッくんの番組ガイド	00 恋舞妓の京都慕情115 30 夜な夜なヨルグルメ 45 見ドコロガイド 55 ビカッくんの番組ガイド	00 鉄ぶら 30 ヘルシー料理大作戦 45 見ドコロガイド 55 ビカッくんの番組ガイド	00 恋舞妓の京都慕情115 30 ぐるぐるめらんど 45 見ドコロガイド 55 ビカッくんの番組ガイド	00 鉄ぶら 30 Cちゃんのグルメポケット 45 見ドコロガイド 55 ビカッくんの番組ガイド
9	00 The Making~石こうボード~ 15 ビュービル~蒲郡市立海洋館 30 幸せのめくみ 45 スローテレビ	00 The Making~石こうボード~ 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 The Making~石こうボード~ 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 蒲郡市ティプロモーションビデオ 30 産業フォーカス 45 スローテレビ
10	00 けーぶるにっぽん祭・JAPAN#6 30 検索・ステキ企業 45 時代を超えたクルマたち	7日土10:00~11:30 第49回定期演奏会 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽団 6日(土)10:00~10:30 わくわく電流野球教室 00 けーぶるにっぽん祭・JAPAN#7 30 幸せのめくみ 45 スローテレビ	13日土、14日土10:00~10:30 わくわく電流野球教室 00 けーぶるにっぽん祭・JAPAN#7 30 食遊彩々	00 フロントライン後半 30 マイ HomeTown	00 けーぶるにっぽん祭・JAPAN#8 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち	00 けーぶるにっぽん祭・JAPAN#8 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち
11	00 QVC (テレビショッピング)					
12	00 赤ちゃんがいっぱい!マンドリル 15 店ばな工房 30 ビュービル~蒲郡市立海洋館 45 ビカッくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 赤ちゃんがいっぱい!マンドリル 15 ビュービル~蒲郡市立海洋館 30 刻の遺産 45 ビカッくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 赤ちゃんがいっぱい!マンドリル 15 ビュービル~蒲郡市立海洋館 30 刻の遺産 45 ビカッくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 何事じゃ! 30 町の風景 45 ビカッくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 店ばな工房 45 ビカッくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 蒲郡市ティプロモーションビデオ 45 ビカッくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド
13	00 文字放送 ※土曜13:00~14:00テレビ回覧板WEEKLY総集編					
14	00 燃えドラ!スタジアム	8日土14:00~15:30 第49回定期演奏会 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽団 00 燃えドラ!スタジアム	13日土~15日土 00 燃えドラ!スタジアム 16日土~19日土 00 三陸復興ストーリー 県南編2 00 文字放送	20日土~22日土 00 三陸復興ストーリー 県南編2 30 文字放送 00 燃えドラ!スタジアム	00 燃えドラ!スタジアム	00 燃えドラ!スタジアム
15	00 The Making~石こうボード~ 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 検索・ステキ企業 45 時代を超えたクルマたち	00 The Making~石こうボード~ 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 幸せのめくみ 50 スローテレビ	00 The Making~石こうボード~ 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 幸せのめくみ 50 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 食遊彩々	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち
16	00 もっと!水の惑星紀行 15 満天!ゆるりと下呂 30 忍たま乱太郎 青春の思い出の段 他	※土曜日のみ07フロントライン前半 9日土16:00~17:30 第49回定期演奏会 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽団 00 鉄道の旅 30 忍たま乱太郎	※土曜日のみ07フロントライン前半 00 いい伊豆みつけた 30 忍たま乱太郎 新学期的宿題の段 他	※土曜日のみ07フロントライン後半 00 ハナタカ 30 忍たま乱太郎 学級委員長の仕事の段	※土曜日のみ07フロントライン後半 00 ハナタカ 30 忍たま乱太郎 学級委員長の仕事の段	※土曜日のみ07フロントライン後半 28日土4:00~6:30、平成30年東三河8市町長を囲む新春懇談会 00 もっと!水の惑星紀行 15 満天!ゆるりと下呂 30 忍たま乱太郎
17	00 赤ちゃんがいっぱい!マンドリル 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 00 けーぶるにっぽん祭・JAPAN#6	00 赤ちゃんがいっぱい!マンドリル 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 00 東海の肖像	00 赤ちゃんがいっぱい!マンドリル 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 00 東海の肖像	00 何事じゃ! 15 ヘルシー料理大作戦 30 鉄ぶら	00 町の風景 15 ぐるぐるめらんど 30 恋舞妓の京都慕情116	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 00 フロントライン
18	00 店ばな工房 15 Cちゃんのグルメポケット 30 鉄ぶら	00 The Making~石こうボード~ 15 ビュービル~蒲郡市立海洋館 30 幸せのめくみ 45 スローテレビ	00 The Making~石こうボード~ 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 蒲郡市ティプロモーションビデオ 30 産業フォーカス 45 スローテレビ
19	00 The Making~石こうボード~ 15 ビュービル~蒲郡市立海洋館 30 幸せのめくみ 45 スローテレビ	00 The Making~石こうボード~ 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 The Making~石こうボード~ 15 刻の遺産 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 蒲郡市ティプロモーションビデオ 30 産業フォーカス 45 スローテレビ
20	5日金20:00~21:30 第49回定期演奏会 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽団 15 時代を超えたクルマたち 30 もっと!水の惑星紀行 45 満天!ゆるりと下呂	00 幸せのめくみ 15 スローテレビ ※土曜日のみ30ハナタカ 30 鉄道の旅	00 食遊彩々 ※土曜日のみ30ハナタカ 30 いい伊豆みつけた	00 マイ HomeTown 30 ハナタカ	00 マイ HomeTown 30 ハナタカ	27日土8:00~10:30、平成30年東三河8市町長を囲む新春懇談会 00 幸せのめくみ 15 時代を超えたクルマたち ※土曜日のみ30ハナタカ 30 もっと!水の惑星紀行 45 満天!ゆるりと下呂
21	30 文字放送	00 ディズニーチャンネル	00 Flashback Int 30 文字放送	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 片山右京の華談 RUF・BMW	00 大好き!野天湯 清泉温泉 30 文字放送	
22	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸せのめくみ 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 ビュービル~蒲郡市立海洋館 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 何事じゃ! 30 マイ HomeTown	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 町の風景 30 幸せのめくみ 45 時代を超えたクルマたち	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 産業フォーカス 45 スローテレビ	00 テレビ回覧板 WEEKLY 15 店ばな工房 30 産業フォーカス 45 スローテレビ
23	00 QVC (テレビショッピング) ※土曜23:00~ ファッションチャンネル					
24-29	00 QVC (テレビショッピング)					

年始特番のため詳しくはホームページをご覧ください。

収録放送『第49回定期演奏会 蒲郡市フィルハーモニー管弦楽団』(90分)

放送期間：1月1日(日)~1月9日(日)

12月17日(日)に蒲郡市民会館で開かれる「蒲郡フィルハーモニー管弦楽団第49回定期演奏会 ファミリーコンサート2017」を収録放送。チャイコフスキー作曲の白鳥の湖など、馴染みのある曲も多数演奏されます。音楽の町蒲郡が誇るオーケストラの演奏をお楽しみください。

放送時間

1/1(月)午後5:00~ 4(木)午後9:00~ 7(日)午前10:00~
2(火)午後9:00~ 5(金)午後8:00~ 8(月)午後2:00~
3(水)午後5:00~ 6(土)午前7:00~ 9(火)午後4:00~

『蒲郡市ティプロモーションビデオ』(15分)

オトナ女子としておきフォトジェニックな旅

放送期間：1月27日(土)~2月9日(金)

「フォトジェニック」とは写真写りが良い、写真向きであるという意味の言葉。女性が求める「SNS映え」。蒲郡にもそんなスポットがたくさんあります。
放送時間：第1週目 9:15~、12:30~、19:15 第2週目 12:15~、18:00~、22:15

『産業フォーカス』(15分) 放送期間：1月27日(土)~2月9日(金)

この温泉郷には「こはぜの会」と呼ばれる女将の会があります。「こはぜの会」は女将ならではの視点で様々な企画を立ち上げ、蒲郡を盛り上げています。今回は、蒲郡に更なる魅力を加えていく女将たちの活躍にフォーカスします。
放送時間：第1週目 9:30~、19:30~、22:30~
第2週目 10:30~、15:30~、20:00~



今月のエンターテインメント番組

取材依頼はこちらまで! オモシロネタなど大募集! ☎ 0120-794934

ご加入希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。身近な情報もお待ちしています。

三河湾ネットワーク株式会社

〒443-0041 蒲郡市宮成町3番10 TEL(0533)69-7767 HP <http://www.sky1.co.jp>

蒲郡ボートレース中継 1R スタート展示時間はボートレース蒲郡のHPをご覧ください

1/1・2・3・4・5・6 中日スポーツ杯争奪 新春特別覇者決定戦
1/9・10・11・12・13・14 中日スポーツ賞 第38回 龍神杯
1/18・19・20・21 愛知バス杯争奪 A B C ツアーカップ
1/31・2/1・2・3・4・5 超速レーサー集結! 第11回 蒲郡ウインターカップ

※番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧ください。

財源確保のため有料広告を掲載しております。広告については市が推奨するものではありません。内容によっては直接広告主へお問い合わせください。

編集・発行 蒲郡市 秘書広報課 ☎ 0533-66-1145 FAX 0533-66-1190

〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町17番1号 ☎ 0533-66-1111 <http://www.city.gamagori.lg.jp>